

〜マットを使った簡単ヨガ〜 ヨガ体験教室



11月26日（木）
10:00～11:30

講師：YOGA INSTRUCTOR

（全米ヨガアライアンスRYT200取得）

岩野 なおみ 氏

実費：500円

マットをレンタルする場合+100円

定員：30名

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください
動きやすい服装で水分のご持参をお願いいたします

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1） 小ホール
開館時間.8：30～17：00
TEL.097-558-7999



ホームページ



Instagram

申込フォームはこちら
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



氏名（ふりがな）

電話番号（延期や中止の場合連絡します）