

## 【令和8年度】排泄初級セミナー プログラム

初級セミナーは、1日4コマで4日間行われます。（4日間で、3コマ欠席すると修了できません。）

1日目 6月20日(土)	2日目 6月21日(日)	3日目 7月25日(土)	4日目 7月26日(日)
<b>9:30~11:00</b>	<b>9:00~10:30</b>	<b>9:30~11:00</b>	<b>9:00~10:30</b>
<b>【I】 有意義なセミナーにするために</b> 1.スタッフの紹介 2.資料の確認 3.セミナーの進め方 4.仲間との出会い  講師：主催者	<b>【II】 排泄障害から生じる問題 (Part2)</b> 1.グループワーク発表 2.質疑応答 3.まとめ ①失禁とは何か ②生活とQOL 講師：種子田 美穂子 氏	<b>【VI】 排泄障害と日常生活のケア</b> 1.日常生活とは 2.生活とQRL 3.日常生活のケア  講師：佐川 光俊 氏	<b>【VIII】 排泄問題における社会資源の活用</b> 1.社会資源の種類 2.医療福祉、社会福祉制度の活用  講師：小栗 和美 氏
<b>11:10~12:40</b>	<b>10:40~12:10</b>	<b>11:10~12:40</b>	<b>10:40~12:10</b>
<b>【II】 排泄障害から生じる問題 (Part1)</b>  グループワーク 講師：種子田 美穂子 氏	<b>【V】 尿失禁のアセスメント</b> 1.アセスメントとは何か 2.アセスメントのポイント 3.アセスメントの方法 講師：種子田 美穂子 氏	4.事例にみる日常ケア  グループワーク 講師：佐川 光俊 氏	3.事例に見る社会資源の活用、グループワーク 4.社会資源の活用のまとめ 講師：小栗 和美 氏

昼食 ・ 休憩

<b>13:50~15:20</b>	<b>13:20~14:50</b>	<b>13:50~15:20</b>	<b>13:20~14:50</b>
<b>【III】 排尿メカニズムの理解</b> 1.尿路の仕組み 2.周辺臓器と男女の差 3.畜尿・排尿機能 4.正常な排尿と尿の性状 5.排泄に関する一連の動作  講師：岩下 光一 氏	4.排尿チャートの読み方  グループワーク 講師：種子田 美穂子 氏	5.グループワーク発表  6.まとめ 講師：佐川 光俊 氏	<b>【IX】 骨盤底筋訓練の実際</b> 講師：毛井 敦 氏 <b>【X】 初級セミナーまとめ</b> 1.コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 ・インターネット活用 ・文献活用 講師：種子田 美穂子 氏
<b>15:30~17:00</b>	<b>15:00~16:30</b>	<b>15:30~17:00</b>	<b>15:00~16:30</b>
<b>【IV】 排尿・畜尿障害の理解</b> 1.排尿・畜尿障害の概要 2.尿失禁のタイプ 腹圧性尿失禁 切迫性尿失禁 溢流性尿失禁 機能性尿失禁 3.尿失禁の治療法と対処法 講師：岩下 光一 氏	グループワーク発表 5.まとめ 講師：種子田 美穂子 氏	<b>【VII】 排泄ケア用品</b> 1.業者の説明と展示 2.ディスカッション 講師：主催者	2.修了証の授与 3.記念写真撮影 講師：主催者

※ 昼食弁当(700円・お茶なし)の希望者は、当日、会場でお申込みできます(自己負担)。

※ **事前課題** (お申込み後、送付するテキストP5に記載されていますので、**必ずテキストを読んで**取り組んでください。)

### 【排泄ケア用品展示について】

業者様による排泄ケア用品展示・説明は3日目にプログラムされていますが、展示数が多い場合は、1、2、4日目の昼休憩時間に展示・説明時間を設ける場合もあります。残尿測定機器展示は実際の機器を使って、残尿測定を体験できるこのセミナーならではの特色です。さらに、ご自身の(残尿)測定をしてもらうことで、被験者の立場も経験できますので、この機会に実習されることをお勧めします。当日体験希望の有無を伺いますが、被験者体験希望の方は、測定しやすいよう、**パンツスタイルの服装**でお越しください。