ノーリフティングケア

持ち上げない

抱え上げない

引きずらない

ノーリフティングケアとは？

介護する側・される側双方において、安全で安心な、『持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケア』をノーリフティングケアと呼びます。

安全で安心な介護・看護を提供するためには、身体の間違った使い方を無くし、対象者の状態に合わせて福祉機器や用具を有効に活用し取り組むことが必要です。

「ノーリフティングケア＝福祉用具ケア」ではありませんが、福祉用具ケアは誰にでもできて、しかも早く習得が可能な双方に負担のないケア技術であり、ノーリフティングケアには欠かせないものです。

人力での抱え上げは禁止されています！

平成25年に国の腰痛予防指針が改定され、『人力での抱え上げは、原則行わせない。リフト等福祉機器の活用を促す』ことが明示されました。

この「原則行わせない」という言葉から読み取れるように、ここでは職場の管理体制が問われています。

管理する側は、環境を整え、腰痛予防の必要性と抱え上げない技術を教育として指導することで、働き方を変えることが必要だと考えられています。

特に医療・福祉職場における腰痛割合は全産業の中でも高く、職員を守るために積極的に取り組みをを進めていかなければなりません。

ノーリフティングケアの効果！

【職員の腰痛予防】

福祉用具の導入などにより職場環境が整い、働き方が変わることで、職員の身体への負担は大きく軽減されます。

先進モデル施設においても、腰痛の発生率が減少し、腰痛がある方でも悪化させずに働くことができているとの報告が聞かれます。

腰痛予防のためには抱え上げないことも大事ですが、勤務時間や生活の中で前傾した中腰姿勢をできるだけ少なくすることをはじめ、身体の使い方・働き方を変えることが大事です。

【対象者の二次障害予防】

ノーリフティングケアは職員の身体への負担だけでなく、対象者への負担も軽減します。

ボードなどを活用して重心移動で人を動かすことや、リフトなどの使用で負担をかけずに移動をするなど、日常の中で力任せの介助による負担をなくすことで、対象者は心身ともに安心が得られ精神的に落ち着いてきたり、筋緊張が和らぐことで筋肉や関節への負担まで減り、姿勢が良くなるといった変化が見られています。

また、食事量や排泄にまで好影響が認められるようになったという報告もあります。

【仕事のゆとりを創出】

福祉用具を使用するケアは人力で一気に行うケアよりも時間がかかると思われがちです。

しかし、実際は2人で抱えるところを福祉用具を活用して1人で実施できるため効率的であり、何より抱え上げは2人で実施しても身体へは大きな負担がかかります。

福祉用具でのケアは力での介助とは異なりケア実施中も負担が少なく、余裕をもって対応ができ、そのために対象者をしっかり観察することができたり、コミュニケーションも増えます。

慣れるまでは少し時間がかかり面倒に感じることもありますが、慣れれば同じ日常でも仕事に「ゆとり」を感じるようになるとの声が多く聞かれています。

（「ノーリフティングケア宣言」高知県/日本ノーリフト協会高知支部 から引用）

☆ 大分県のノーリフティングケア普及の取り組み ☆

大分県と当センターでは、今年度から、介護職場において働きやすい職場環境を整備することにより、職員の離職防止・定着促進及び生産性の向上などをめざす、ノーリフティングケアの普及促進を図っています。

この事業では、法人代表者や施設管理職等を対象としたマネジメント研修と、ノーリフティングケア推進施設や新規取組施設における実地研修を行うこととしています。

1. ノーリフティングケアマネジメント研修（H30.7.6実施）

ノーリフティングケア・ポリシーに係る管理者等のトップ意識改革を図るとともに、ノーリフティングケアの導入に当たっての手順（組織体制や職員研修等）及び、機器導入の支援方策の周知を行い、本取組の普及啓発を行う。

2. ノーリフティングケア推進施設における実施研修

8～10月に、「希望する推進施設」（既にノーリフティングケアに取組んでいる施設）に「ノーリフティングケアの導入を検討している施設等」が訪問し、3時間程度の実施研修を受ける。

①施設内見学（60分）
施設環境、ノーリフティングケア実施場面の見学等を通して、ノーリフティングケアの有用性について理解を図る

②講義（60分）
スタッフの意識改革・技術習得（20分）、職場内の環境整備（20分）、ノーリフティングケア定着へのマネジメント（20分）

③課題検討（60分）
研修を踏まえて、ノーリフティングケアの自施設への導入にあたり、推進施設から指導・助言をもらう

④導入計画・新規取組施設実施研修申込書の提出
今後、具体的にノーリフティングケアを導入しようとする施設は、期日までに「導入計画」、「新規取組施設実施研修申込書」を提出する

