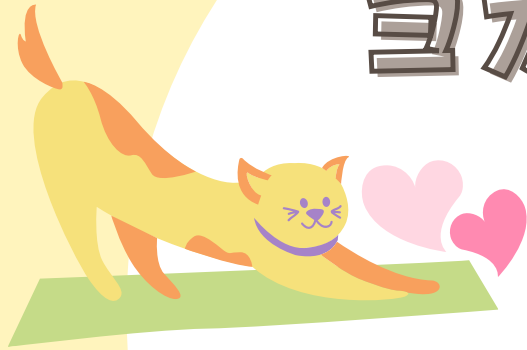


# ～イスを使った簡単ヨガ～ ヨガ体験教室



4月15日(水)  
10:00～12:00

講師：YOGA INSTRUCTOR

(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

岩野 なおみ 氏

実費：500円

マットをレンタルする場合+100円

定員：50名

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください  
動きやすい服装で水分のご持参をお願いいたします

お申込み  
お問合せ  
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) **大ホール**

開館時間.8:30～17:00

TEL.097-558-7999



ホームページ



Instagram

申込フォームはこちら  
すぐに定員に達する場合がございます  
のでお申込みはお早めに



氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)