

心と身体、呼吸を整える心身鍛錬を目的とする養生法

老若男女、身体の強弱を問わず
全身リラックスしながら血流の流れを良くし、
五臓六腑の機能を高めてくれます

太極拳体験教室

講師 大分県太極拳協会 会長
有川 岬 氏

日時 3月3日(火) 13:30~15:00

定員 30名 実費 100円

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所
お問合せ
お申込み

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 小ホール
開館時間 8:30~17:00
TEL 097-552-6888 (1/7まで)

(新)097-558-7999 (1/8から電話番号が新しくなります!)

SNS随時更新!



申込フォームはこちらから
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)