

12/1受付開始

# 脳活



# トレーニング

## 伊藤千奈美氏

一般社団法人 さかしい大分代表理事  
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト  
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

カラダも脳もそして見た目も！若返りを図るための楽しいトレーニング！

### 2/26(水)

実費 **500円**

### 13:30~15:00

定員 **30名**

動きやすい服装で、タオル・水分等をご持参ください

事前にTELまたは申込フォームにてお申込ください  
キャンセルされる場合は**早め**にご連絡ください

開催場所  
お申込み  
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

TEL: 097-552-6888



ホームページ



Instagram



申込フォーム



こちらからも  
お申込み  
いただけます

きりとり

Check!



氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)