

高校生のための介護体験 開催!!

8月3日(木)、とにかく高校生なら誰でもご参加いただける介護体験を開催しました!
「食事の介助体験」「衣服の着脱介助体験」「介護ロボット・ICT機器の紹介」の3つのプログラムに、大分県下10校から24名の高校生が参加してくれました。高校生の感想をご紹介します。

とてもいい勉強になりました。最初は緊張していましたが、いつの間にか楽しんで参加していました。進路に迷っているのでも、選ぶときに活かせるといいなと思いました。



まだ進路に迷っていたけど、介護にもっと興味がわきました。

人に食事の介護をするのがすごく難しかったです。気にかけるべき点多くて大変でした。でも、このような意味があって行うものなんだと知れてよかったです。衣服の着脱も、班の人たちといろいろ話をしながら体験することができて、本当に楽しかったです。介護ロボット・機器も普及すると、もっとよい介護の現場になりそうだと思います。このような体験ができて本当に良かったです。



話を聞くだけでなく、直接教えてもらいながら、自分で体験することで、介護の仕事の深い部分など、今まで知らなかったことも知ることができました。私の親戚は、介護関係の仕事をしている人などが多く、今まで話ばかりでしたが、やはり体験してからその話をふりかえると、イメージがかわりました。今回とてもいい経験になったと思います。

自分で実際に体験することで、介護される方にとってなにが難しいことなのか、考えることができた。命をあずかる人は、最悪の場合も考えることで安全に生活ができると思う。コミュニケーションは大切なことがわかった。



介護について全然知らなかったけど、いろんなことに介護が使われているし、調べるだけじゃなくて、実際に体験してみても興味がわいたので、介護関係の仕事してみたいと思った。

食事・衣服の着脱についての介助方法や、気をつけておくことなど細かい点も学ぶことができてよかったです。また、介助する側だけでなく、される側の視点も体験することができて、とてもいい経験になりました。1つ1つに大事な要素がたくさんつまっているなと感じました。

介護・健康教室のご紹介

大分県社会福祉介護研修センターでは、専門職対象の研修だけではなく、一般の方を対象に、心と体の健康のための教室を開催しています。今回は、認知症介護教室ケア講座をご紹介します。

認知症介護教室 サポーター養成講座 開催のご案内

認知症の方と接する時の心構えや認知症についての正しい理解を得る事が目的の講座です。受講した方には、「認知症サポーター」として認知症の人を支援しますという意味を示す目印の認知症サポーターカードをお渡しします。

午前開催 10:00～12:00
10/4(水)・11/14(火)・3/16(土)
午後開催 13:00～15:00
12/14(木)・1/21(日)・2/21(水)

受講料 無料
申込み受付開始
教室開催月の2か月前の月初めから
申込み先 TEL 097-552-6888

こちらからもお申込みいただけます

認知症介護教室 ケア講座 開催のご案内

(時間は9:30～12:00)
11/28(火)・1/24(水)・3/21(木)
受講料 100円
申込み受付開始
教室開催月の2か月前の月初めから
申込み先 TEL 097-552-6888



こちらからもお申込みいただけます



認知症介護教室 ケア講座

認知症の方に対する生活のさまざまな場面での接し方や声のかけ方など具体的なケアについて学びます。さらに「認知症の人と家族の会」の活動についてお話しいただきます。

講師は、(有)あしすと・ケア統括管理者で介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員・大分県認知症介護指導者の資格をお持ちの黒田学志先生です。

2025年には、高齢者(65歳以上)の5人に一人は認知症になる時代がくると予想されています。認知症になりたくない!と思っても、最近では認知症当事者が「認知症は、怖い病気ではありません。」と発信しています。

黒田先生より「当事者の声を聴き、誰もが認知症になる時代になる時代には、認知症への備えをすればいいのか?一緒に考える機会にこの講座がなれば」とメッセージをいただきました。

皆さまのお申込みお待ちしております。

「認知症介護教室ケア講座」を受講された方が対象の講座です。

「認知症サポーター養成講座」を受講された方が対象の講座です。

30周年記念行事!!

