１１／１受付開始



痛みのない動きやすい体づくり編

カラダを整えるトレーニング

1月13日（水）10:00~11:30

講師：伊藤　千奈美　氏

一般社団法人　さかしい大分代表理事
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

定員　30名

実費　500円

動きやすい服装で、
水分等をご持参ください

事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください
キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1）　小ホール
開館時間　8：30～17：00
097-558-7999



お申込みはこちらから
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに

ホームページ　Instagram

氏名（ふりがな）　　電話番号（延期や中止の場合連絡します）