

大福研発第 293号
令和8年10月29日

各 位

大分県社会福祉介護研修センター
所 長 倉 原 浩 一
(公印省略)

令和8年度階層別キャリアアップ研修
「社会福祉施設等チームリーダー研修」の開催について（通知）

当センター事業の推進につきましては、平素からご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記研修を別紙要綱により開催しますので、対象職員の参加についてご配慮賜りますようお願い申し上げます。

大分県社会福祉介護研修センター 社会福祉研修部 担当 大城 TEL : 097-552-6888 FAX : 097-552-6868

＜令和8年度 階層別キャリアアップ研修＞

社会福祉施設等チームリーダー研修

開催要綱

- 1 目的 様々なスタッフの意見を引き出しながら、課題を整理し、合意形成に向け、効果的なコミュニケーションを実現するファシリテーションの基本的なスキルを学ぶとともに、今後、組織の中核となるチームリーダーの資質向上に資することを目的に開催します。
- 2 主催 大分県社会福祉介護研修センター
- 3 開催期日 令和8年12月16日（水） 9:25～16:00
- 4 会場 大分県社会福祉介護研修センター 3階 大ホール
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号
TEL (097)552-6888 ・ FAX (097)552-6868
- 5 対象者 (1) 近い将来、チームリーダー等の役割を担うことが想定される中堅職員
(2) 現在、主任、係長等の役職に就いている職員
- 6 定員 50名程度
※先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。
※定員に達した場合は、当センターホームページ上でお知らせします。
- 7 資料代 1人 1,000円
※受付時に現金でお支払いください。（おつりのないようにご用意ください。）
※事前連絡なしでの欠席は、原則として資料代をご負担いただきます。
- 8 受講申込 (1) 【申込締切】 令和8年12月10日（木）
(2) 【申込方法】 Google フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。
下記 QR コード又は URL から入力画面に進むことができます。

<https://forms.gle/Sxj67B1WJt6QM4sE8>



※送信ボタンを押した後、回答のコピーが指定アドレスに届きます。

回答のコピーをもって受講決定に代えさせていただきます。

こちらをもって申込完了となります。回答のコピーのメールが届かない場合はお手数ですがご連絡ください。

(3) 受講キャンセルや当日の遅刻、欠席については必ずご連絡ください。

(4) 受講者に関する個人情報、受講者名簿の作成等研修に関する目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

9 プログラム 別紙参照

10 講 師

アクティブ・サポート・ネットワーク株式会社 専任講師
株式会社アクトフォーカス 代表取締役
メンタルコーチ

石橋 哲哉 氏

【略 歴】

- ・佐賀県伊万里市出身。1970 年8 月15 日生まれ。
- ・関東学院大学理工学部土木工学科卒業後、1994 年に建設省九州地方建設局（現：国土交通省九州地方整備局）に入省。
河川・砂防事業に従事し、18 年間の公務員生活を経て2012 年にフリーのコーチとして独立。
- ・職場研修でコーチングに出会い、以降、様々な講座・スクールでコミュニケーションやメンタルコーチングを学ぶ。
- ・現在は、プロゴルファーや高校バスケットボールチームをはじめとするアスリートのパフォーマンス向上支援を中心に活動。
また、企業・学校・医療福祉施設での研修・セミナー講師、全国各地での公開コミュニケーションセミナー主宰など、多岐にわたり活躍している。

【専門分野】

メンタルコーチング／パフォーマンス向上／コミュニケーション／研修・講座運営

11 そ の 他

- (1) 昼食は各自でご用意ください。
なお、研修当日、会場で業者が弁当（700円税込）の予約を受け付けていますので、ご希望の方はお申し込みください。
- (2) 研修会場は、空調管理に努めていますが、体感温度には個人差がありますので温度調整のできる服装でお越しください。
- (3) 高齢者等重症化リスクが高い方が利用する事業所等の職員が受講する研修であることから、マスクの着用や換気など基本的感染防止対策にご協力をお願いします。
- (4) 発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は受講をお控えください。
- (5) 感染症や自然災害等の状況により研修の開催が困難であると判断したときは急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。
その際は、当センターホームページにてお知らせします。
- (6) 会場周辺の坂道や信号機のない交差点において交通事故が多発していますので交差点での一旦停止や左右の安全確認を徹底してください。
- (7) 昨年度、実施した研修と基本的に同じ内容で実施を予定しております。

12 申込先・お問い合わせ先

大分県社会福祉介護研修センター 社会福祉研修部 [担当：大城]
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号
TEL：097-552-6888 ・ FAX：097-552-6868

(別紙) プログラム

時間	研 修 内 容	ね ら い
9:00	受 付	
9:25	開 会 ・ オリエンテーション	
9:30	講 義 ・ 演 習 「部下との信頼関係を築くチームリーダーのコミュニケーション」 1. チームリーダーのコミュニケーションの基本 2. 意見が出るチームの土台 3. ファシリテーションの基本と場づくり 4. コーチングのコミュニケーション 5. 議論を整理し、合意をつくる 6. 模擬ミーティング 講 師 アクティブ・サポート・ネットワーク株式会社 専任講師 株式会社アクトフォーカス 代表取締役 メンタルコーチ 石橋 哲哉 氏	管理者が部下とのより良い「信頼関係」を築くために必要な「多様なコミュニケーションの取り方」について、豊富な演習を通し、体験型で学ぶ。
16:00	閉 会	

※12:00～13:00（予定）は、昼食・休憩となります。

※カリキュラムの内容・構成等は変更する場合があります。

【こんな方におすすめの研修です！】

- ・「話し合いや会議は苦手だなあ」と思っている方
- ・会議やミーティング等でスタッフの意見やアイデアをもっと引き出したいと考えている方
- ・安心して発言できる雰囲気を作りたいと思っている方
- ・関係者間で、もっと課題解決に向けて深め合いたい方
- ・互いを尊重し理解し合えるチームづくりを目指したい方
- ・何か新しいコミュニケーションスキルを身につけたい方