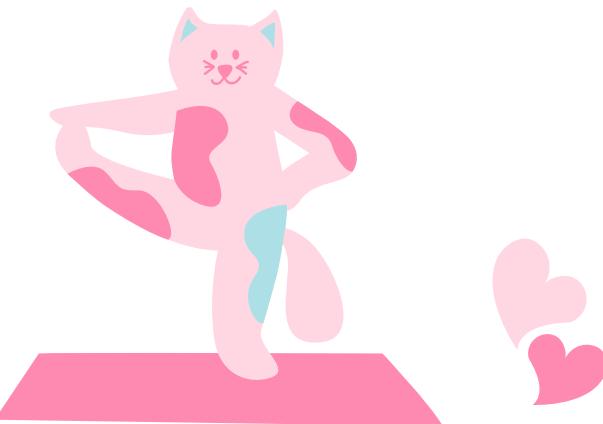


~イスを使った簡単ヨガ~ ヨガ体験教室



4月15日（水）
10:00～12:00

講師：YOGA INSTRUCTOR
(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

実費：500円

マットをレンタルする場合+100円

定員：50名

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください
動きやすい服装で水分のご持参をお願いいたします

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 大ホール

開館時間 8:30～17:00

TEL.097-558-7999



ホームページ



Instagram

氏名（ふりがな）

申込フォームはこちら
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



電話番号（延期や中止の場合連絡します）