4年ぶり!

大分県社会福祉介護研修センターまつり!

【日時】11月5日(日) 10:00～12:00

- 例年秋に実施していたセンターまつりを、4年ぶりに開催することとなりました(∩o∩) /
- また、今年は開設30周年の節目の年ともなっており、楽しい企画盛りだくさん!!
- 豪華景品もたくさん準備しております(∇v∇) /
- みなさんにたくさん楽しんでいただけるよう、職員一同心よりお待ちしております♥
- ※感染対策のため10:00～12:00の短時間での開催とさせていただきますのでご了承ください。

2023 11/5 日

ジェーン・スーさん 講演会のご案内



13:30～15:00(受付 12:30～)



「おつかれ、今日の私。」 入場無料

言語化の魔術師スーさんにモヤモヤの霧を晴らすヒントをもらいませんか?
スーさんの「おつかれさま」に込めた気持ちを、生で聞ける90分です!!
今回は、事前にお悩み相談を受付し、スーさんに特別に回答いただきます。

事前申込が必要です。受付時に整理番号をお知らせします。
お申込みはこちらから。→



Profile

ジェーン・スー(コラムニスト・ラジオパーソナリティ・作詞家)。1973年東京生まれの日本人。TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』(毎週月～木曜 午前11時～)のメインパーソナリティを担当。毎週金曜17:00に配信されている話題のポッドキャスト「ジェーン・スーと堀井美香のOVER THE SUN」が、2021年3月「JAPAN PODCAST AWARDS2020 supported by FALCON」にて、「ベストパーソナリティ賞」と、リスナー投票により決まる「リスナーズチョイス」をW受賞。また、ポッドキャスト「となりの雑談」(毎週火曜20:00配信)のパーソナリティも担当している。

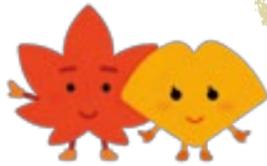
2013年に発売された初の書籍『私たちがプロポーズされないのには、101の理由があってだな』(ポプラ社)は、発売されると同時にベストセラーとなり、La La TVにてドラマ化された。『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』(幻冬舎)で、第31回・講談社エッセイ賞を受賞。

他著書に『女の甲冑、着たり脱いだり毎日が戦なり。』(文藝春秋)、『今夜もカネで解決だ』(朝日新聞出版)、『生きるとか死ぬとか父親とか』(新潮社)、『私がオバさんになったよ』(幻冬舎)、『これでもいいのだ』(中央公論新社)、『女のお悩み動物園』(小学館)、『新しい出会いなんて期待できないんだから、誰かの恋観てリハビリするしかない:愛と教養のラブコメ映画講座』(ポプラ社/高橋芳朗氏との共著)、『ひとまず上出来』(文藝春秋)、『きれいになりたい気がしてきた』(光文社)、『おつかれ、今日の私。』(マガジンハウス)。近著に『闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由』(文芸春秋社)、『女らしさは誰のため?』(小学館新書/中野信子氏との共著)がある。

2021年に『生きるとか死ぬとか父親とか』が、テレビ東京系列で連続ドラマ化され話題に。(主演:吉田羊・國村隼/脚本:井土紀州)

2022年12月現在、毎日新聞やAERA、婦人公論などで数多くの連載を持つ。

社会福祉研修部
今後の研修のお知らせ



理由を探る認知症ケア

～関わり方が180度変わる入門講座&基礎講座～



認知症の方の言動を「この人は認知症だから・・・」と思うことはありませんか？

実は、経験豊富な介護者にもよくあることです。

しかし、少し視点を切り替えることで、虐待や身体拘束といった“不適切なケア”を防ぐことができます。

認知症の方との関わり方を、一度じっくり考えてみませんか。ご参加お待ちしております。

【開催概要】 10月14日(土) 入門 10:00～12:00、基礎 13:00～15:00
大分県社会福祉介護研修センター 3階大ホールにて開催！
(講師：ミカタプラス 代表 ペホス 氏)

