

福祉のしごと相談会

お気軽にお越しください。

大分県福祉人材センターでは、県内各地域のハローワークやホルトホールにて、定期的に福祉のしごと相談会を開催しています。

福祉の仕事って、どんな事をするの？
福祉の職場で働くには、必ず資格が必要？
福祉関係の資格を取る方法は？

福祉の仕事に関する疑問・質問やご相談に、専門職員がお答えします。



開催地	会場	曜日	時間
中津	ハローワーク中津	第3金曜日	13:00~15:00
宇佐	ハローワーク宇佐	第2・第4火曜日	10:00~12:00
別府	ハローワーク別府	第1・第3木曜日	10:00~12:00
豊後大野	ハローワーク豊後大野	第1・第3火曜日	10:00~12:00
佐伯	ハローワーク佐伯	第2・第4木曜日	10:00~12:00
日田	ハローワーク日田	第2・第4火曜日	13:00~15:00
大分	J:COMホルトホール大分	第2・第4金曜日	13:30~15:30

- ★ 祝日、年末年始は除く
- ★ 天候等により中止となる場合があります。
- ★ ホルトホール会場は、予約状況により曜日を変更する場合があります。

ホームページ (<https://oita-fjc.jp>) でご確認下さい。

【お問合せ先】大分県福祉人材センター
TEL:097-552-7000



福祉・介護の職場体験参加者募集!

福祉・介護の仕事に関心がある方に、福祉現場の見学や、業務・サービスの内容を体験する機会を提供し、実際の職場を知っていただく福祉の職場体験事業を実施しています。ぜひご参加ください。

- 参加対象となる方**
 - 福祉・介護の仕事に興味のある学生（高校生以上）、就職を希望する一般の方など、福祉の仕事・職場に関心がある方ならどなたでも可能です。
- 体験日数と時間**
 - 1人当たり年間3日程度までで本人が希望する日数
 - 1日の体験時間は原則9時から16時まで。
- 参加費等**
 - 参加費は無料です。＊ただし、交通費・昼食代などは自己負担です。
 - 万一の事故等に備え、大分県福祉人材センターで、ボランティア保険に加入します。
- 体験内容**
 - ※体験内容は、受入施設・事業所によって異なる場合があります。

利用者との交流 <ul style="list-style-type: none"> ● 話し相手 ● レクリエーション ● 学習指導の補助など 	作業補助 <ul style="list-style-type: none"> ● 配膳・下膳 ● 洗濯物整理 ● 清掃 など 	利用者の介護・介助 <ul style="list-style-type: none"> ● 車椅子介助 ● 食事介助 ● 入浴介助 など
--	---	---

体験開始前に受入施設・事業所においてオリエンテーションを行い、業務の流れ、利用者との接し方、留意事項や事業の概要、目的や利用者の思い等の説明を受け、実際の職場の体験に移ります。

無料講演会のご案内

参加方法

随時申込受付中です。参加ご希望の方は、事前のお申込みが必要です。受付時に整理番号をお知らせします。
TEL: 097-558-7999 または各講演会の申込フォームからお申込みください。

定員
250名

4/19(日)
13:30~15:00
受付13:00~



大切な人をおくこと

講師 鈴木 中人氏
NPO法人いのちをバトンタッチする会代表



申込フォーム

【講師プロフィール】

長女の小児がん発病を機に、小児がんの支援活動や「いのちの授業」に取り組む。2005年会社を早期退職して、いのちをバトンタッチする会を設立。2009年ライフクリエイイト研究所を設立。いのちのバトンタッチをテーマにいのちの輝き、家族の絆、生きる幸せ、働く喜び、良き医療などを全国発信する。心揺さぶる講演や研修には、30万人が参加。著書「絵本6さいのおよめさん」「私が一番受けたい『いのちの授業』」など多数。

