

心と身体、呼吸を整える心身鍛錬を目的とする養生法

老若男女、身体の強弱を問わず  
全身リラックスしながら血流の流れを良くし、  
五臓六腑の機能を高めてくれます

# 太極拳体験教室

講師 大分県太極拳協会 会長  
有川 岬 氏

日時 3月3日(火) 13:30~15:00

定員 30名 実費 100円

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください

事前にTEまたは下記申込フォームからお申込みください  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所  
お問合せ  
お申込み

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) 小ホール  
開館時間 8:30~17:00  
TEL 097-552-6888 (1/7まで)

(新)097-558-7999 (1/8から電話番号  
が新しくなります!)

SNS随時更新!



申込フォームはこちらから  
すぐに定員に達する場合がございます  
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)