※ご参加ご希望の方は、当センター 社会福祉研修部までお問い合わせください！



市町村介護保険担当課及び県内の指定訪問介護事業所・通所介護事業所の開設者・管理者の皆様へ /

大分県介護保険事業所トップセミナーを開催します！

～開催概要～

- テーマ** 自立支援に向けた介護保険事業所の関わり方(案)
- 日時** 1月21日(日) 9:00～12:00(予定)
- 会場** 大分県社会福祉介護研修センター 3階大ホール(Web受講も可能です！)
- 講師** 一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会
医療経済研究機構 政策推進部 副部長 研究部 主席研究員 **服部 真治 氏**

本セミナーでは、2024年度の介護報酬改定も踏まえ、自立支援に向けて事業所はどのように関わっていけばよいか、地域に求められる事業者や行政の役割、事業所が行政とともに地域づくりに参画する方法、地域包括ケアの動向等について学びます。

～詳細につきましては、当研修センターHPをご覧ください！～

福祉のしごと 就職フェア!

うれしいプレゼントも!

今年も9月と10月に県内4か所の会場で「福祉のしごと就職フェア」を開催いたします!地域に貢献したい方!福祉に興味がある方!等々、どなたでも大丈夫!たくさんのご参加お待ちしております♪

受付は12:30～
入退場自由だよ☆

※2か所以上の事業所とお話した方にプレゼントをさしあげます

開催月日	開催地	開催会場	対象地域
9月9日(土)	佐伯市	佐伯市保健福祉総合支援センター 和楽	佐伯市・臼杵市・津久見市
9月30日(土)	日出町	日出町保健福祉センター	日出町・杵築市・国東市
10月14日(土)	中津市	中津商工会館	中津市・豊後高田市・宇佐市
10月28日(土)	豊後大野市	豊後大野市総合文化センター エイトピアおおの	竹田市・豊後大野市

済済

令和5年度介護の仕事入門セミナー 第1回

介護のしごと施設見学会!

7月29日(土) 特別養護老人ホームGreenガーデン南大分

本セミナーは、介護サービス事業への幅広い新たな人材確保のため、介護の仕事に関心のある方、介護の仕事に就きたいと考えている方などに就労や学びの機会を提供することを目的に開催しました。

今回は、コロナ禍で実施できなかった介護現場の直接見学に、定員枠数6名の方がご参加くださり、とても熱心に学んでいただきました。



講話：田崎施設長から介護の仕事のやりがいや魅力のお話し。

施設案内ロボットのご案内します。

利用者室での利用内容説明。入浴ルーム等はオリジナルDVDで説明。

施設内喫茶店や交流スペース見学

参加者の感想



介護の現場に足を踏み入れたのが初めてだったので、イメージしていたものと違って参考になりました。介護の仕事に興味が出て、もっと知りたくなりました。(60代女性)



個別に利用者寄り添い、サービスの質を落とさない介護ができることは素晴らしいと思いました。感謝される仕事のやりがいを感じました。利用者や職員の介護現場環境が日々改善進化されているのを実感しました。(50代女性)

お知らせ

第3回：J:COMホルトホール(大分市)にて11月24日(金)18時半開催!
(内容)介護現場スタッフによる介護のお仕事・魅力紹介。

ソウェルクラブ大分事務局 ～会員交流事業のご案内～

福利厚生センター（ソウェルクラブ）は、「社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図る」ことを目的として1994年に設立された社会福祉法人です。大分県社会福祉協議会は福利厚生センターから委託を受け、『ソウェルクラブ大分事務局』として事業を行っております。大分県では令和5年9月現在、62法人、3,415人の方にご加入いただいております。