8/2(日)
13:30~15:00
受付13:00~



ひとりじゃないき

～認知症になってからのセカンドストーリー～

講師 山中 のぶ氏
一般社団法人 セカンド・ストーリー代表



申込フォーム

【講師プロフィール】

高知県在住。2019年41歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された。認知症でも暮らしやすいまちをつくりたいと思い、一般社団法人セカンド・ストーリーを設立。2022年利用者が有償でボランティア活動を行うデイサービス「はっぴい」を開所。2022年7月に「高知家希望大使」へ就任。世界アルツハイマー病協会Global Dementia Experts Panel（国際本人委員）著書：「ひとりじゃないき」（中央法規出版）

生きるための

終活教室

～知ろう! 自分のこと～ 2025.11.18 開催

～学ぼう! これからのこと～ 2026.1.15 開催

2025年度から新しい教室として「生きるための終活教室」を開催いたしました!

1回目は「もしバナゲーム」という『ゲーム』“架空の状況”で気軽に「もしも」のことを考え話し合うゲームで、自分自身が大切に思っていることをグループワークで考えました。

2回目は遺言書はどのように書けばよいのかや、後見制度・死後事務などの法務の話を講義で学びました。

「終活」と聞くと「亡くなった時のための準備」というイメージを持つ方も少なくないかもしれませんが、いつか終わりがくる命を考えることで、これからどう生きたいかを考える「生きるための終活」を2026年度も開催予定です!

2026. 8.26(水)
～知ろう! 自分のこと～

2026.12.17(木)
～学ぼう! これからのこと～

令和7年度 大分県介護DXサポートセンター設置事業 (圏域別) 介護生産性向上研修を開催しました!!

- 対象: 介護事業所の経営層(施設長・事務長)
生産性向上委員会のプロジェクトリーダー(現場リーダー・職員)
- 開催会場: 6圏域(東部、中部、南部、豊肥、西部、北部)

【研修の目的】

生産性向上について先進的な取組を実践している事業所の取組事例から、取組を継続するために不可欠な「組織マネジメント」「人材育成」等の考え方を学ぶ

- モデル事業所等による取組報告
『生産性向上(介護テクノロジー導入等)の取組事例』
- 介護生産性向上ミニセミナー
『生産性向上の実践・継続に向けたポイント7選』&事業所見学
- 介護生産性向上ミニワークショップ
『今日から始める!生産性向上に向けた組織開発』因果関係図作りの実践

【参加者の声】

「現場で実践できることが、まだまだあることが分かりました。早速取り入れて行動していきます」
「生産性向上の取組を行うことで、色々な相乗効果があることが分かりました」
「今後の委員会に向けての参考になりました。準備8割を念頭に取り組みたいです」



各圏域6施設のご協力で開催することができました!



「モデル施設の体験談など聞きたい!」
「導入機器について知りたい!」
そんな皆さまのために・・・
大分県モデル事業所動画を公開中!



大分県で保育のお仕事
はじめませんか?

大分県で保育の仕事をしたい方の支援をいたします! 大分県保育士・保育所支援センター

大分県保育士・保育所支援センターでは、大分県で「保育の仕事に携わりたい」という方の支援を行っています。また、保育の職場で働きたい人と人材を求める保育所等を仲介する職業紹介を実施しています。



★当センターでは、大分県公式保育士就業支援サイト「**保育おおいた**」を運営しています

求人検索、県内の保育施設等の検索が可能
また、当センターが行う事業のお知らせや、その他保育のお仕事に関する様々な情報を発信!

無料の求職登録で、求人情報を掲載している事業所側とサイト上でのやり取りが可能になります。面接や体験の申し込みなどがスムーズに!

★その他、次のような事業を行っています

- ◎ 保育施設等の紹介
- ◎ 保育のおしごと体験
- ◎ 保育のしごと就職フェア など

「子どもと関わる仕事がしたい!」でも

- ・ブランクがあるから心配
- ・どんな園があるのかわからない
- ・今の働き方ってどうなっているの? など、不安がいっぱい…

そんな時はご相談ください!!

