

令和7年度も開催予定です。福祉人材センターHPでご確認ください。

## 令和7年度 大分県介護入門者研修のご案内

介護の職場や仕事に、興味・関心のある方を対象に、介護の基礎知識が4日間で学べる研修を開催します。この研修があなたの介護の仕事へのスタートになるかも知れません。

●開催地域、日時、会場等は次のとおりです。

地域	開催日	会場	研修内容
別府	10月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)の4日間	社会福祉法人 一燈園 地域交流ホーム (別府市堀田4組)	○介護に関する基礎知識 ○介護の基本 ○基本的な介護の方法 ○認知症の理解 ○障がいの理解 ○介護における安全確保 など
大分	11月23日(日)、30日(日)、12月7日(日)、14日(日)の4日間	大分県社会福祉介護研修センター (大分市明野東3-4-1)	
豊肥	令和8年2月12日(木)、15日(日)、19日(木)、26日(木)の4日間	特別養護老人ホーム紫雲荘 (豊後大野市三重町本城2050)	

※1日あたり6時間程度の研修です。

- 受講対象者 ・介護未経験者で、福祉・介護の職場に就職を希望される方  
・介護に興味・関心があり、勉強したいと思われる方 など
- 受講料 無料(研修のためのテキストも差し上げます)



## 大分南高校福祉科の皆さんに

### 福祉の仕事魅力発信DVDを 視聴していただきました!



大分県立大分南高校福祉科1年生80名が、教育活動の一環として大分県社会福祉介護研修センター福祉用具展示場の見学と高齢者疑似体験に来所しました。

皆さんには、昼食時間を利用して福祉人材センターで制作した「福祉の仕事魅力発信! 福祉の現場で活躍する先輩からのメッセージ」という動画を視聴していただきました。

この動画では、「介護福祉士」そして「保育士」として福祉の現場で活躍する4人の先輩方の一日に密着し、それぞれのお仕事を紹介しています。また、「どうしてこの仕事を選んだのか」や「福祉のお仕事のやりがい」などについても、インタビューでたっぷりお話してくれています!

大分南高校の皆さんは、福祉の職場で生き生きと働く先輩たちの姿を熱心に視聴していました。これから進路を選択される皆さんに、少しでも福祉の仕事の魅力が伝わり、「こんな仕事してみたいな!」と思っていただけたら嬉しいです◎

この動画は福祉人材センターのホームページからYouTubeでご覧いただけますので、ぜひご覧ください!



2025  
11/9(日)  
13:30~15:00  
受付13:00~

申込フォーム



## 先入観のタガを外せ!

「福祉×医療×ファッション」で世界の常識を変える

講師 平林 景氏  
一般社団法人 日本福祉医療ファッション協会代表理事  
ソーシャルイノベーター・福祉業界のオシャレ番長

【講師プロフィール】  
発達障がい当事者としての苦悩、弱みや経験を強みに加え、「世界中すべての人にオシャレという自由を」「福祉×ファッションで世界を変える」を合言葉に2022年パリコレで世界初の車椅子モデルのみのファッションショーを実現。2025年大阪関西万博で、オシャレな大人用のおむつコレクション(ファッションショー)「O-MU-TSU WORLD EXPO2025」を開催、世界に発信し反響を得る。  
主なメディア出演:NHK・BSフジ 新聞:朝日新聞・毎日新聞・日経新聞・読売新聞

同日  
センターまつり  
開催

2026  
2/22(日)  
13:30~15:00  
受付13:00~

申込フォーム



## 認知症でその人らしさは失われてしまうのか?

～脳科学でわかる ご本人の思いと接し方～

講師 恩蔵 絢子氏  
脳科学者 東京大学大学院総合文化研究科特任研究員

【講師プロフィール】  
同居する母親が、2015年にアルツハイマー型認知症と診断され、以来娘として生活する中で表れる認知症の症状に向き合ってきた。一方で母親を脳科学者として客観的に分析することで、医者/患者、科学者/被験者という立場で研究するのは違った認知症の理解を持つにいたり、情報を発信している。2023年1月には母親との時間に密着したドキュメンタリー、NHKスペシャル「認知症の母と脳科学者の私」が放映された。  
著書:「脳科学者の母が、認知症になる」(河出書房新社) 共著:「なぜ、認知症の人は家に帰らなくなるのか」(永島徹氏との共著、中央法規出版)「化粧する脳」(茂木健一郎氏との共著、集英社)

