

令和8年度 介護技術講師養成研修 カリキュラム

補講が必要となった  
場合の予定日

8/25 (火)・9/4 (金)

①	6/26 金	9:15 ~ 9:30		オリエンテーション
		9:30 ~ 9:50	講義	介護技術講師の目的
		10:00 ~ 11:00	教室の概要と指導のポイントの把握 (実習含)	車いす介助
		11:10 ~ 12:30		寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助
		13:30 ~ 16:30		寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助
9:30 ~ 12:30	衣服の着脱/シーツ交換			
②	7/15 水	13:30 ~ 16:30		入浴・足浴の介助
		9:30 ~ 12:30		排泄の仕組み/トイレ介助
③	7/23 木	13:30 ~ 16:30		尿器便器のあて方/おむつのあて方/清拭
		9:30 ~ 12:30		手洗い・食事の介助
④	8/7 金	13:30 ~ 16:30	講義と実習	福祉用具の活用 ～スライディングシート、グローブ、リフト
		9:30 ~ 10:30		展示場見学
⑤	8/21 金	10:30 ~ 12:00	練習	デモチェックの練習
		13:00 ~ 16:30	講師デモのチェック(各項目ごと)	(①ベッドからの起き上がり、椅子からの立ち上がり)
		9:30 ~ 16:00		②おむつ/清拭
⑥	9/2 水	16:00 ~ 16:20	講義	介護技術講師としての心構え
		9:30 ~ 16:00		③入浴/トイレ一部介助
⑦	9~10月	13:00 ~ 16:00	見学	介護技術教室の見学 (担当するプログラムにより見学日が決定)
⑧	10/28 水	9:30 ~ 12:30	模 擬 教 室	寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助
		13:30 ~ 16:30		着替え/入浴の介助
⑨	11/5 木	9:30 ~ 12:30		手洗い・食事の介助
		13:30 ~ 16:30		排泄の仕組み/トイレ介助
⑩	11/13 金	9:30 ~ 12:30		尿器便器/おむつのあて方/清拭
		13:30 ~ 15:30		修了式・最終打ち合わせ
12-2月のいずれか1~2回				介護技術教室講師としてデビュー

自立支援、利用者本位の視点に立った介護技術の指導について、実習をしながら、指導のポイントを学びます。

講師として指導する際に役立つ福祉用具に関する知識の習得等を目指します。

講師として、説明しながら、介護技術を見せるためのポイントを集中して学びます。  
(「食事、足浴」はチェックなし)

講師担当予定の教室を、実際に見学し、全体の流れを把握します。

講師担当予定のプログラムを、講師役として実施してみます。