ソウェルクラブ大分事務局では、大分県の会員さんのみを対象とした会員交流事業というサービスを行っております。通常はコンサートのチケット等を事務局で購入し、助成をつけてお手頃価格で会員の皆さまに提供したり、城島高原パーク、アフリカンサファリ等の施設を1,000円引きで利用できるレジャー施設等利用補助券の発券など、主にリフレッシュを目的とした企画をご用意し、多くの会員さんにご利用いただいております。コロナ禍に入ってから、外出を伴うような事業は避け、QUOカードを配布したり、お家で楽しめるようなお取り寄せグルメの企画を行い、大変ご好評をいただきました。

今年度からは県外への移動を伴う事業以外はコロナ禍前のように実施しており、コロナ禍中に人気のあったお取り寄せグルメも引き続き実施しております。（以下実施例）
これらのサービスは社会福祉分野の人材の確保・定着のために必要な「安心して働ける魅力ある職場づくり」に大いに役立てていただいております。

令和5年度 お取り寄せグルメ 取り扱い商品例

		
豊後牛サーロインステーキ	大分車海老・鱧しゃぶセット	大分県産シャインマスカット
定価 11,000円 → 会員価格 4,000円	定価 6,000円 → 会員価格 3,000円	定価 5,700円 → 会員価格 3,000円

★全国共通の基本サービスについては、この冊子の裏表紙に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

まだご加入いただいていない法人・事業所の方で、興味ございましたら、ぜひソウェルクラブ大分事務局までご連絡ください♪

ソウェルクラブ大分事務局
(大分県社会福祉介護研修センター内)
TEL 097-552-6888

令和5年度社会福祉法人事務担当職員研修会(初級編)

7月9日(日)、7月16日(日)の2日程で開催しました!



会場の様子(最後に記念写真を撮らせていただきました)

本研修は社会福祉施設の事務担当職員を対象とした研修です。日曜日開催とあって78名の参加があり、受講生は2日間電卓を片手に勉強しました。講師の梯さんは大分市内で税理士をおり、初級編、中級編があるこの研修を平成23年から講師をいただいております。大変わかりやすく丁寧な講義でいつも高評価をいただいております。今年も、初心者の方や管理者、もう一度勉強したい方などたくさん参加していただきました。2日目の講義で決算に近づく内容になるとだんだん難しいと思った方も、実際に実務で経験をしたら理解できることでしょうか。ぜひ皆さんの実務に役に立てていただきたいと思います。※来年度は中級編を予定しております。



ホワイトボードで説明される梯講師



税理士法人プロスパー 所長 梯(かけはし)茂之氏

高齢者の元気を支えます！ サービス計画担当者研修(基礎課程)を実施しました!

通所介護事業所 5/10 & 5/17
訪問介護事業所 5/11 & 5/18

本研修は、平成25年度から大分県からの委託を受け、実施しています。訪問・通所介護サービスの中で、重要な役割を担うサービス計画担当者を対象に開催し、今年度は通所・訪問の介護事業所あわせて計64名が修了しました。

基礎課程では、介護予防・自立支援への取り組み及び支援に必要な知識を学びます。

株式会社アイトラック作業療法士の児玉隆典氏を講師にお迎えし、2日間にわたり「自立支援介護計画を目指した課題抽出の仕方について」お話しくださいました。

1日目は「大分県における地域包括ケアの構築と推進について～自立支援に向けた自治体の役割～」と題して、大分県高齢者福祉課の濱田真優技師にご講義いただきました。

2日目は「昨年度の事例発表の体験」として、昨年度の応用課程修了者の体験発表を聞き、その後の隣の方とのペアワークでは、ご利用者の生活課題を明確にする方法や能力向上の方法を考えていきました。

できないことはできるように
できることはもっと!できるように

全2日間を通し、「因子分解の奥深さを知ることができた」「隣の方との話し合いでは、違う視点からの意見もあり、とても勉強になりました」と感想をいただきました。

さらに、7月から開催されている応用課程では、基礎課程を修了された方を対象に、さらなるステップアップを目指して、ご自身が持ち出した事例をもとに事例検討を行い、プレゼンテーション能力の向上に取り組まれています。

ご利用者さん役・介護職員さん役に分かれ、「介護保険」の説明を行っています。



お隣の方とペアワーク中...



