

生きるための



終活教室

～学ぼう！これからこと～

12/17 木
10:00～
11:30

こんな方におすすめです！

- ✓ 自分自身のこれまでの振り返ってみたい方
- ✓ 家族へ迷惑をかけたくない方
- ✓ 万が一の時に備えておきたい方

遺言書や後見制度、
死後事務などの
法務部分のお話
もあります



講師 藤澤 沙織氏

保健師 もしバナマイスター
終活セミナー講師
終活ライフケアプランナー

定員 30名

実費 100円



お金のこと

預貯金、不動産、保険、クレ
ジットカード、ローンなどの
情報を振り返ってまとめてみ
ましょう。



最期の迎え方

病気になった時の医療や介
護、延命治療の希望など考
えてみましょう。お葬式やお墓
のイメージはありますか？

お申込み・お問合せ・開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30～17:00

TEL: 097-558-7999



申込フォームはこちらから
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

SNS随時更新！

氏名 (ふりがな)

キリトリ

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)