

9/1受付開始

# 脳活



# トレーニング

一般社団法人 さかしい大分代表理事  
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト  
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

## 伊藤千奈美氏

カラダも脳もそして見た目も！若返りを図るための楽しいトレーニング！

## 11/7(木)

実費 500円

10:00~11:30

定員 30名

動きやすい服装で、タオル・水分等をご持参ください。

事前にTELまたは申込フォームにてお申込ください。  
キャンセルされる場合は**必ず**ご連絡ください。

**開催場所  
お申込み  
お問合せ**

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1) 小ホール

開館時間 8:30~17:00

TEL : 097-552-6888



申込フォーム

こちらからもホームページ  
お申込み  
いただけます

Instagram

きりとり

氏名 (ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)