

随時申込  
受付中

# 無料講演会のご案内

各定員  
250名

参加方法

参加ご希望の方は、事前のお申し込みが必要です。  
受付時に整理番号をお知らせします。  
TEL: 097-552-6888  
または各講演会の申込フォームからお申し込みください。

申込内容  
①氏名(ふりがな)  
②電話番号  
③年代  
④メールアドレス  
(申込フォームからお申込の方)

11/3 日  
13:30~15:00  
(受付13:00~)

## 腸活で超ハッピーな人生を



申込フォーム



講師 長瀬 みなみ 氏 腸活プロデューサー 日本発酵文化協会 上級認定講師

プロフィール

2018年ウンログ株式会社にて広報PR部門の立ち上げ、ブランド責任者として取締役CBOに就任。うんちに特化したYouTubeチャンネル「ウンTube」(登録者8万人・総再生1600万回)の運営など、腸内環境の大切さを広める。2023年独立。現在は、「腸活プロデューサー」としてセミナー講師やコラム執筆など活動の幅を広げている。  
主なメディア出演 NHK「ニュースシブ5時」 フジテレビ「ポップUP」 雑誌:anan MORE 書籍「うんちを見るだけで腸ハッピー腸活メソッド(主婦の友社)」監修 「ムリしない腸活~おなかとうんちとの付き合いかた(緑書房)」

R7  
2/23 日  
13:30~15:00  
(受付13:00~)

## 元気がでる介護 ~認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方~



申込フォーム



講師 高口 光子 氏 元気がでる介護研究所代表 理学療法士・介護支援専門員 介護福祉士・介護アドバイザー

プロフィール

高知医療学院を卒業後、理学療法士として福岡の病院に勤務。より生活に密着した介護を求め、特養ホームに介護職として勤務。介護部長、デイサービスセンター長、在宅部長を歴任、その後介護アドバイザーとして全国を飛び回る毎日を送る。2022年4月「元気がでる介護研究所」を設立し代表となる。より自由な立場で「介護現場をよくしたい」の一念で現場改善、人材育成などの研修・講演活動・介護相談・コンサルティングを継続している。最新刊『認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方(中央法規)』『おひとりさまの老後が危ない(上野千鶴子氏共著、集英社新書)』が話題となる。

2024年度

# 介護健康教室

9月~3月開催分



開催場所・問合せ・申込み

## 大分県社会福祉介護研修センター

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号

TEL 097-552-6888

URL <https://okk.or.jp>

大分県社会福祉介護研修センター

開館時間 8:30~17:00

休館日 毎週月曜日(土・日曜は開館)

祝日(但し祝日が土日と重なる場合は開館)

年末年始(12月29日~1月3日)

[ホームページ](#) [Instagram](#)



## アクセス

バス

大分駅前3番乗り場  
「明野団地、大分高校行き」(E41)  
→「さつき町」下車 徒歩約3分

車

大分駅から約15分  
P 第一駐車場(約130台)  
第二駐車場あり