県内7か所のハローワークにて、「保育のしごと相談会」も実施しています。当センター職員が、個別に相談を承ります! スケジュールは「保育おおいた」に掲載しています。



「保育おおいた」はこちらから



「公式LINE」でも情報発信中

大分県保育士・保育所支援センター
(097-578-7330)

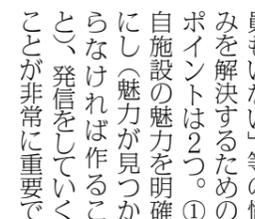


介護・福祉職場の魅力発信&人材確保事業 セミナー報告 (2026/1/23)

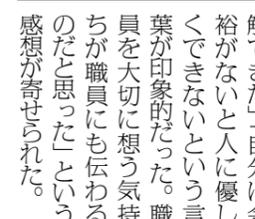
福祉現場の魅力発信



高年齢化の進展に伴い、福祉・介護ニーズが増大する中、福祉業界では慢性的な人手不足が深刻化しており、質の高い人材を安定的に確保・定着させることが重要な課題となっている。県内の社会福祉施設等における人材確保等に関する調査結果によると、退職理由の60%が「人間関係に問題があった」「法人や施設・事業所への不満があった」と回答している。こうした状況を打開しようと、大分県福祉人材センターが



「介護・福祉現場の魅力発信&人材確保事業」の初の取り組みとして、令和8年1月に「福祉現場の魅力発信セミナー」を開催した。講師はアクティブ・サポート・ネットワーク専任講師、エデュケーター・パートナーズ代表の秋満直人氏と社会福祉法人ひまわり統括施設長の真田康徳氏。セミナーでは「求人を出しても人が来ない」「採用してもすぐ辞めてしまう」「広報にかける費用もななく、広報に詳しい職員もいない」等の悩みを解決するためのポイントが2つ。①自施設の魅力を見つからない場合は作ることも、発信をしていくことが非常に重要で



あること。②採用した職員が「ここで働いてよかった」「自分は大切に思ってもらえている」と思える職場をつくること、とお話があった。受講者からは「自施設の分析を行うことで施設としての方向性を決めることが業界で生き残るポイントであることが理解できた」「自分に余裕がないと人に優しくできない」という言葉が印象的だった。職員を大切に想う気持ちが職員にも伝わるのだと思えた」という感想が寄せられた。

人材確保

2026/1/23(金)
初開催!!
大分県福祉人材センター



「ここで働けてよかった」と思える職場づくり

[人材センター HP]

[LINE]





高校生インターンシップを実施

10月23日(木)と24日(金)の2日間、大分県立情報科学高等学校2年生のインターンシップを受け入れました。福祉用具展示場の見学をはじめ、折り紙教室の準備作業や当センターのInstagram作成など、当センターの運営業務に携わっていただきました。

介護のベッドや車いす、入浴をサポートする機器などを見せていただきました。実際に使い方や目的を聞くことで介護する側とされる側のどちらにも優しい設計になっていることを知りました。

認知症予防のための折り紙教室



介護の現場を支える工夫や人の思いに触れることができました。これからも福祉についてもっと知り、困っている人の役に立てる学びをしたいです。



福祉用具展示場見学

先輩との対話を通して、将来に対する不安や今の自分が何をすべきなのか、少し具体的にになりました。どの職種もお互いを支え合いながら利用者さんのために働いている姿勢が印象に残りました。自分も将来人の役に立てるような仕事に着きたいと深く思いました。



先輩との対話



3Fにある図書情報室では、おもに福祉・介護に関する図書等の貸出を行っています。

図書委員 おすすめの一冊



旭山動物園の元園長が、動物が生きること、老いること、動物同士のケアや看取りをとおして、超高齢化する人間社会にも思いを馳せた一冊です。章立てが細かく、文字も大きめで読みやすいので、最近、読書から遠ざかっていた方や動物好きの方におすすめの一冊です。

* 図書情報室に置いて欲しい本やDVDのリクエストもお寄せください。

新着図書案内 (最新の排泄障害関係診療ガイドライン)

便通異常症診療ガイドライン2023—慢性便秘症

日本消化管学会 編集

日本消化管学会編集による『便通異常症診療ガイドライン2023』の「慢性便秘症」編。Mindsの作成マニュアルに準拠し、臨床上の疑問をCQ (clinical question)、BQ (background question)、FRQ (future research question) に分けて解説。冒頭には診断・治療のためのフローチャートを掲載し、便秘症の定義・分類・診断基準から疫学、病態生理、診断検査、内科的治療について、前版以降の進歩や最新知見を盛り込んでいる。



◀「慢性下痢症」編もあります

インターンシップで図書情報室の図書を整理!



