

5-6月
水曜日コース

介護技術教室



ご家庭で介護をされている方、将来の為に学んでおきたい方におすすめ。基本の介護技術が学べる**一般の方対象**の教室です。

日程	プログラム	持ち物
5/13 (水) 13:30~16:00	① 寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助 介助するときにもっとも大事な体の動かし方、 使い方等を学びます	
5/20 (水) 13:30~15:30	② 車いす介助・移乗の方法・展示場見学 車いすの安全な介助方法、車いすへの移乗方法等を学び 福祉用具展示場の見学をします。	
5/27 (水) 13:30~15:30	③ 食事の介助・手洗いの方法 食事の意義、自分で食べられる工夫、食事介助の仕方を 学びます。	フェイタオル1枚
6/3 (水) 13:30~15:30	④ 着替え・入浴の方法 麻痺がある方が1人で着替え、入浴する方法を学びます。	長袖前開きのパジャマ上下1枚 長袖丸首Tシャツ1枚
6/10 (水) 13:30~15:30	⑤ 排泄の仕組み・トイレ介助 排泄の仕組みを学び、トイレ介助の方法、ポータブル トイレの使用方法を学びます	ハーフパンツ1枚
6/17 (水) 13:30~15:30	⑥ おむつ交換・清拭 おむつ交換のポイントや入浴ができない場合の身体の 拭き方のポイントを学びます	フェイスタオル2枚 ビニール袋1枚

1 プログラムにつき**100円** テキスト代 (初回に徴収します) **500円**

定員**20名**

- ▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。(サンダル不可)
- ▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。
- ▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師 (介護福祉士等専門職)

開催場所・申込・問い合わせ / 開館時間 8:30~17:00

大分県社会福祉介護研修センター TEL097-558-7999

大分市明野東3丁目4-1



こちらからも
お申込み
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

5/13 5/20 5/27

6/3 6/10 6/17