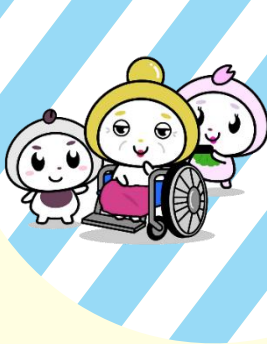
1-2月
金曜日コース

介護技術教室





ご家庭で介護をされている方、将来の為に学んでおきたい方に
おすすめ。基本の介護技術が学べる一般の方対象の教室です。

日　程	プ　ロ　グ　ラ　ム	持ち物
1/15（金） 13：30～16：00	① 寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助 介助するときにもっとも大事な体の動かし方、使い方等を学びます	
1/22（金） 13：30～15：30	② 車いす介助・移乗の方法・展示場見学 車いすの安全な介助方法、車いすへの移乗方法等を学び福祉用具展示場の見学をします。	
1/29（金） 13：30～15：30	③ 食事の介助・手洗いの方法 食事の意義、自分で食べられる工夫、食事介助の仕方を学びます。	フェイタオル1枚
2/5（金） 13：30～15：30	④ 着替え・入浴の方法 麻痺がある方が1人で着替え、入浴する方法を学びます。	長袖前開きのパジャマ上下1枚 長袖丸首Tシャツ1枚
2/12（金） 13：30～15：30	⑤ 排泄の仕組み・トイレ介助 排泄の仕組みを学び、トイレ介助の方法、ポータブルトイレの使用方法を学びます	
2/19（金） 13：30～15：30	⑥ おむつ交換・清拭 おむつ交換のポイントや入浴ができない場合の身体の拭き方のポイントを学びます	フェイスタオル2枚 ビニール袋1枚

1プログラムにつき100円　テキスト代（初回に徴収します）500円　定員20名

▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。（サンダル不可）

▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）

＼開催場所・申込・問い合わせ／　開館時間　8:30～17:00

大分県社会福祉介護研修センター　TEL097-558-7999

大分市明野東3丁目4-1

こちらからも
お申込み
いただけます

氏名（ふりがな）	電話番号（日中連絡のとれる番号）

受講希望日に〇をつけてください

1/15	1/22	1/29
2/5	2/12	2/19