**参加方法** 随時申込受付中です。参加ご希望の方は、事前のお申込みが必要です。受付時に整理番号をお知らせします。TEL: 097-552-6888 または各講演会の申込フォームからお申込みください。

**申込内容** ①氏名(ふりがな) ②電話番号  
③年代  
④メールアドレス(申込フォームからお申込の方)

## 介護・健康教室のご紹介

大分県社会福祉介護研修センターでは、専門職対象の研修だけではなく、一般の方を対象に心と身体の健康のための教室を開催しています。今回は、5月に開催した新しいテーマ別教室をご紹介します。

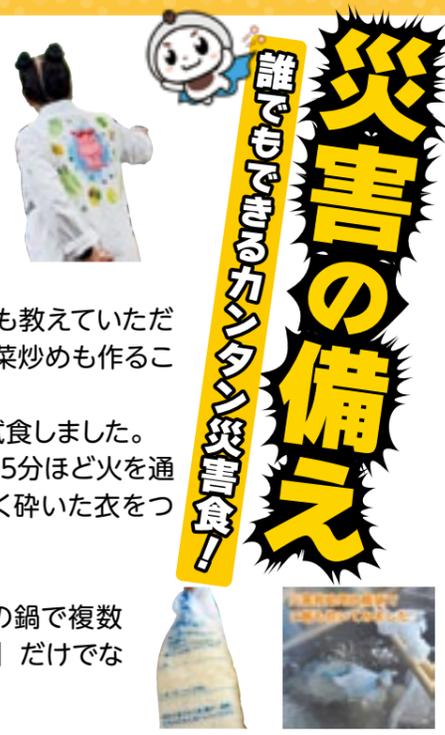
5月8日に「災害の備え～誰でもカンタン災害食!～」を開催しました。  
「普段の食事を通して防災意識を高めよう」をテーマに講義で栄養面で気を付けておくことを学んだり、災害救助用炊飯袋を使って、ご飯を炊く際に必要な空気抜きを実践したりしました。



また、災害救助用炊飯袋を使ったレシピも教えていただきました。ご飯だけでなく、焼きそばや野菜炒めも作ることができるそうです。  
教室では、「揚げない唐揚げ」を作って試食しました。材料を袋に入れて揉みこみ、袋ごと20～25分ほど火を通します。仕上げにリッツクラッカーを小さく砕いた衣をつけたら完成です!



袋で調理するため、洗い物が少ない点や、1つの鍋で複数の料理を同時に作ることができる点など、「災害食」だけでなく「いつものご飯」としても大活躍しますね(\*^\_^\*)



無料講演会のご案内

# 令和7年度 ノーリフティングケア関連研修のご紹介

## ノーリフティングケア普及促進事業

大分県及び大分県社会福祉介護研修センターでは、介護施設等における職場環境の改善及び介護人材の確保を図るため、**ノーリフティングケア（抱え上げない介護）**の普及を進めています。

ノーリフティングケア普及促進事業として、6月12日にマネジメント研修、7月～11月に指導者養成研修を実施します。また、ノーリフティングケア先進施設での圏域別研修を開催します。

### 6月12日 マネジメント研修



講師の下元佳子先生による講義や「老人保健施設はね」「介護老人保健施設オアシス宇佐」による取り組み発表および下元先生との意見交換などノーリフティングケアにおけるマネジメントの考え方を学びました。

