

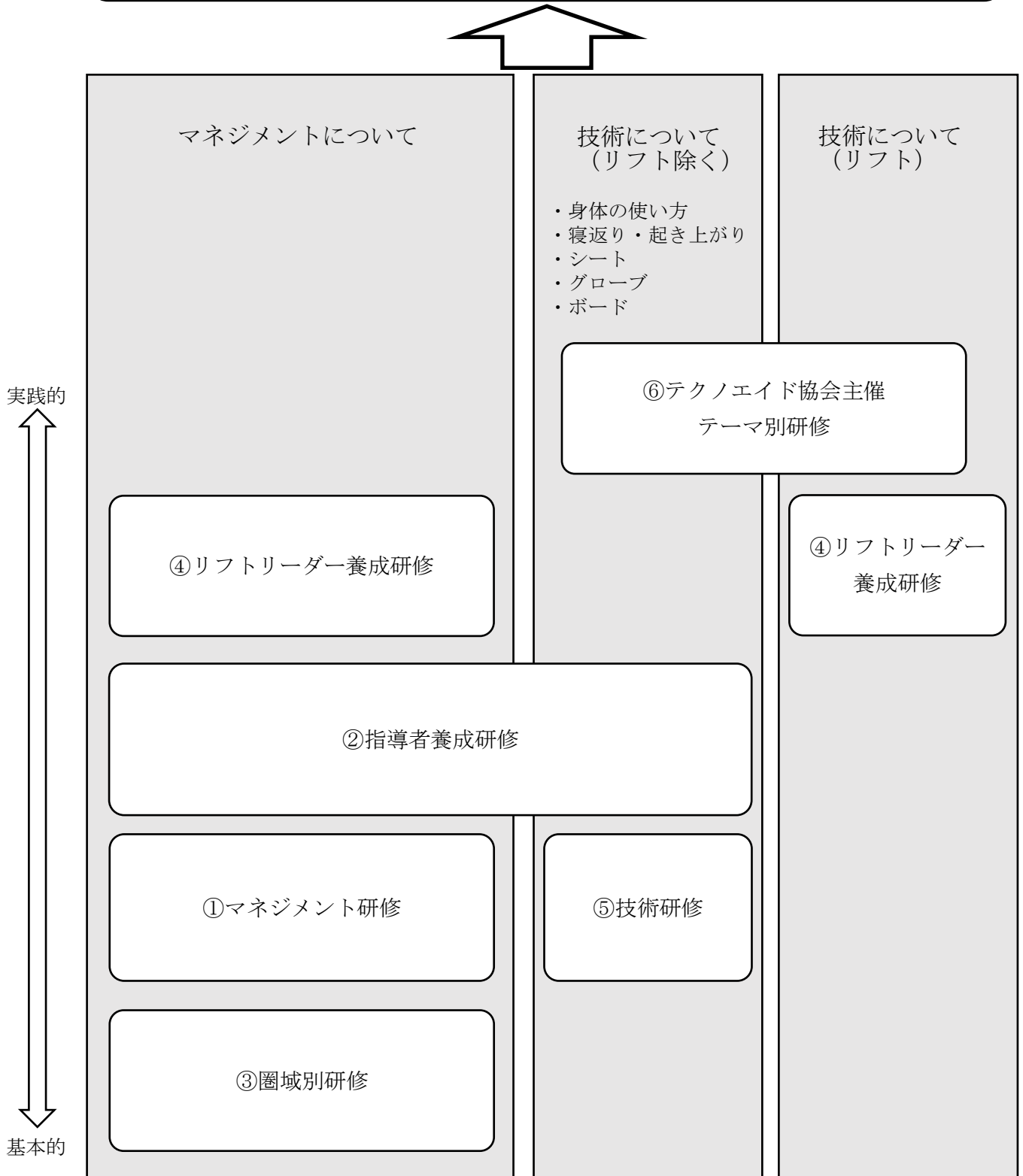
## 令和8年度 ノーリフティングケア関連研修

大分県社会福祉介護研修センターでは、今年度、ノーリフティングケアに関する研修を以下の①～⑥の6種類開催する予定です。概要を参考のうえ、必要な研修にお申し込みください。

### 先進施設指定

マスター：業務による腰痛者ゼロ  
アドバンス：業務による腰痛者2割以下

※その他、「管理者」「リスクマネジメント」など指定基準を設けています。



## 令和8年度 ノーリフティングケア関連研修 概要

### ①ノーリフティングケア マネジメント研修（5月29日、1日開催）

目的：ノーリフティングケアを導入するために必要となる管理者の心構えや導入手順等について学ぶ。

対象：ノーリフティングケアの導入が進んでいない施設や導入しているが腰痛率の改善が難しい施設の管理者

概要：ノーリフティングケア導入におけるマネジメントについての講義や先進施設の取り組み発表を主とした研修。大分県の取り組みについての情報提供や福祉機器の体験なども行う。  
ノーリフティングケア導入における入門的な研修。

### ②ノーリフティングケア 指導者養成研修（7～11月、全6日開催）

目的：ノーリフティングケアの導入、定着を図るためのマネジメントおよび技術教育について学ぶ。

対象：先進施設を目指す施設の管理者および現場リーダー

概要：マネジメントに係る研修では、ノーリフティングケア導入に向けて、組織体制を整える方法について学ぶ。技術教育に係る研修では、自施設での他スタッフへの技術の教育方法を学ぶ。  
5か月に渡る伴走支援型の研修であり、先進施設に向けての筋道を示す実践的な研修。

### ③ノーリフティングケア 圏域別研修（10～2月、各先進施設で3時間程度）

目的：各圏域の施設同士の連携を図ること目的として、先進施設の取り組みを知り、意見交換をすることでどのように取り組んでいくべきかを学ぶ。

対象：これからノーリフティングケアを導入する施設の管理者および責任者

概要：先進施設の取り組みを知ることで、これからノーリフティングケアをどのように導入していくかを学ぶ。先進施設との意見交換を行うことで、顔の見える繋がりを作る入門的な研修。

### ④リフトリーダー養成研修（7月、12月、それぞれ2日ずつ開催）

目的：腰痛予防のために、リフト等の導入を推進するリーダー的人材を養成する。

対象：リフトの導入を進めようとしている施設のリーダー

概要：リフト等の導入・運用などのマネジメントを学ぶ座学とリフト等を使用した実技を行う。リフトの実技を行うことができる実践的な研修。

### ⑤ノーリフティングケア技術研修（8月29日、30日、2日開催）

目的：職員個人の技術力アップを図る。

対象：ノーリフティングケアに取り組みたい方

概要：身体の使い方やスライディンググローブ、スライディングシート、スライディングボードなどの実技を中心に学ぶことができる研修。

### ⑥テクノエイド協会 テーマ別研修（開催時期未定、1日開催）

目的：ノーリフティングケアの知識や技術がある方のレベルアップのため

対象：ノーリフティングケアに既に取り組んでいる施設の職員で、よりレベルアップを図りたい方

概要：実技を中心とした研修。スキルアップや学び直しをするための研修。