



介護・健康教室 開催日カレンダー



月	日付	曜日	時 間	教室種別	プ ロ グ ラ ム 名
4月	12	水	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	14	金	10:00-12:00	介予	姿勢改善トレーニング
	19	水	10:00-12:00	介予	口腔機能向上・口腔ケア教室
	21	金	13:30-15:00	講演	「ぼけてもいいよ～老いに沿う介護の実践～」村瀬 孝生氏 講演会
	23	日	10:00-12:00	認予	園芸療法・苔玉づくり
	27	木	10:00-12:00	認予	押し花アート教室
	28	金	10:00-11:30	介予	太極拳教室
5月	9	火	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	10	水	13:30-16:00	介技	介護技術①「高齢者疑似体験・車いすの使い方」
	17	水	13:30-16:00	介技	介護技術②「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」
	18	木	10:00-12:00	認予	折り紙教室
	24	水	13:30-16:00	介技	介護技術③「移乗の方法・福祉用具の活用」
	25	木	10:00-12:00	介予	フレイル予防と健康づくり
	26	金	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）
6月	31	水	13:30-16:00	介技	介護技術④「着替えの介助・シーツ交換」
	6	火	10:00-11:30	認予	3B体操
	7	水	13:30-16:00	介技	介護技術⑤「食事の介助・手洗いの方法」
	9	金	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	14	水	13:30-16:00	介技	介護技術⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」
	21	水	13:30-16:00	介技	介護技術⑦「尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭」
	23	金	10:00-11:30	認予	フラワーアレンジ「心華やぐお花」
7月	28	水	13:30-16:00	介技	介護技術⑧「入浴の介助・足浴」
	2	日	10:00-11:30	講演	「うちげでいきたい」映画上映会&孫 大輔氏 講演会
	4	火	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	6	木	10:00-11:30	認予	脳活トレーニング
	13	木	10:00-12:00	テ	介護保険を知る教室
	20	木	10:00-12:00	認予	消しゴムはんこづくり
	21	金	10:00-12:00	介予	排泄教室～骨盤底筋運動～
8月	27	木	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）
	2	水	10:00-11:30	テ	福祉用具教室
	3	木	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	4	金	10:00-11:00	テ	顔ヨガ体験教室
	25	金	10:00-12:00	介予	栄養教室「血管若返りメニュー」（講師の実演のみ）
9月	5	火	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	7	木	13:30-16:00	介技	介護技術①「高齢者疑似体験・車いすの使い方」
	13	水	10:00-11:30	認予	3B体操
	14	木	13:30-16:00	介技	介護技術②「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」
	20	水	10:00-12:00	介予	口腔機能向上・口腔ケア教室
	21	木	13:30-16:00	介技	介護技術③「移乗の方法・福祉用具の活用」
	28	木	13:30-16:00	介技	介護技術④「着替えの介助・シーツ交換」
10月	30	土	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）
	4	水	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	5	木	13:30-16:00	介技	介護技術⑤「食事の介助・手洗いの方法」
	11	水	10:00-11:30	認予	Let'sレクリエーション
	12	木	13:30-16:00	介技	介護技術⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」
	19	木	13:30-16:00	介技	介護技術⑦「尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭」
	20	金	10:00-12:00	認予	消しゴムはんこづくり
	26	木	13:30-16:00	介技	介護技術⑧「入浴の介助・足浴」
	27	金	13:30-15:00	介予	太極拳教室