福祉用具業者による機器のデモも併せて実施しました。

### 7月4日 指導者養成研修



指導者養成研修は、マネジメントに係る研修を3日間、技術指導者養成に係る研修を3日間の計6日間の日程で実施します。

7月4日にマネジメントに係る研修として、講師の山形茂生先生による講義や因果関係図づくりなどを行い、各施設内の課題に対する改善活動の計画を行いました。

### 先進施設指定

大分県では令和3年度よりノーリフティングケア先進施設の指定を行い、ノーリフティングケアの更なる普及・促進を図っています。

### 圏域別研修

先進施設で他施設職員の研修を実施し、各圏域における施設同士の連携やノーリフティングケアの普及促進を図ります。



【令和5年度指定施設】



【令和6年度指定施設】

## 福祉用具・介護ロボット等研修

6月28日、29日に福祉用具・介護ロボット等研修を実施しました。ポジショニング・シーティング・リフトについて、実技を交えながら学びました。



介護老人保健施設 ケアポート漢和 統括課長 甲斐 勝己 様

Q. 今回の研修を通して学びたいことや意気込みを教えてください。

今回のポジショニング・シーティング・リフトの研修を通して、褥瘡予防や拘縮予防につながる技術をしっかりと獲得し、施設に帰ってからそのノウハウを広げていきたいです。



# 幼児教育・保育のしごとと就職フェア 開催しました！

6月29日（日）に『幼児教育・保育のしごとと就職フェア』が開催されました。当日は学生さんをはじめ、県内外から113名の方にご来場いただきました！

今回のフェアでは、事前に各園のPR動画を作成し、来場者の方に見ていただく機会を設けました。それぞれの園の特色やカラーを感じることができたのではないのでしょうか😊 当日来場された方の中には、「園のPR動画を見て来ました！」という方もいらっしゃり、多くの方が参考にされていたようです。

各ブースでは、日頃の保育の様子を聞いたり、気になっていたことを自由に質問したりと、みなさん有意義な時間を過ごされていました。

これからも様々な事業を通して、大分県内の幼児教育・保育人材の確保に努めて参ります！



どのブースに行こうかな…



みなさんじっくりとお話を聞かれていました😊



来場者プレゼントはザ・キャビンカンパニーさんに制作いただいたトートバッグ！



大分県子ども未来課 課長 鈴木 邦彦 様より開会のあいさつ



各ブースの後ろにはパネルを設置 ぞれぞれ園の雰囲気が感じられました♪

## 来場者の声

PR動画は全園分見ました。知らなかった園のことを知れるいい機会だった。

ブースの先生たちの雰囲気をみて「優しそうだな」と安心した。

たくさんの方が保育士を目指しているのを見て、刺激になりました。

再就職の場を提供していただき、ありがとうございました。

当センター運営サイト「保育おおいた」や公式LINEでは、保育に関する情報を発中♪



公式LINE



保育おおいた

# 減塩のコツをつかんで熱中症対策!

介護予防教室【栄養教室】では、健康寿命を延ばすための知識を、調理実習を交えて学ぶことができます。今回は、【栄養教室】講師の、大分県栄養士会・上田 由美先生に減塩を意識しながら美味しく食べられるメニューをうかがいましたので、ご紹介します。

## 減塩のコツ

- ★ 加工食品や塩蔵品の利用を控える
- ★ 減塩の調味料を利用するなど、調味料から摂取する塩分を減らす
- ★ 器や調理法を変えてみる

- ★ 薄味を補う食品を利用する  
例えば…  
香味野菜(しそ、生姜など)で香りや風味で補う  
だし(昆布・干しシイタケなど)で旨味やコクで補う
- ★ 「ゆでる時に塩を使わない」など見えない塩分を考慮する



## 豚肉のもやし巻きごまみそだれ

### 材料 (2人分)

豚ロースしゃぶしゃぶ用肉	16枚	(A)	すり白ごま・酒	各大さじ1/2
もやし	1袋		みそ	小さじ2
小葱	2本		生姜汁	小さじ1
			砂糖・ごま油	各大さじ1/2
			かたくり粉	小さじ1/3

### 作り方

- ① 豚肉は2枚を広げて少しずらして重ね、もやし1/8量をのせぐるくと巻き8個作る。
- ② 小葱は小口切りにしさらして水気を切る。
- ③ 耐熱皿に①を並べ、混ぜ合わせたAをまんべんなくかけラップをかけて電子レンジで600Wで4分加熱し、たれをよくからめる。器に盛り②をのせる。



大分県社会福祉介護研修センター

大分県保健医療団体協議会

# センターまつり & げんきフェア2025

【日時】11月9日(日) 10:00~15:00



みなさまのご来場お待ちしております♪



↑  
当センターHP  
ぜひご覧ください!