福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程とは

社会福祉の現場で働く職員が「自分のキャリア(職業人生)の道筋(キャリアパス)」を描き、成長しながら長く働くための基礎力を身につけるための研修プログラムです。

- ▶ 目的
 - 人材の確保・定着・育成の支援
福祉職員が長く働き続けられるよう、職場や組織としてキャリア形成の仕組みを整えることを目的としています。
 - キャリアパスの理解と実践
参加者が自分のこれまでの経験を振り返り、これからの職業人生を主体的に設計・実行できる力を育てます。
- ▶ 特徴
 1. 全階層に対応
初任者から中堅、チームリーダー、管理職まで、キャリアの段階ごとに必要な能力や役割を体系的に学べるようになっています。
 2. 共通のプログラムとテキスト
福祉分野のどの職種・施設でも共通して求められる能力を、標準テキストとプログラムで学びます。
 3. キャリア形成の支援
自分の強みや働き方の方向性を明確にし、将来に向けた行動計画や実践方法を考える手助けをします。
- ▶ 効果
 - 職員が働き続ける力を高める
キャリアの見通しが立つことで、自己研鑽への意欲が高まります。
 - 組織としての人材育成力が強化される
職員育成の仕組みを整えることが福祉サービスの質向上にもつながります。



グループで作成した「私たちの行動指針マップ」



グループワークの様子

令和8年度は、8~11月に各コースを開催予定です。詳細は当センターホームページでお知らせします!

令和8年度の研修日程

コース	日程
初任者コース	令和8年8月6日(木)・7日(金)
中堅職員コース	令和8年9月2日(水)・3日(木)
チームリーダーコース	令和8年10月6日(火)・7日(水)
管理職員コース	令和8年11月10日(火)・11日(水)

「先輩と後輩」シリーズで福祉用具を知ろう!

当センターのInstagramでは、開催した教室の様子を掲載したり、動画で福祉用具の紹介をしています!

「普通の帽子でありながら、衝撃を和らげる機能的な帽子」というコンセプトを持ったabonet(アボネット)の頭部保護帽もご紹介しました!

日本防災協会認定の防災生地を使用した災害時向けの帽子をはじめ、当センターでは8点展示しております!(^^)!

他にも、コメントでリクエストをいただいた福祉用具も随時ご紹介しています!



フォローしてね! (#^_^#)



防災ぼうし



高齢者の生活全般についてのご相談先をご案内します。

TEL 097-558-7788
(秘密厳守・相談無料)

相談員の 豆知識

知らないと怖い! ネットトラブル SNSがきっかけのトラブルー若者だけじゃない!

(2025年版「くらしの豆知識」国民生活センター発行より)

SNSは便利なコミュニケーションツールですが、若者だけでなく、幅広い年齢層で消費者トラブルのきっかけになることがあります。

相談事例

事例1 SNSで友達申請してきた人から、株情報の交換をするグループに誘われた。そのグループ内で誘われて、海外FX(外国為替証拠金取引)の口座を開くことにした。教えられたサイトで口座を開き、個人名義の口座に50万円を振り込んだ。倍以上の利益が出たので約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、7回にわたり計700万円を振り込んだ。約50万円を出金したいと申し出たら、「海外取引税として約160万円を今日中に指定口座に振り込まないと出金できない」と言われた。