(株)アイトラック 児玉 隆典氏

高齢者の生活全般についてのご相談先をご案内します。

☎ (097) 558-7788
(秘密厳守・相談無料)

相談員の 豆知識

人生100年時代を生きる支度 もしもに備えるデジタル終活

スマホによる写真撮影やネット上での資産管理は、もはや普通の営みとなりました。しかし、まだ業界全体の整備が追いつかず、利用者が亡くなった後に遺族が困る事態も発生しています。トラブルを避けるために、デジタル終活を進めましょう。

亡くなった家族のスマホでトラブル

事例1 葬儀準備のため、急死した夫のスマホを開こうとすると、パスワードの入力を求められた。通信会社やメーカーに相談したが、解除には応じないというので、誕生日や夫が好きな数字などを試すうちに、工場出荷時の状態になってしまった。パスワード入力を十数回連続ミスすると中身が自動消去される設定にしていたようだ。それを知らず、スマホに残されていた写真やデータをすべて失ってしまった。

事例2 故人が大量の有料サービスを利用していたのを知っていたため、遺族は直ちに自動引き落とし先のクレジットカードを解約した。その後、故人が仕事の資料や家族写真を有料のクラウドサービスに保存していたことが分かったが、すでに使用料は支払えない状態で、データを取り戻すことはできず、後で手順を誤ったことに気づいた。

※ネット上のデータ保管庫のこと

最重要はスマホ等のパスワード

デジタル機器内のファイルやアプリ、SNSページやネット銀行の預金、クラウドに保管した資料や写真などのデジタル資産は、持ち主が亡くなるとデジタル遺品となります。何の備えもないと、遺族は様々な場所に点在するデジタル遺品の中から、対応が必要なものを探すしかなく、とても骨が折れる作業となります。

反対に、**重要なデジタル資産を集約する拠点**がつかめていたら遺族の負担は大幅に減るでしょう。拠点になる有力はスマホです。日頃からスマホを便利に使っている人ほど、お金や交流、契約などの重要な情報がそこに集まる傾向があります。スマホを愛用しているなら、自分の死後に**家族がスマホを調べられるように備えておきましょう**（パソコン中心であればパソコン）。それが最大のデジタル終活です。

例えば、名刺大の厚紙にスマホ等の名称とパスワードを書き込んで、年金手帳などの重要書類と一緒に保管しておきます。パスワード部分に修正テープを数回重ねて隠しておけば盗み見も防げます。

遺族がスマホやパソコンを調べられるように対策を行った後、個々の資産の整理を考えます。見られたくない情報は切り離して保管し、家族が求めそうな資産はできる限りリストアップしておきましょう。特に預金口座や有価証券などの金融資産と定額制の課金サービスの契約の伝達は大切です。1年に1度程度でよいので、更新する習慣を身につけておくことと実用性の高い備えが維持できます。



大分県介護ロボット普及推進センターのご案内

大分県社会福祉介護研修センター1階にある福祉用具展示場には福祉用具や介護用品、防災関連グッズ等、約1600点を展示しております。さらに介護テクノロジーに関する製品等、約40点を展示しております。※展示場での販売はしておりません。福祉用具の事業所を紹介いたします。



●●● 展示品のご紹介 ●●● 今回のテーマは「介護テクノロジー」です!!

