

心と身体、呼吸を整える心身鍛錬を目的とする養生法

老若男女、身体の強弱を問わず  
全身リラックスしながら血流の流れを良くし  
五臓六腑の機能を高めてくれます

# 太極拳体験教室

講師 大分県太極拳協会 会長  
有川 岬 氏

日時 8月22日(金) 10:00~11:30

定員 30名 実費 100円

動きやすい服装でタオルと水分等をご持参ください

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込みください  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所  
お問合せ  
お申込み

大分県社会福祉介護研修センター

(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

TEL 097-552-6888

SNS随時更新!



申込フォーム  
はこちら



ホームページ



Instagram

氏名 (ふりがな)

電話番号 (延期や中止の場合連絡します)