事例2 「大手百貨店の閉店セールで海外のブランドバッグが在庫処分」というSNSの広告を見つけた。広告をタップすると、大手百貨店のロゴマークがある通販サイトに切り替わった。約28万円のトートバッグが約2万円に値下げされていたので、購入することにした。氏名や住所などを入力し、申し込みのボタンを押したところ、確認画面がなくそのまま注文完了になった。その後、大手百貨店をかたった偽通販サイトと分かった。キャンセルしたいと思い、販売業者に連絡しようとしたが、連絡先が分からない。

事例3 SNSで知り合った個人からチケットを譲り受けるために、約5万円をコード決済サービス*で送金した。あらかじめ相手の住所、氏名、電話番号を聞き、事前に電話をかけ、相手と話を確認を取ったうえで代金を送金したが、直後に連絡が取れなくなった。

! トラブルにあわないために

- ▶ 「簡単にもうかる」「損はしない」などの投稿やメッセージのほか、SNSをきっかけに**著名人をかたって投資を勧誘する手口**がみられます。もうけ話を勧誘されたら、まずは疑いましょう。
- ▶ 大幅な値引きや低価格をうたうSNS上の広告をきっかけとした偽サイトへの誘導にも気をつけましょう。百貨店などの事業者から偽サイトについて注意喚起されている場合もありますので、**事業者の公式ウェブサイト等も確認**しましょう。
- ▶ SNS運営事業者の利用規約では、SNSがきっかけでトラブルが発生しても責任を負わないとしていることがほとんどです。SNS上では話の合う知り合いでも、本当に信頼できる相手かは分かりません。お金を支払った相手と連絡が取れなくなるとお金を取り戻すことは困難です。**本当に信用できる相手なのか、慎重に判断**しましょう。

参考1 「SNS上の投資グループで勧誘される詐欺的なFX取引トラブルーその仲間、信じて大丈夫?ー」(参考1~4は国民生活センター)

参考2 「SNSをきっかけとして、著名人を名乗る、つながりがあるなどと勧誘される金融商品・サービスの消費者トラブルが急増ーいったん振込してしまうと、被害回復が困難です!ー」

参考3 「百貨店の名称をかたる偽通販サイトにご注意ください!ー「高島屋」などの大手百貨店がかたられています!ー」

参考4 「【20代トラブル急増中! 18・19歳も!】転売チケットトラブル」

*利用時にスマホアプリを立ち上げ、QRコードやバーコードで認証して支払う決済手段

参考1



参考2



参考3



参考4



福祉用具展示場

自由に
ご覧いただけます

● ● ● 展示品のご紹介 ● ● ●

大分県社会福祉介護研修センター1階にある福祉用具展示場には福祉用具や介護用品、防災関連グッズ等、約1600点を展示しております。

さらに介護テクノロジーに関する製品等、約40点を展示しております。

※展示場での販売はしておりません。福祉用具の事業所を紹介いたします。



電動車いす ROBOOTER E40 PRO

(ニコライド株式会社)

高齢者や障がい者が、苦勞しないで街を歩けるようなタウンモビリティとしての利用

- ・ 運転免許不要
- ・ 耐久性があり丈夫
- ・ 小回りが利いて操作が簡単
- ・ 軽すぎず低重心で安定感があり安全
- ・ 小さな段差や隙間も乗り越えられる走破性
- ・ 長時間使用でも疲れにくい乗り心地
- ・ スタイリッシュでカッコいい