大分県社会福祉介護研修センターでは、11月11日の「介護の日」にちなんで、県民の皆様へ福祉への一層の理解と啓発を図ることを目的に年に一度、センターまつりを開催しています。

おとなから子どもまで楽しめる企画をご用意しています。スタンプを集めた方は抽選会で景品を受け取れます。

※まつりの詳細は当センター HPに掲載します。

## 社会福祉研修部はこんな研修やっています!

社会福祉研修部では、福祉、介護で働く人に向けた研修を数多くしています。色々な研修がありますのでセンターホームページで見てください。



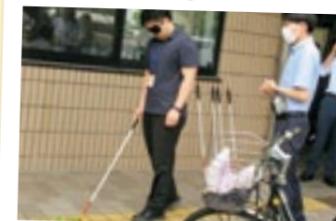
4/22・4/23に行われた社会福祉施設等新任職員研修の様子



5/21・6/5に行われたサービス計画担当者研修(基礎課程)の様子



6/3・6/10に行われた社会福祉施設事務担当職員研修の様子



6/24・6/26に行われた県市町村福祉担当新任職員研修の様子



6/25に行われた社会福祉施設等給食担当職員研修の様子



7/1に行われた障がい児(者)施設等職員研修会(Aコース)の様子



7/31に行われた障がい児(者)施設等職員研修会(Bコース)の様子



8/6、8/7に行われた福祉職員キャリアアップ対応生涯研修課程「初任者コース」の様子



8/8に行われた社会福祉施設等チームリーダー研修会の様子



8/9に行われた福祉サービス実践力向上研修「講師・ファシリテーター養成研修」の様子

## 「先輩と後輩」シリーズで福祉用具を知ろう!

当センターのInstagramでは、開催した教室の様子を掲載したり、動画で福祉用具の紹介をしています!

大人気「先輩と後輩」シリーズでは、先輩セラピストに教えてもらうコンセプトでさまざまな福祉用具をご紹介します! また、コメントでリクエストをいただいた福祉用具も随時ご紹介しています!

ぜひ! Instagramをのぞいてみてください! あなたも「先輩と後輩」シリーズの沼にハマるはず!



フォローしてね (M>> <<M) ♡



フォロー1000人記念 TikTokデビュー動画

先輩と後輩シリーズ 車いす用レインコートの紹介

高齢者の生活全般についてのご相談先をご案内します。

TEL 097-558-7788  
(秘密厳守・相談無料)

# 相談員の 豆知識

## キャッシュレス決済の広がり

きっかけは2019年に政府が打ち出したキャッシュレス推進政策です。消費者へのポイント還元事業や、キャッシュレス決済に対応する事業者への支援が積極的に行われ、政府が普及を後押ししました。経済産業省によると、消費者が年間に支払った金額のうちキャッシュレス決済で支払われた比率を示す「キャッシュレス決済比率」は39.3%(2023年)で、10年で2倍以上に増えました。以前はキャッシュレス決済で支払えなかった公共料金や税金等の支払いも、今ではキャッシュレスに対応し、2023年からは賃金の一部(最大100万円)をキャッシュレス決済で支払う「賃金のデジタル払い」も可能になりました<sup>※1</sup>。賃金を支払う事業者がデジタル払いに対応<sup>※2</sup>する必要がありますが、賃金の一部をデジタル(電子マネー)で受け取り、そのまま買い物での支払いに利用、ということが現実に行えるようになったのです。

## カードからスマホへ変わるキャッシュレス決済

以前はカードタイプのクレジットカードや電子マネーが中心でしたが、最近はスマホアプリで支払う**スマホ決済**が増え、多様化が進んでいます。スマホ決済は様々ありますが、代表的なものに二次元バーコードを使って支払う**コード決済**、スマホを店舗の機械にかざして支払う**タッチ決済**などがあります。

