

災害の備え

誰でもできるカンタン災害食！

9月9日（水）

10:00～12:00

9月1日は「防災の日」！ぜひこの機会に、

- ①飲料水や食料備蓄の確認
 - ②ハザードマップの確認
 - ③家族と連絡方法や避難場所の確認
- をしておきましょう！

講師

立松食育研究所 所長・CEO
食育シニアコンダクター

立松 洋子氏

定員

30名

実費

100円

持参物

お米1合 ※エプロンは必要ありません

災害救助用炊飯袋
を使った災害食の試食を
行います！

事前にTELまたは下記申込フォームにてお申込みください
材料の準備がありますので、キャンセルは9/2（木）までにご連絡ください

お申込み・お問合せ・開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1）2階調理実習室

開館時間 8:30～17:00

☎ 097-558-7999

SNS随時更新！



申込フォームはこちらから
すぐに定員に達する場合がございます
のでお申込みはお早めに



ホームページ



Instagram

氏名（ふりがな）

電話番号（延期や中止の場合連絡します）