

NEW

5 / 1 受付開始

筋肉は裏切らない！

元気アップ



筋トレ教室

日時

7月15日(水)
10:00～12:00

講師

NPO法人
介護予防支援リハフィットネス大分 理事長
理学療法士
首藤 康弘氏

定員

30名

実費

100円

動きやすい服装で
水分をご持参ください

事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください
キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください

場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間.8:30～17:00

TEL.097-558-7999



申込フォームはこちら
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

キリトリ

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)