- ※1 「資金移動業者の口座への賃金支払(賃金のデジタル払い)」について(厚生労働省ウェブサイト)
- ※2 まず使用者と労働組合または労働者の過半数を代表する者との間で労使協定を締結し、そのうえで希望する労働者の同意を得て実施

## 知っておきたいデジタル社会ー潜むリスクと生き抜く知恵 広がるキャッシュレス決済

(2025年版「くらしの豆知識」国民生活センター発行より)

## 種類を増やしすぎないように注意

キャッシュレス決済の多様化に伴い、何種類ものカードやスマホ決済を用途で使い分ける人も増えました。適切に使い分けができれば問題ありませんが、種類を増やしすぎると管理が甘くなりがちです。気づかないうちに第三者に悪用されてしまうようなことにもなりかねませんので、キャッシュレス決済は**自分の消費スタイルに合ったものを2・3種類程度に絞って利用**することが望ましいでしょう。

## ID・パスワードはしっかり管理

スマホ決済の設定やカードのウェブ明細閲覧など、ID・パスワードで認証する機会が増えています。ID・パスワードは他人に知られないよう**しっかり管理**しましょう。また、最近はやりたいパスワードや生体認証(指紋や顔など)も普及しています。新しい認証方式は安全性を高める効果が大いいため、積極的に利用していくことが望まれます。フィッシング詐欺による被害も増えており注意が必要です<sup>※3</sup>。クレジットカード会社や宅配業者等からのお知らせのふりをして、「支払いが停止されている」「不在配達」などのメールで消費者を巧みに偽サイトに導いて、ID・パスワードなどを盗み取る悪質な犯罪です。そのようなメールは無視して開かない、開いてもリンクをクリックしないように注意しましょう。

- ※3 「ますます巧妙化するフィッシング詐欺(2025年版「くらしの豆知識」国民生活センター発行 P.38・39参照)

# 福祉用具展示場

自由にご覧いただけます

大分県社会福祉介護研修センター1階にある福祉用具展示場には福祉用具や介護用品、防災関連グッズ等、約**1600点**を展示しております。さらに介護テクノロジーに関する製品等、約**40点**を展示しております。  
※展示場での販売はしていません。福祉用具の事業所を紹介いたします。



## 展示品のご紹介

### 聴穴(助聴器・集音器) HA-6 (Primo) プリモ



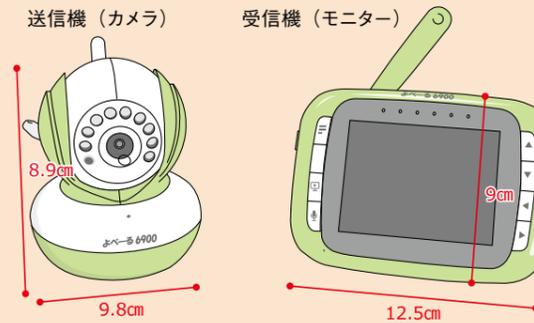
ハンディタイプの助聴器です。音声聞き取りづらい方に、特にマスクやパーテーション越しでの会話が聞き取りにくい方に。手軽なので、外出時の持ち運びもラクラクです。握りやすい大きさと形で手になじみます。

### 電気式人口喉頭 ユアトーン (言語障がい者用) G2モデル (電制コムテック)



喉頭がんによる喉頭摘出や気管切開、麻痺、ALS、筋ジストロフィーなどの治療により発声不自由な方を補助する器具です。上記以外の方でも口と舌を不自由なく動かすことができる方にご利用いただけます。

### よべーる6900 音声伝達システム (NRM-6900) (エクセルエンジニアリング)



音声と映像で見守りサポート！  
在宅用ワイヤレスナースコールシステム「よべーるシリーズ」の音声&ビデオモニターです。

### DenDen (ウエダリージャパン)



DenDenは、鼓膜を介さず、骨から伝える集音機付ワイヤレスヘッドホンです。振動信号を与えることで音声を伝達する仕組みのため、耳をふさがずに音声を楽しむことができます。

