



腰痛予防のためのインナーマッスル編

# カラダを整える トレーニング

## 9月3日(木) 10:00~11:30

**講師：伊藤 千奈美 氏**

一般社団法人 さかしい大分代表理事  
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト  
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

定員

30名

実費

500円

動きやすい服装で、  
水分等をご持参ください

事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください  
キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください

お申込み  
お問合せ  
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

☎ 097-558-7999

SNS随時更新!



お申込みはこちらから  
すぐに定員に達する場合がございます  
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)