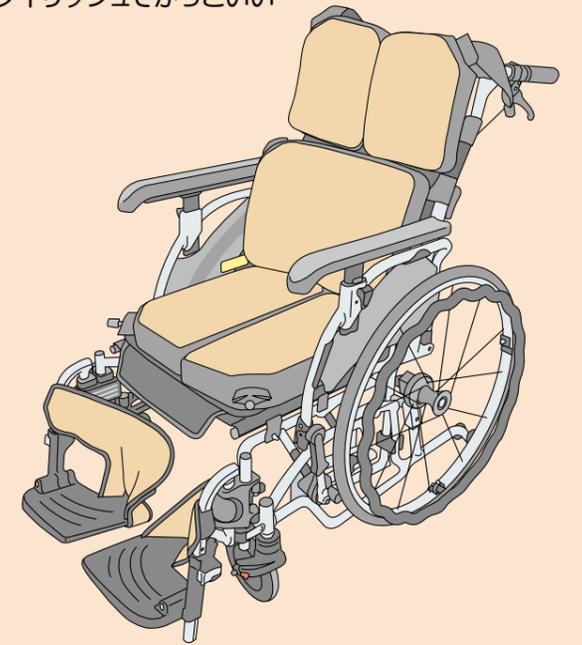
エア・フィッツ・プレミアム

(株式会社 ミキ)

良好な座位姿勢を空気圧で迅速に整えられる 「ナチュラルシーティング」

座位調整は体型や環境に合わせて、骨盤を安定させ、体圧が分散できる座クッションの選定や背張り調整をしたりと複雑です。

エア・フィッツは、腰かけて座面・背面クッションの内圧を調整、体重や体型に応じた良好な座位姿勢を簡単に整えます。



TEL 097-558-7788

休館日：毎週月曜/祝日(土日を除く)/年末年始
開館時間：8:30-17:00

予約不要、どなたでも見学できます。
介護・看護職、リハビリテーション専門職が対応いたします。
お困りのことがございましたら、ご相談ください。



大分県社会福祉
介護研修センター
Instagram



@oita_kaigokensyu_center

令和8年度 研修日程一覧表

4月～9月 (予定)

令和8年4月		令和8年5月		令和8年6月	
1	水	1	金	1	月
2	木	2	土	2	火
3	金	3	日	3	水
4	土	4	月	4	木
5	日	5	火	5	金
6	月	6	水	6	土
7	火	7	木	7	日
8	水	8	金	8	月
9	木	9	土	9	火
10	金	10	日	10	水
11	土	11	月	11	木
12	日	12	火	12	金
13	月	13	水	13	土
14	火	14	木	14	日
15	水	15	金	15	月
16	木	16	土	16	火
17	金	17	日	17	水
18	土	18	月	18	木
19	日	19	火	19	金
20	月	20	水	20	土
21	火	21	木	21	日
22	水	22	金	22	月
23	木	23	土	23	火
24	金	24	日	24	水
25	土	25	月	25	木
26	日	26	火	26	金
27	月	27	水	27	土
28	火	28	木	28	日
29	水	29	金	29	月
30	木	30	土	30	火
		31	日		

令和8年7月		令和8年8月		令和8年9月	
1	水	1	土	1	火
2	木	2	日	2	水
3	金	3	月	3	木
4	土	4	火	4	金
5	日	5	水	5	土
6	月	6	木	6	日
7	火	7	金	7	月
8	水	8	土	8	火
9	木	9	日	9	水
10	金	10	月	10	木
11	土	11	火	11	金
12	日	12	水	12	土
13	月	13	木	13	日
14	火	14	金	14	月
15	水	15	土	15	火
16	木	16	日	16	水
17	金	17	月	17	木
18	土	18	火	18	金
19	日	19	水	19	土
20	月	20	木	20	日
21	火	21	金	21	月
22	水	22	土	22	火
23	木	23	日	23	水
24	金	24	月	24	木
25	土	25	火	25	金
26	日	26	水	26	土
27	月	27	木	27	日
28	火	28	金	28	月
29	水	29	土	29	火
30	木	30	日	30	水
31	金	31	月		

※日程は変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。



福祉の職場をさらに元気にする

福利厚生センター(ソウェルクラブ)は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。福利厚生事業を全国規模で行うことにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

ソウェルクラブサービス一覧

ソウェルクラブはこんなにお得です!

