

心と身体、呼吸を整える心身鍛錬を目的とする養生法
 老若男女、身体の強弱を問わず
 全身リラックスしながら血流の流れを良くし、
 五臓六腑の機能を高めてくれます

太極拳体験教室

講師 大分県太極拳協会 会長
有川 岬 氏

日時 **11月20日(金)** 10:00~11:30

定員 **30名** 実費 **100円**

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所
 お問合せ
 お申込み

大分県社会福祉介護研修センター
 (大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

TEL 097-558-7999



申込フォームはこちらから
 すぐに定員に達する場合がございます
 のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)