

健康づくりのための運動で、筋力・バランス力を鍛えましょう！



転倒予防教室

講師

NPO法人ヘルス・フィットネス・フォーラム代表
健康科学アドバイザー・健康運動指導士

松元 義人 氏

日時

12.18 木

10:00~12:00

定員

30名

実費

100円

動きやすい服装で水分等をご持参ください

SNS随時更新！



ホームページ



Instagram

申込み・問合せ・開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

／ お問合せはこちら ／



097-552-6888

お申込みはこちらから

すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



事前にTELまたは申込フォームにてお申込みください
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

キリトリ

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)