スピーカー：骨伝導スピーカー	動作時間：連続使用約8時間
伝送距離：最大半径10m ※遮断物なし	充電方式：USB Type-C
充電時間：約2.5時間	重量：40g

TEL 097 - 558 - 7788

休館日：毎週月曜/祝日(土日を除く)/年末年始  
開館時間：8:30-17:00  
予約不要、どなたでも見学できます。  
介護・看護職、リハビリテーション専門職が対応いたします。  
お困りのことがございましたら、ご相談ください。



大分県社会福祉  
介護研修センター  
Instagram



@oita\_kaikokensyu\_center

# 令和7年度 研修日程一覧表

10月～令和8年3月 (予定)

令和7年10月		令和7年11月		令和7年12月	
1 水	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座)	1 土	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑤/⑪	1 月	
2 木	介護技術教室⑤「食事の介助・手洗いの方法」	2 日		2 火	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程管理職員コース ①/②
3 金	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組①/⑪	3 月	文化の日	3 水	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程管理職員コース ②/②
4 土	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組②/⑪	4 火	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座)	4 木	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座)
5 日		5 水	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑥/⑪ 介護技術講師養成研修⑨/⑩	5 金	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組⑤/⑥ 介護技術教室①「高齢者疑似体験・車いすの使い方」
6 月		6 木		6 土	
7 火		7 金	認知症予防教室「カラダを整えるトレーニング」【腰痛予防のためのインナーマッスル編】	7 日	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑨/⑪ 介護入門者研修(大分)③/④
8 水	福祉職員キャリアパス対応生涯研修チームリーダーコース ①/②	8 土	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑦/⑪	8 月	
9 木	福祉職員キャリアパス対応生涯研修チームリーダーコース②/② 介護技術教室⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」	9 日	★センターまつり&げんきフェア★ 平林 景氏 講演会	9 火	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑩/⑪
10 金	介護予防教室「ストレッチングポールで疲労回復教室」	10 月		10 水	認知症予防教室「3B体操」
11 土		11 火		11 木	
12 日		12 水	認知症予防教室「薬膳教室」	12 金	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑩/⑪ 介護技術教室②「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」
13 月	スポーツの日	13 木	サービス計画担当者研修(応用課程)通所介護事業所③/④ 介護技術講師養成研修⑩/⑩	13 土	リフトリーダー養成研修①/②
14 火		14 金	サービス計画担当者研修(応用課程)訪問介護事業所 ③/④	14 日	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組⑥/⑥ 介護入門者研修(大分)④/④ リフトリーダー養成研修②/②
15 水	ノーリフティングケア指導者養成研修④/⑥	15 土	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組①/⑥	15 月	
16 木	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ1組⑤/⑥ 介護技術教室⑦「尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭」	16 日		16 火	豊肥圏域 介護生産性向上研修 社会福祉施設等中堅職員研修
17 金	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組③/⑪ テーマ別教室「睡眠教室」	17 月		17 水	認知症予防教室「フラワーアレンジメント～冬のお花～」
18 土		18 火	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組②/⑥ テーマ別教室「生きるための終活教室～知ろう!自分のこと～」 北部圏域 介護生産性向上研修	18 木	介護予防教室「転倒予防教室」
19 日		19 水		19 金	介護技術教室③「移乗の方法・福祉用具の活用」
20 月		20 木	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組⑧/⑪	20 土	
21 火		21 金	ノーリフティングケア指導者養成研修⑥/⑥	21 日	
22 水		22 土	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組③/⑥	22 月	
23 木	令和7年度介護支援専門員更新研修(未経験)・再研修2組④/⑪ 介護技術教室⑧「入浴の介助・足浴」 西部圏域 介護生産性向上研修	23 日	勤労感謝の日 介護入門者研修(大分)①/④	23 火	
24 金	認知症予防教室「折り紙教室」	24 月	振替休日	24 水	
25 土	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ1組⑥/⑥	25 火	認知症介護教室 (認知症ケア講座)	25 木	
26 日		26 水		26 金	
27 月		27 木		27 土	
28 火	ノーリフティングケア指導者養成研修⑤/⑥	28 金	認知症予防教室「消しゴムはんこ教室～クリスマスのはんこ～」	28 日	(臨時休業日)
29 水	介護技術講師養成研修⑧/⑩	29 土	令和7年度介護支援専門員専門研修課程Ⅱ2組④/⑥	29 月	(年末休暇)
30 木	社会福祉施設等管理職員研修	30 日	介護入門者研修(大分)②/④	30 火	(年末休暇)
31 金				31 水	(年末休暇)

