

介護技術教室

ご家庭で介護をされている方
将来の為に知っておきたい方に
おすすめ！基本の介護技術が
学べる**一般の方対象**の教室です



時間
13:30
～
15:30



※初回のみ 13:30～16:00※

基礎講座

① **寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助**
介助するときにもっとも大事な体の動かし方、使い方等を学びます。

② **車いすの介助・移乗の方法・展示場見学**
車いすの安全な介助方法、車いすへの移乗方法等を学び、福祉用具展示場を見学します。

③ **食事の介助・手洗いの方法**
食事の意義、自分で食べられる工夫、食事介助の仕方を学びます。
準備物：フェイスタオル1枚

④ **着替え・入浴の方法**
麻痺がある方が1人で着替え、入浴する方法を学びます。
準備物：長袖前開きのパジャマ上下1枚・長袖丸首Tシャツ1枚

⑤ **排泄の仕組み・トイレの介助**
排泄の仕組みを学び、トイレ介助の方法、ポータブルトイレの使用方法を学びます。
準備物：ハーフパンツ1枚

⑥ **おむつ交換・清拭**
おむつ交換のポイントや入浴ができない場合の身体の拭き方のポイントを学びます。
準備物：フイスタオル2枚・ビニール袋1枚

9-10月 木曜日コース

9/10
(木)

9/17
(木)

9/24
(木)

10/1
(木)

10/15
(木)

10/22
(木)

R9.1-2月 金曜日コース

1/15
(金)

1/22
(金)

1/29
(金)

2/5
(金)

2/12
(金)

2/19
(金)

フォローアップ講座

入浴の介助・足浴

入浴介助が必要な方の介助方法を学びます。
準備物：バスタオル1枚・ビニール袋1枚

日程

11/27
(金)

時間

10:00
～
12:00

単発受講
OK!



テキスト代 (初回到徴収します)

実費：500円

1プログラムにつき

実費：100円

定員

20名



※すべて実習を行います。
動きやすい服装 (スカート・サンダル不可) でご受講ください。