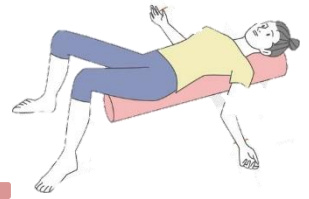
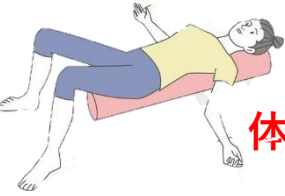


2/1受付開始

ストレッチングポールで

Stretch

姿勢改善トレーニング



体幹を鍛えて姿勢をよくし 身体を引き締めましょう！

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 首藤 康弘 氏

4月14日（金）

実費：**100**円

10時～12時

定員：**20**名

動きやすい服装で
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、4/7(金)までにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター

（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりと

氏名（ふりがな）

電話番号（延期や中止の場合連絡します）