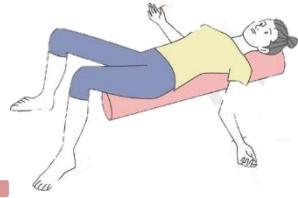
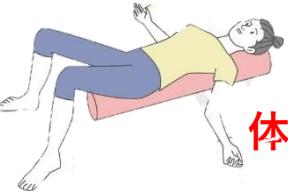


2/1受付開始

ストレッチングポールで

Stretch

## 姿勢改善トレーニング



体幹を鍛えて姿勢をよくし 身体を引き締めましょう！

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 首藤 康弘 氏

4月14日 (金)

実費: **100円**

10時～12時

定員: **20名**

動きやすい服装で  
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。  
キャンセルされる場合は、4/7(金)までにご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター

(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)