※日程は変更することがあります。  
※赤い欄は休業日です。

令和8年1月		令和8年2月		令和8年3月	
1 木	元日(年始休暇)	1 日		1 日	テーマ別教室「香りの講座～ミニ香水作り体験～」
2 金	(年始休暇)	2 月		2 月	
3 土	(年始休暇)	3 火		3 火	介護予防教室「太極拳体験教室」
4 日	(臨時休業日)	4 水	介護予防教室「排泄教室～骨盤底筋運動～」	4 水	
5 月		5 木	第2回 介護生産性向上セミナー	5 木	
6 火		6 金	介護技術教室⑧「入浴の介助・足浴」	6 金	
7 水		7 土		7 土	
8 木		8 日		8 日	
9 金	介護技術教室④「着替えの介助・シーツ交換」	9 月		9 月	
10 土	摂食・嚥下&口腔ケア1DAYセミナー	10 火		10 火	
11 日		11 水	建国記念の日	11 水	テーマ別教室「介護保険を知る教室」
12 月	成人の日	12 木		12 木	
13 火		13 金		13 金	
14 水	認知症予防教室「Let's レクリエーション」	14 土		14 土	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座)
15 木	テーマ別教室「生きるための終活教室～学ぼう!これからのこと～」	15 日		15 日	
16 金	介護技術教室⑤「食事の介助・手洗いの方法」	16 月		16 月	
17 土		17 火		17 火	認知症介護教室(認知症ケア講座)
18 日		18 水		18 水	
19 月		19 木	テーマ別教室「お薬教室～知って得するお薬の知識～」	19 木	
20 火		20 金	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座)	20 金	春分の日
21 水		21 土		21 土	
22 木	介護予防教室「栄養教室～大分郷土料理で健康に!～」	22 日	恩蔵 絢子氏 講演会	22 日	
23 金	中部圏域 介護生産性向上研修 介護技術教室⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」	23 月	天皇誕生日	23 月	
24 土		24 火		24 火	
25 日	認知症介護教室(認知症サポーター養成講座) 介護の仕事入門セミナー	25 水		25 水	
26 月		26 木	認知症予防教室「カラダを整えるトレーニング」【痛みのない動きやすい身体づくり編】	26 木	
27 火		27 金		27 金	
28 水	サービス計画担当者研修(応用)介護職員現任者研修(合同開催)	28 土		28 土	
29 木	認知症予防教室「折り紙教室」			29 日	
30 金	介護技術教室⑦「尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭」			30 月	
31 土	認知症介護教室(認知症ケア講座)			31 火	

福祉の職場をさらに元気にする



福利厚生センター(ソウェルクラブ)は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。福利厚生事業を全国規模で行うことにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

