

排泄

5 / 1
受付開始

教室

～骨盤底筋運動

尿失禁は年齢のせいではありません。
排泄の仕組みや、タイプ別の対処法などを学び、
予防のための骨盤底筋運動を行いましょう！



講師

NPO法人日本コンチネンス協会 コンチネンスリーダー
老人保健施設ウェルハウスしらさぎ 理学療法士

毛井 敦 氏

7 / 5(金)

10時-12時

実費：100円

定員：30名

運動します。動きやすい服装で、タオル・水分等ご持参ください。

事前にTELまたは下記申込フォームからお申込ください。
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

お申込み
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

開館時間 8:30～17:00



ホームページ



Instagram



TEL : 097-552-6888



こちらからも
お申込み
いただけます

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)