

～イスを使ったヨガ～

ヨガ体験教室



9月3日（水）
10:00～11:30

講師：YOGA INSTRUCTOR

（全米ヨガアライアンスRYT200取得）

岩野 なおみ 氏

実費：500円

定員：30名

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください
動きやすい服装で、水分のご持参をお願いいたします

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1）小ホール
開館時間.8:30～17:00
TEL.097-552-6888

SNS随時更新!



ホームページ



Instagram



申込フォーム
はこちら

キリトリ

氏名（ふりがな）

電話番号（延期や中止の場合連絡します）