ソウェルクラブ 基本サービス

健康管理	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣病予防健診費用助成 ○こころとからだの電話健康相談 ○健康生活用品給付 	 <p>最大3,800円助成 相談料・通話料無料 面接カウンセリング年5回まで無料 毎年1品給付</p>
慶事のお祝	<ul style="list-style-type: none"> ○結婚お祝品贈呈 ○出産お祝品贈呈 ○入学お祝品贈呈 ○永年勤続記念品贈呈 ○長期勤続者退職慰労記念品贈呈 	 <p>1万円の商品券又は記念品 1万円の商品券又は記念品 5千円の商品券又は記念品 5千円~5万円相当の記念品 ※第2種会員は5年勤続のみ 2万円相当の記念品</p>
万一の際	<ul style="list-style-type: none"> ○会員死亡弔慰金 (就業中・通勤途上の事故) ○ // (上記以外) ○配偶者死亡弔慰金 ○高度障害見舞金 ○後遺障害見舞金 ○入院手術見舞金 ○災害見舞金(法人) ○災害見舞金(個人) 	 <p>180万円 60万円 10万円 60万円 120万円(最高) 入院:1日につき1,000円 手術:内容に応じて給付 20万円 第1種会員 2万円 第2種会員 1万円</p>
資質向上	<ul style="list-style-type: none"> ○資格取得記念品贈呈 ○各種講習会 	 <p>5千円相当の記念品 受講料・教材費 原則無料</p>
余暇	<ul style="list-style-type: none"> ○クラブ・サークル活動助成 	<p>1人あたり1,000円助成</p>
情報提供	<ul style="list-style-type: none"> ○各種情報提供 	<p>ホームページ、ハンドブック、オリジナル手帳、情報誌、ソウェルクラブニュース、提携企業からの情報</p>

- ソウェルクラブオリジナルメニュー ●ソウェルクラブ都道府県事務局事業 (地域密着サービス)
- ソウェルクラブ“クラブオフ”(全国200,000以上のメニューが優待料金で利用可) トラベル、レジャー、ライフ、ショッピングなど、幅広いニーズに対応したサービスです。

加入のお申込み・お問合せ先

社会福祉法人 福利厚生センター TEL : 0120-292-711 <https://www.sowel.or.jp/> または、大分県社会福祉介護研修センター TEL : 097-552-6888

表紙ものがたり

うさぎとかめ シルバーエイジ編

ある晴れた日の公園。シルバー世代のウサギとカメが昔話を話して聞いていました。

ウサギ「カメさん、昔はウシの方が足が速かったんじゃないや?あの時の競争、覚えておるか?」

カメ「覚えてますよ。あの時はお昼寝をして、ウサギさんが負けてしまいましたね。今だって時代が違いますから負けませんよ」

ウサギ「なに?このウシの健脚に勝てると思ってるのか?」

カメ「ならば勝負しましょう。あの山のてっぺんまで。私は文明の利器を使わせてもらいますよ。そうやって、電動車いすを取り出しました。」

ウサギ「車いすなんぞ反則じゃ。ウシは自分の足で正々堂々勝負するわ」

カメ「これも一つの選択ですよ。さあ、勝負開始!競争がスタートしました。」

ウサギは自慢の脚力で軽快に坂道を駆け上がります。まだまだ若いもんには負けんわいと意気揚々。一方、カメは電動車いすに座り、ニコニコしながらレバーを操作します。坂道もなんのその。安定感抜群で疲れる様子もありません。しばらく先を走ったウサギを後ろから「ブツッ」と軽快な電子音とともに、カメが追い抜きます。

カメ「お先に失礼しますよ。この電動車いすは小回りも効くし坂道もパワフルで快適ですよ」

ウサギ「くっ...負けるもんか!慌てて走りだしますが、奇る年波には勝てず息が切れて足がもつれます。」

カメ「無理は禁物ですよ。景色を楽しみながら行きましょうよ。そして、ついにゴール。先に到着したカメはベンチに座りお茶をすすります。遅れて到着したウサギは、せえぜえと息を切らし、カメの隣に座ります。

ウサギ「まさか、車いすに負けるとは...」

カメ「自分で歩くのも素晴らしいことですが、頼るのも悪くないですよ」と満足げなカメと電動車いすを見て、ウサギもふと笑顔になりました。

