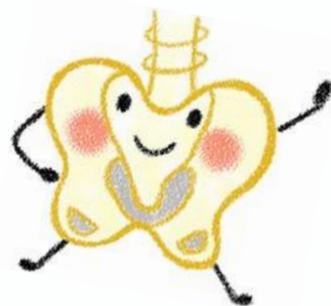


# 排泄教室

## ～骨盤底筋運動～



尿失禁は年齢のせいだけではありません。  
排泄の仕組みや、タイプ別の対処法などを学び、  
予防のための骨盤底筋運動を行いましょう！

講師 老人保健施設ウエルハウスしらさぎ 理学療法士

毛井 敦 氏

2 / 21 (金)  
10時-12時

実費：100円  
定員：30名

☆動きやすい服装で、タオル・水分等ご持参ください☆

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込ください  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所  
お申込み  
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) 小ホール  
開館時間 8:30～17:00

TEL : 097-552-6888



ホームページ



Instagram



こちらからも  
お申込み  
いただけます

Check!



きりとり

氏名 (ふりがな)

電話番号 (日中連絡のとれる番号)