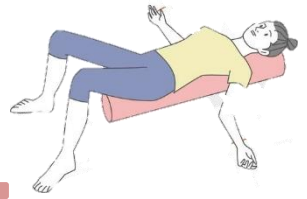
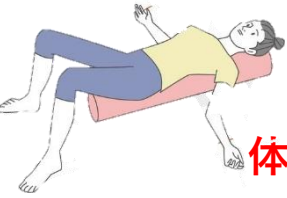


10/1受付開始

ストレッチポールで

Stretch

姿勢改善トレーニング



体幹を鍛えて姿勢をよくし 身体を引き締めましょう！

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 首藤 康弘 氏

12月12日

(火)

10時～12時

実費: **100**円

定員: **20**名

動きやすい服装で
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。

キャンセルされる場合は、12/5(火)までにご連絡ください。

お申込み
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

開館時間 8:30～17:00



TEL : 097-552-6888



こちらからも
お申込み
いただけます

きりと

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)