月	日付	曜日	時 間	教室種別	プ ロ グ ラ ム 名
11月	5	日		講演	～決定次第、チラシ等にてお知らせします～
	9	木	10:00-12:00	認予	押し花アート教室
	14	火	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	17	金	10:00-12:00	認予	アロマハンドトリートメント
	28	火	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）
12月	29	水	10:00-11:30	認予	脳活トレーニング
	1	金	13:30-16:00	介技	介護技術①「高齢者疑似体験・車いすの使い方」
	5	火	10:00-11:30	認予	3B体操
	8	金	13:30-16:00	介技	介護技術②「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」
	12	火	10:00-12:00	介予	姿勢改善トレーニング
	14	木	13:00-15:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	15	金	13:30-16:00	介技	介護技術③「移乗の方法・福祉用具の活用」
	20	水	10:00-12:30	介予	栄養教室「冬野菜を使った身体を温める料理」（調理実習）
1月	21	木	10:00-11:30	認予	フラワーアレンジ「お正月を迎えるお花」
	22	金	13:30-16:00	介技	介護技術④「着替えの介助・シーツ交換」
	12	金	13:30-16:00	介技	介護技術⑤「食事の介助・手洗いの方法」
	17	水	10:00-11:30	認予	Let'sレクリエーション
	19	金	13:30-16:00	介技	介護技術⑥「排泄の仕組み・トイレ介助」
	21	日	13:00-15:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	23	火	13:30-15:30	介予	フレイル予防と健康づくり
2月	24	水	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）
	26	金	13:30-16:00	介技	介護技術⑦「尿器便器のあて方・おむつ交換・清拭」
	1	木	13:30-15:30	テ	お薬教室「知って得する薬の知識」
	2	金	13:30-16:00	介技	介護技術⑧「入浴の介助・足浴」
	6	火	10:00-12:00	認予	折り紙教室
	7	水	10:00-11:30	テ	福祉用具教室
3月	14	水	13:30-15:00	認予	脳活トレーニング
	21	水	13:00-15:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	28	水	10:00-12:00	介予	排泄教室～骨盤底筋運動～
				講演	2月中に講演会開催予定
	16	土	10:00-12:00	認介	認知症介護教室（認知症サポーター養成講座）
	21	木	09:30-12:00	認介	認知症介護教室（認知症ケア講座）

教室の開催につきましては、変更・追加する場合があります。ご了承ください。

教室種別	介予	介護予防教室	介技	介護技術教室	認介	認知症介護教室	テ	テーマ別教室	認予	認知症予防教室	講演	講演会
------	----	--------	----	--------	----	---------	---	--------	----	---------	----	-----

無料の講演会（公開介護教室）

事前にQRコードから、またはTELにてお申込みください。



村瀬 孝生氏 プロフィール

1964年島根県生まれ。東北福祉大学卒業後、福岡県飯塚市の特別養護老人ホームにて相談員として勤務後、福岡市の「宅老所よりあい」に転職。現在、「よりあい」「第2宅老所よりあい」「特別養護老人ホームよりあいの森」3施設の統括所長。

著書「シンクロと自由」「おしっこの放物線」「ぼけてもいいよ」「あきらめる勇気～老いに死に沿う介護」など。

介護現場での取り組みはテレビ等でも取り上げられ、反響を呼んでいる。

4/21(金)
13:30-15:00
(受付13:00～)



お申込はこちらから

村瀬 孝生氏 講演会

ぼけてもいいよ
～老いに沿う介護の実践～



孫 大輔氏 プロフィール

2000年東京大学医学部卒。腎臓内科、総合診療（家庭医療）を専門として勤務した後、2012年より東京大学・医学教育国際研究センター講師。

2020年4月より鳥取大学医学部地域医療学講座所属。現在、地域医療に従事しながら医学生・専攻医の教育にも携わる。

2010年より市民・患者と医療者の対話の場「みんくるカフェ」を主宰。2016年より東京・谷根千地区において「谷根千まちばの健康プロジェクト（まちけん）」という取組みを実践し、その一環として2019年に短編映画「下街ろまん」を制作した。2022年には在宅看取りをテーマとした映画「うちげでいきたい」を制作、現在上映会を各地で開催している。

主著「対話する医療：人間全体を診て癒すために」（さくら舎）。

うちげでいきたい
あなたの人生の、家族の人生の、終わりが見え始めたとき、
あなたは何を考えますか？

映画上映会
&
家庭医療専門医 映画監督
孫 大輔氏 講演会

7/2(日)
10:00-11:30
(受付9:30～)



お申込はこちらから