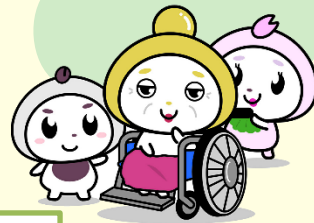


自立の気持ちを大切にしながら楽に行える介護技術を学びます



介護技術教室



	プログラム	日程
1	高齢者疑似体験・車いすの使い方 80歳くらいの高齢者を疑似体験します。車いすの安全な介助の方法を学びます。	12/5(金) 13:30～16:00
2	寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助 介助するときにもっとも大事な体の動かし方、使い方等を学びます。	12/12(金) 13:30～16:00
3	移乗の方法・福祉用具の活用 福祉用具を使った車いすへの移乗の方法を学び、福祉用具展示場を見学します。	12/19(金) 13:30～16:00
4	着替えの介助・シーツ交換 麻痺がある方が1人で着替えるポイントや、介助して着替えるポイントを学びます。 準備物：長袖の前開きのパジャマ上下各1枚、丸首Tシャツ1枚	1/9(金) 13:30～16:00
5	食事の介助・手洗いの方法 食事の意義、自分で食べられる工夫、介助の仕方の実習をします。 準備物：フェイスタオル1枚	1/16(金) 13:30～16:00
6	排泄の仕組み・トイレ介助 排泄の仕組みを学び、トイレ実習室で排泄介助の実習、ポータブルトイレの使用方法を学びます。 準備物：ハーフパンツ1枚	1/23(金) 13:30～16:00
7	尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭 尿器便器のあて方を学び、おむつ交換の知っておきたいポイントを実習で学びます。 準備物：フェイスタオル2枚、ビニール袋1枚	1/30(金) 13:30～16:00
8	入浴の介助・足浴 さまざまな浴槽での入浴介助のポイントを実習を通して学びます。 準備物：バスタオル1枚、ビニール袋1枚	2/6(金) 13:30～16:00

1 プログラムにつき**100円** 8プログラム共通の**テキスト代 500円**

- ▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。(サンダル不可)
- ▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）

開催場所・申込・問い合わせ/ 開館時間 8:30～17:00
大分県社会福祉介護研修センター TEL097-552-6888
大分市明野東3丁目4-1



こちらからも
お申込み
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

12/5 12/12 12/19 1/9

1/16 1/23 1/30 2/6