Chapit (レイトロン(株))



～生活をサポートしてくれる様々な機能を搭載～
○コミュニケーション機能 ○家電コントロール機能
○レクリエーション機能 ○タイムサポート

iTSUMO2 (アーバンテック)

認知症で徘徊される高齢者の方をGPSを使って見守る専用シューズです。

履き心地にこだわり、軽くて歩きやすく設計されています。



ラップボン (日本セイフティ(株))

水を使わず、臭いも漏らさず、排泄物を自動で密封します。

微生物(細菌)も遮断する新しいラップシステムです。

後処理の手間を軽減し災害時にも大活躍しています。



J-PAS fleairy (ジェイテック(株))

・やさしい・軽い・動きやすい重量約1.5kg
・腰部への負担を大幅軽減
→センサーによるモーター駆動で動きを検知。適正なタイミングで作業動作をアシストします。



TEL 097 - 574 - 4571

休館日：毎週月曜／祝日(土日を除く)／年末年始
開館時間：8：30-17：00

予約不要、どなたでも見学できます。
介護テクノロジー業務アドバイザーが対応いたします。
お困りのことがございましたら、ご相談ください。

大分県社会福祉介護研修センター



大分県介護テクノロジー
相談窓口



Instagram
@oita_kaigokensyu_center

令和5年度 研修日程一覧表

10月～令和6年3月 (予定)

2023年10月		2023年11月		2023年12月	
1日	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 初任者コース2組②/②	1水	社会福祉施設等給食担当職員研修会<<調理員コース>>	1金	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑩/⑪ 介護技術教室①「高齢者疑似体験・車イスの使い方」
2月		2木		2土	第2回相談業務担当職員研修
3火	介護支援専門員更新・再研修2組 ①/⑪	3金	文化の日	3日	介護入門者研修③/④
4水	認知症サポーター養成講座 介護支援専門員更新・再研修1組⑤/⑪(台風延期分)	4土		4月	
5木	介護技術教室⑤「食事の介助・手洗いの方法」 介護ロボットプラットフォーム事業 第2回研修	5日	センターまつり2023 ジェーン・スー氏講演会「おつかれ、今日の私。」	5火	認知症予防教室「3B体操」
6金	介護支援専門員更新・再研修2組 ②/⑪	6月		6水	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑪/⑪
7土		7火	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑥/⑪	7木	ノーリフティングケア指導者養成研修2組 ⑤/⑤
8日		8水	テーマ別教室「薬膳教室」	8金	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組⑤/⑧ 介護技術教室②「寝返り、起き上がり、立ち上がりの介助」
9月		9木	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組⑦/⑧ ノーリフティングケア指導者養成研修2組④/⑤ 認知症予防教室「押し花アート教室」	9土	
10火	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組③/⑧	10金	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組⑥/⑧ テーマ別教室「睡眠教室」	10日	介護入門者研修④/④
11水	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組④/⑧ ノーリフティングケア指導者養成研修2組③/⑤ 認知症予防教室「Let's レクリエーション」	11土	リフトリーダー養成研修①/②	11月	
12木	介護技術教室⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」	12日	リフトリーダー養成研修②/②	12火	介護予防教室「姿勢改善トレーニング」
13金	介護支援専門員更新・再研修2組 ③/⑪	13月		13水	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組⑥/⑧
14土	理由を探る認知症ケア	14火	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組①/⑧ 認知症サポーター養成講座	14木	認知症サポーター養成講座
15日	介護支援専門員更新・再研修1組 ⑥/⑪(台風延期分)	15水	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑦/⑪ 介護技術講師養成研修⑩/⑩	15金	介護技術教室③「移乗の方法・福祉用具の活用」
16月		16木	サービス計画担当者研修(応用課程)通所③/④	16土	
17火		17金	サービス計画担当者研修(応用課程)訪問③/④ 認知症予防教室「アロマハンドトリートメント」	17日	
18水		18土	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑧/⑪	18月	
19木	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組⑤/⑧ 介護技術教室⑦「尿器・便器のあて方・おむつ交換・清拭」	19日	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑨/⑪ 介護入門者研修①/④	19火	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組⑦/⑧
20金	認知症予防教室「消しゴムはんこづくり」	20月		20水	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程中堅職員コース1組①/② 介護予防教室「栄養教室」
21土	ノーリフティングケア技術研修Ⅱ-①	21火	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組②/⑧ ノーリフティングケア指導者養成研修1組⑤/⑤	21木	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程中堅職員コース1組②/② 認知症予防教室「フラワーアレンジ」
22日	ノーリフティングケア技術研修Ⅱ-②	22水	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組③/⑧	22金	介護技術教室④「着替えの介助・シーツ交換」
23月		23木	勤労感謝の日	23土	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組⑧/⑧
24火	介護支援専門員更新・再研修2組 ④/⑪	24金		24日	
25水	ノーリフティングケア指導者養成研修1組④/⑤	25土		25月	
26木	介護技術教室⑧「入浴・足浴」 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 初任者コース3組①/②	26日	介護入門者研修②/④	26火	
27金	介護予防教室「太極拳教室」 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程 初任者コース3組②/②	27月		27水	
28土	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 2組⑥/⑧	28火	認知症ケア講座	28木	
29日		29水	認知症予防教室「脳活トレーニング」	29金	(年末休暇)
30月		30木	介護支援専門員専門(更新)研修課程Ⅱ 3組④/⑧	30土	(年末休暇)
31火	介護支援専門員更新・再研修2組 ⑤/⑪			31日	(年末休暇)

