11/1 受付開始

筋肉は裏切らない！



元気アップ 筋トレ教室

日時

1月19日（火）
10:00～12:00

講師

NPO法人
介護予防支援リハフィットネス大分　理事長
理学療法士
首藤　康弘 氏

定員 30名　**実費** 100円

動きやすい服装で
水分をご持参ください

事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください
キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください

場所 大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1）　小ホール

開館時間.8：30～17：00
TEL.097-558-7999

申込フォームはこちら
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに

ホームページ　Instagram

キリトリ

氏名（ふりがな）　　電話番号（延期や中止の場合連絡します）

<R9. 1/19　元気アップ筋トレ教室>