

大福研発第238号  
令和6年9月6日

各 位

大分県社会福祉介護研修センター  
所 長 伊 東 雅 人  
(公印省略)


令和6年度「社会福祉施設等中堅職員研修」の開催について（通知）

当センター事業の推進につきましては、平素からご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記研修を別紙要綱により開催しますので、対象職員の参加についてご配慮賜りますようお願い申し上げます。

大分県社会福祉介護研修センター  
社会福祉研修部 担当 出口  
TEL : 097-552-6888 FAX : 097-552-6868

# 令和6年度 社会福祉施設等中堅職員研修 開催要綱

- 1 目的** 福祉・介護の現場では、仕事に対するやりがいや使命感をもって働き始めた方も多い中、日常業務の多忙さや職場の人間関係、ストレスなどで悩みを抱えることにより、モチベーションを維持することが難しい現実があります。
- 職員のモチベーションが低下していることによって、利用者へのサービス提供に影響をあたえるだけでなく、チームによる支援にも支障をきたすおそれがあることから、モチベーションの維持は個人の問題ではなく、組織としてマネジメントしていく必要があります。
- 本研修では、自身の仕事の原点や魅力などを振り返り、「やる気の素」を知り、「意識」を変えることによって、自己肯定感や自己効力感を高め、モチベーションアップにつなげるとともに組織の活性化を図ることを目的に開催します。
- 2 主催** 大分県社会福祉介護研修センター
- 3 開催期日** 令和6年10月18日（金） 9：55～15：00
- 4 会場** 大分県社会福祉介護研修センター 3階 大ホール  
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号  
TEL (097) 552-6888 ・ FAX (097) 552-6868
- 5 対象者** 社会福祉施設・事業所及び社会福祉協議会等の担当業務の独力遂行が可能なレベルの職員(入職後概ね3～5年程度の職員)等
- 6 定員** 50名  
※先着順で定員に達し次第、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。  
※定員に達した場合は、当センターホームページ上でお知らせします。
- 7 資料代** 1人 1,000円  
※受付時に現金でお支払いください。(おつりのないようにご用意ください。)  
※事前連絡なしでの欠席は、原則として資料代をご負担いただきます。
- 8 受講申込** (1) 【申込締切】 令和6年10月8日（火）  
(2) 【申込方法】 Googleフォームに必要事項を入力し、お申し込みください。  
下記二次元コード又はURLからも入力画面に進むことができます。
- <https://forms.gle/LAm2Z94NPBYqjFKn8>
- 
- ※送信ボタンを押した後、回答のコピーが指定アドレスに届きます。  
こちらをもって申込完了となります。回答のコピーのメールが届かない場合はお手数ですがご連絡ください。

## 9 プログラム 別紙参照

## 10 講師 株式会社アクトフォーカス 代表取締役・メンタルコーチ 石橋 哲哉 氏

### 《 プロフィール 》

- ・略 歴 1970年 佐賀県伊万里市生まれ。  
小中高と伊万里で過ごし、中学では柔道（個人・団体市大会優勝）  
高校では弓道（団体県優勝）に没頭する。  
1994年 関東学院大学理工学部土木工学科卒業
- ・職 歴 1994年 大学卒業後、建設省九州地方建設局（現：国土交通省九州地方整備局）  
に入省。  
2010年 職場研修で「コーチング」に出会い、以後、様々な講座・スクールで  
コーチング、コミュニケーションについての学びを深める。  
2012年 九州地方整備局を退職し、フリーのコーチとして独立。

現在は、プロゴルファーやバスケットチームなど、プロアスリートのパフォーマンスアップのためのメンタルコーチや、コーチ、ファシリテーターとしての活動に軸足を置きつつ、その豊富なエッセンスを活かして、企業・学校・医療福祉施設等での研修・セミナーの講師や、全国各地での公開コミュニケーションセミナーの主宰など、精力的に活動の場を広げている。

- ## 11 その他
- (1) 昼食は各自でご用意ください。  
なお、研修当日、会場で業者が弁当（500円税込み）の予約を受け付けていますので、ご希望の方はお申し込みください。
  - (2) 研修会場は、空調管理に努めていますが、体感温度には個人差がありますので温度調整のできる服装でお越しください。
  - (3) 高齢者等重症化リスクが高い方が利用する施設・事業所等の職員が受講する研修であることから、マスクの着用や換気など基本的感染防止対策にご協力をお願いします。
  - (4) 発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は受講をお控えください。
  - (5) 感染症や自然災害等の状況により研修の開催が困難であると判断したときは、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。  
その際は、当センターホームページにてお知らせします。
  - (6) 受講キャンセルや当日の遅刻、欠席については必ずご連絡ください。
  - (7) 受講者に関する個人情報、受講者名簿の作成等研修に関する目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
  - (8) 会場周辺の坂道や信号機のない交差点において交通事故が多発していますので交差点での一旦停止や左右の安全確認を徹底してください。

## 12 申込先・お問い合わせ先

大分県社会福祉介護研修センター 社会福祉研修部 [ 担当：出口 ]  
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号  
TEL：097-552-6888 ・ FAX：097-552-6868

(別紙) プログラム

時間	研修内容	ねらい
9:30	受付	
9:55	開会・オリエンテーション	
10:00	講義・演習 「福祉職員のモチベーションアップ研修 ～自分のやる気の素を知ろう～(仮)」  講師 株式会社アクトフォーカス 代表取締役・メンタルコーチ 石橋 哲哉 氏	講義や演習を通して、自身の「人生の転機」や「仕事の原点」「魅力」などについて振り返ることで、自己肯定感や自己効力感を高め、仕事や日常生活でのモチベーションアップにつなげる。
15:00	閉会	

※12:00～13:00は、昼食・休憩となります。

※カリキュラムの内容・構成等は変更する場合があります。

**【こんな方におすすめの研修です！】**

- ・日々の業務に追われやる気がなくなっている方
- ・自分の考え方や心の状態を知り、モチベーションを上手くコントロールしたい方
- ・いまいち自信が持てない方
- ・原点回帰して自分を見つめなおしたい方
- ・モチベーションアップの考え方やスキルを学びたい方