※日程は、新型コロナウイルスの感染状況等により変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。

2024年1月		2024年2月		2024年3月	
1月	元日(年始休暇)	1木	介護職再就職支援講習会①/③ 認知症予防教室「お薬教室」	1金	
2火	(年始休暇)	2金	介護技術教室⑧「入浴・足浴」	2土	
3水	(年始休暇)	3土		3日	
4木		4日		4月	
5金		5月		5火	
6土		6火	認知症予防教室「折り紙教室」	6水	
7日		7水	介護職再就職支援講習会②/③ テーマ別教室「福祉用具教室」	7木	
8月		8木		8金	
9火		9金	介護職再就職支援講習会③/③	9土	
10水		10土		10日	
11木		11日		11月	
12金	介護技術教室⑤「食事の介助・手洗いの方法」	12月		12火	
13土		13火		13水	
14日		14水	認知症予防教室「脳活トレーニング」	14木	
15月		15木		15金	
16火		16金		16土	認知症サポーター養成講座
17水	サービス計画担当者研修(応用課程)通所④/④ 介護職員現任者研修 通所③/③ 認知症予防教室「Let's レクリエーション」	17土	黒田尚子氏講演会	17日	
18木	サービス計画担当者研修(応用課程)訪問④/④ 介護職員現任者研修 訪問③/③	18日		18月	
19金	介護技術教室⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」	19月		19火	
20土		20火		20水	春分の日
21日	認知症サポーター養成講座 介護の仕事入門セミナー 介護保険事業所トップセミナー	21水	認知症サポーター養成講座	21木	認知症ケア講座
22月		22木		22金	
23火	介護ロボットプラットフォーム事業 第3回研修 介護予防教室「フレイル予防と健康づくり」	23金	天皇誕生日	23土	
24水	認知症ケア講座 福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程中堅職員コース2組①/②	24土		24日	
25木	福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程中堅職員コース2組②/②	25日		25月	
26金	介護技術教室⑦「尿器・便器のあて方・おむつ交換・清拭」	26月		26火	
27土		27火		27水	
28日		28水	介護予防教室「排泄教室～骨盤底筋運動～」	28木	
29月		29木		29金	
30火				30土	
31水				31日	

福祉の職場をさらに元気にする

福利厚生センター（ソウェルクラブ）は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。福利厚生事業を全国規模で共同化することにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

ソウェルクラブサービス一覧 ソウェルクラブはこんなにお得です!

