

生きるって、なに？

～自分らしく生きて、自分を好きになろう♪～



8月3日(日)

13:00 ~ 15:00 (受付12:30)

大分県 社会福祉介護 研修センター 大ホール

大分市明野東3-4-1

地図



入場無料

要申込み

講師

地球の広報・旅人・エッセイスト

たかのてるこさん

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・75カ国を駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は主演・長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ話題に。

旅の経験をもとに「生きてるだけでめっちゃ頑張っている自分をほめちぎって、愛いっぱい生きよう!」と呼びかける講演は、全国の自治体・学校で大人気!

★ HP www.takanoteruko.com

★ X (Twitter) @takanoteruko



世界中での抱腹絶倒エピソード& 「ポジティブに笑って楽しく生きるコツ」 「短所を長所に変える秘訣」をお話します♪

毎日がもっともっと楽しくなる秘訣は、**自分イジメをせず 自分をほめちぎること!**

大学の教え子の悩みから生まれた、世代を超えて大反響の本『生きるって、なに?』上映や世界のゆかいな旅映像を交えての講演は**爆笑ライブ**のように笑いが絶えず和気あいあい♪

主催
申込み先

定員250名

大分県 社会福祉介護 研修センター

☎ 097-552-6888 受付8:30~17:00

*電話 or 申込フォームから お申込みを♪

申込フォーム

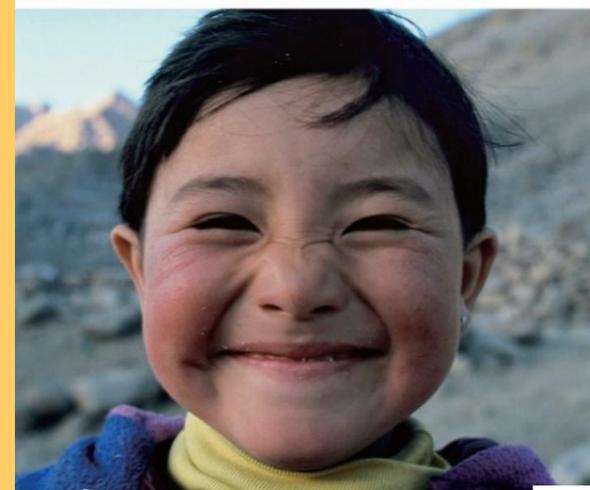


ホームページ

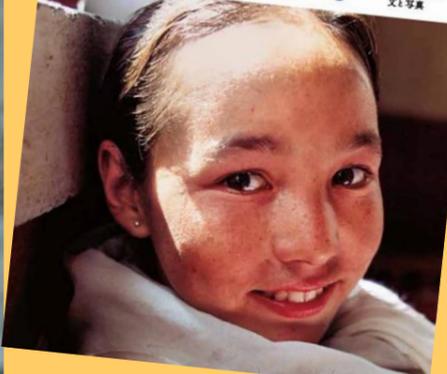


Instagram

生きるって、なに? たかのてるこ 文と写真



世界は、愛でできている たかのてるこ 文と写真



笑って、バイバイ! たかのてるこ 文と写真



逃げろ 生きる 生きのびろ! たかのてるこ 文と写真



講演の前後に
本のサインハグ会
あります♪

話題の本 各500円

『生きるって、なに?』

『逃げろ 生きる 生きのびろ!』

『笑って、バイバイ!』

『世界は、愛でできている』

「世界の見方が変わり、自分に優しくなれる」と、全国で評判の講演です!
ご参加、お待ちしております♪