

令和8年度 ノーリフティングケア指導者養成研修 日程表

	研修内容等	参加対象
1日目 7月3日	【マネジメントに係る研修】 (講義) 「ノーリフティングケア総論」 「目的の確認」、「推進委員会の設置」 「労働安全衛生マネジメント」 「リスクマネジメント」、「腰痛調査」 「アセスメント・プランニング」	管理者 リーダー
2日目 8月5日	【マネジメントに係る研修】 (結果報告) 「1日目の研修以降の実践結果報告」 (講義、演習) 「リスクマネジメント」 「気付きシートから課題の抽出」 「課題への対策」	管理者 リーダー
3日目 9月11日	【技術教育に係る研修】 (講義・演習) 「身体の使い方」 「寝返り・起き上がり」 「スライディングシート」 「スライディンググローブ」 「スライディングボード」	リーダー
4日目 9月30日	【マネジメントに係る研修】 (結果報告) 「2日目の研修以降の実践結果報告」 (講義、演習) 「職員教育」 「リフト導入など中長期的計画立案」	管理者 リーダー
5日目 10月14日	【技術教育に係る研修】 (講義・演習) 「3日目の復習及び技術の習得」 「模擬指導による指導方法の習得」	リーダー
6日目 11月11日	【技術教育に係る研修】 (演習) 「模擬指導による指導方法の確認」 「模擬指導のチェック」	リーダー