## ソウェルクラブサービス一覧

## ソウェルクラブはこんなにお得です!

### ソウェルクラブ 基本サービス

健康管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活習慣病予防健診費用助成</li> <li>○こころとからだの電話健康相談</li> <li>○健康生活用品給付</li> </ul>	 <p>最大<b>3,800円</b>助成 相談料・通話料<b>無料</b> 面接カウンセリング年5回まで<b>無料</b> 毎年<b>1品</b>給付</p>
慶事のお祝	<ul style="list-style-type: none"> <li>○結婚お祝品贈呈</li> <li>○出産お祝品贈呈</li> <li>○入学お祝品贈呈</li> <li>○永年勤続記念品贈呈</li> <li>○長期勤続者退職慰労記念品贈呈</li> </ul>	 <p><b>1万円</b>の商品券又は記念品 <b>1万円</b>の商品券又は記念品 <b>5千円</b>の商品券又は記念品 <b>5千円~5万円</b>相当の記念品 ※第2種会員は5年勤続のみ <b>2万円</b>相当の記念品</p>
万一の際	<ul style="list-style-type: none"> <li>○会員死亡弔慰金 (就業中・通勤途上の事故)</li> <li>○ // (上記以外)</li> <li>○配偶者死亡弔慰金</li> <li>○高度障害見舞金</li> <li>○後遺障害見舞金</li> <li>○入院手術見舞金</li> <li>○災害見舞金(法人)</li> <li>○災害見舞金(個人)</li> </ul>	 <p><b>180万円</b> <b>60万円</b> <b>10万円</b> <b>60万円</b> <b>120万円</b>(最高) 入院:1日につき<b>1,000円</b> 手術:<b>内容に応じて給付</b> <b>20万円</b> 第1種会員 <b>2万円</b> 第2種会員 <b>1万円</b></p>
資質向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>○資格取得記念品贈呈</li> <li>○各種講習会</li> </ul>	 <p><b>5千円</b>相当の記念品 受講料・教材費 <b>原則無料</b></p>
余暇	<ul style="list-style-type: none"> <li>○クラブ・サークル活動助成</li> </ul>	<p>1人あたり<b>1,000円</b>助成</p>
情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>○各種情報提供</li> </ul>	<p>ホームページ、ハンドブック、オリジナル手帳、情報誌、ソウェルクラブニュース、提携企業からの情報</p>

- ソウェルクラブオリジナルメニュー ●ソウェルクラブ都道府県事務局事業 (地域密着サービス)
- ソウェルクラブ“クラブオフ”(全国200,000以上のメニューが優待料金で利用可) トラベル、レジャー、ライフ、ショッピングなど、幅広いニーズに対応したサービスです。

### 加入のお申込み・お問合せ先

社会福祉法人 福利厚生センター TEL : 0120-292-711 <https://www.sowel.or.jp/> または、大分県社会福祉介護研修センター TEL : 097-552-6888

## 表紙ものがたり

### 白雪姫

むかしむかしのお話です。肌白雪のように白いお姫様白雪姫が生まれました。

何年か経ちました。ある日、王妃である継母は魔法の鏡に「誰が一番美しいか?」と尋ね、「白雪姫」だと答えられ嫉妬に駆られます。

継母は白雪姫を殺すように家来に命じますが、家来は白雪姫を森に逃がします。白雪姫は森の中で7人の小人達と出会い、共に暮らすようになります。

小人達は耳が遠くなって、そのため、白雪姫との会話が聞き取りにくかったり、白雪姫が家に帰って来た時のインターホンの音に気づけなかったり、小人達が一斉に話している時に会話を聞き分けるのが難しかったり、大好きな白雪姫と上手くコミュニケーションが取れません。

そこで大分市明野の社会福祉介護研修センター・高齢者相談窓口(相談員: DENDEN)という集音器付き伝導ヘッドホンを手に入れました。小人達は白雪姫の声をクリアに感じ、耳を塞がないので長時間使っても疲れにくく大満足。楽しく白雪姫と会話をする事ができるようになりました。

そこへ、白雪姫が生まれて、知った継母は老婆に化けて毒リンゴを持ち、森へ出かけます。白雪姫と小人達が何やら楽しく会話をしていますが、老婆に化けてしまったため、継母は白雪姫と小人達の声が聞こえませんでした。

そこで継母は同じく高齢者相談窓口へ行き、助聴器の「聴六(ちよろく)」を手に入れました。継母は「聴六」を持って森へ行き、白雪姫と小人達の会話を耳を澄ませて聞いてみると、「クリアな音質で会話が聞き取りやすく、そのまま盗み聞きしていると、小人達が仕事へ行き白雪姫が留守番をしている時間が分かります。老婆の継母は、ほくそ笑むのでした。」(危うし白雪姫)