ソウェルクラブ 基本サービス

<p>健康管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣病予防健診費用助成 ○こころとからだの電話健康相談 ○健康生活用品給付 	 <p>最大4,000円助成 相談料・通話料無料 面接カウンセリング年5回まで無料 毎年1品給付</p>
<p>慶事のお祝</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○結婚お祝品贈呈 ○出産お祝品贈呈 ○入学お祝品贈呈 ○永年勤続記念品贈呈 ○長期勤続者退職慰労記念品贈呈 	 <p>1万円の商品券又は記念品 1万円の商品券又は記念品 5千円の商品券又は記念品 5千円～5万円相当の記念品 ※第2種会員は5年勤続のみ 2万円相当の記念品</p>
<p>万一の際</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○会員死亡弔慰金 (就業中・通勤途上の事故) ○ // (上記以外) ○配偶者死亡弔慰金 ○高度障害見舞金 ○後遺障害見舞金 ○入院手術見舞金 ○災害見舞金(法人) ○災害見舞金(個人) 	 <p>180万円 60万円 10万円 60万円 120万円(最高) 入院:1日につき1,000円 手術:内容に応じて給付 20万円 第1種会員 2万円 第2種会員 1万円</p>
<p>資質向上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○資格取得記念品贈呈 ○海外研修 ○各種講習会 	 <p>5千円相当の記念品 1人あたり10万円補助 受講料・教材費 原則無料</p>
<p>余暇</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○クラブ・サークル活動助成 	<p>1人あたり1,000円助成</p>
<p>情報提供</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○各種情報提供 ホームページ、ハンドブック、オリジナル手帳、情報誌、ソウェルクラブニュース、提携企業からの情報 	

- ソウェルクラブオリジナルメニュー ●ソウェルクラブ都道府県事務局事業 (地域密着サービス)
- ソウェルクラブ“クラブオブ”(全国200,000以上のメニューが優待料金で利用可) トラベル、レジャー、ライフ、ショッピングなど、幅広いニーズに対応したサービスです。

加入のお申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 福利厚生センター TEL : 0120-292-711 <https://www.sowel.or.jp/> 大分県社会福祉介護研修センター TEL : 097-552-6888

鶴の恩返し

表紙ものがたり

とある村で福祉の仕事に従事している与ひよりのものと、ある日、「つう」と名乗る女性が訪ねてきました。彼女は「私は以前助けてもらった鶴です。どうか恩返しをさせてください」と言い、与ひよりの目の前で美しい鶴の姿へと変身してみせました。与ひよりは先日、一羽の鶴を助けたことを思い出しました。与ひよりは、高齢化著しい村の行く末を常々案じていましたが、自分ひとりの力では限界があると感じていたところでした。そのため、もし自分の手助けをしてくれるのならありがたいとつうに伝えました。つうは、様々な福祉の知識を身に付けており、与ひよりの相談に的確に助言をくれ、一人は、村で起きていたいくつかの問題を解決することができました。

あるとき、村の若者から、「介助をする者の腰痛が深刻だ」という声があがりました。するとつうはある道具を取り寄せてくれました。

それは、介助者が身に付けることで腰への負担を軽減できる、介服用のパワーアシストスーツでした。これが軽くて動きやすいと村で評判となり、導入してから村の介護の状況は格段に良くなりました。

つうは、もし他にも助けを求めている場所があるのならそこへ向かいたい、と与ひよりに告げました。与ひよりはそんなつうの気持ちを理解し、今までありがと、村のことは任せてくれと胸を張るのでした。そして、飛びたつ美しい鶴へ与ひよりは感謝の気持ちを込めて精一杯手を振ったのでした...