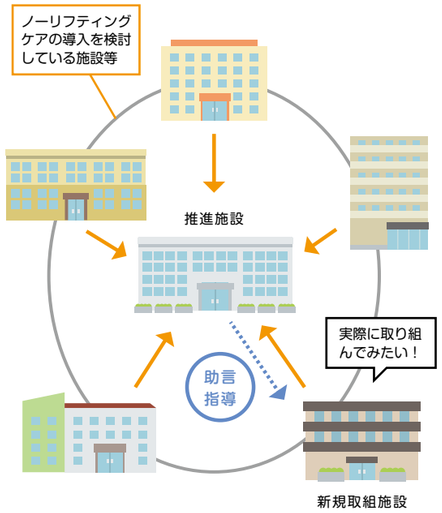
3. ノーリフティングケア新規取組施設における実施研修

11～3月に、ノーリフティングケアに係る「導入計画」、「新規取組施設実施研修申込書」を提出した新規取組施設に、推進施設職員等が訪問し、実技及びマネジメントの指導を行い、円滑な導入に向けて支援する。

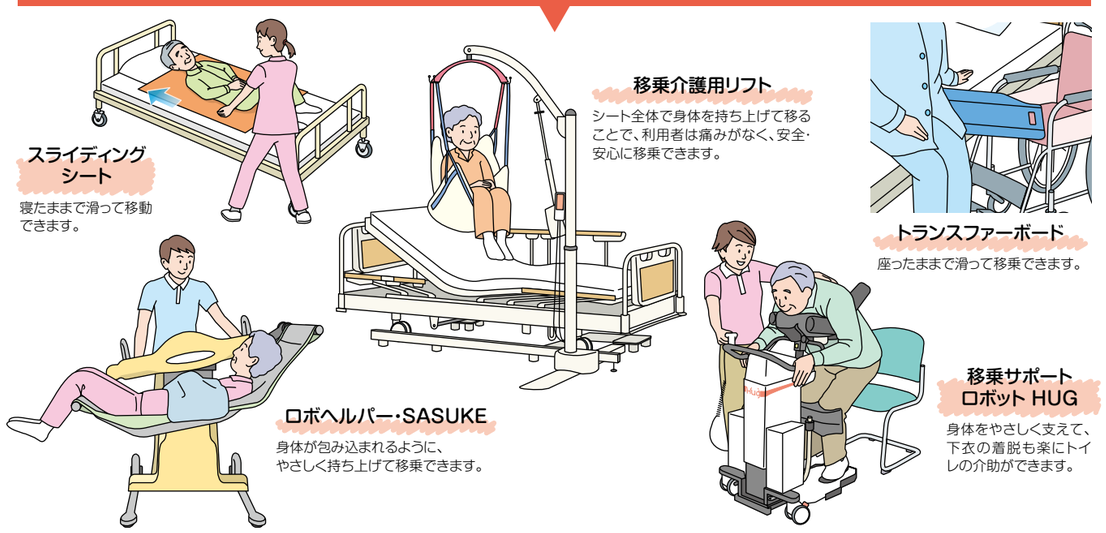
①実技研修（180分）
新規取組施設の介護責任者等が、推進施設職員からノーリフティングケアにおける身体の使い方、福祉機器の使用方法等の指導を受け、技術の習得を図る

②ノーリフティングケアマネジャーの育成（180分）
①を修了した職員が、現場職員への伝達講習を行う際に、推進施設等から講師を派遣し、適宜助言・指導を行い、マネジャーの育成を図る

取り組みイメージ



ノーリフティングケアを行うための用具を紹介します。これからも多くの用具の開発が期待されています！



福祉人材確保に対する
大分県福祉人材センターの取り組み

大分県福祉人材センターでは、日田市・玖珠郡エリアを担当する日田市福祉人材バンクとともに、福祉職場の求人・求職紹介、斡旋や各種研修の実施など様々な事業に取り組んでいます。

福祉のしごと就職フェア

2018年8月５日（日）、「2018年夏　福祉のしごと就職フェア」を、当センターで開催しました。

就職フェアとは、県内福祉事業所が各ブースに分かれ、働き方や仕事の内容等について採用担当者と直接相談ができ、求職者の福祉の職場への理解を深めることができる合同就職面談会です。

当日は、県内87事業所をはじめ、来春卒業予定の学生や中途採用希望の方々など340名のご参加をいただき、各採用担当者と求職者の熱心に話しを交わす様子が数多く見受けられました。

地域別　福祉のしごと就職フェアのご案内

福祉職場を志す方々と県内福祉事業所との合同就職面談会「就職フェア」の開催は、大分市内だけでなく、今年は９月から12月にかけ、県内4カ所で地域別の就職フェアを開催します。生まれ育った地元で力を発揮したいと考えている方々、地域の逸材に出会いたいとお考えの事業主の方、この機会に是非、地域別就職フェアに参加してみませんか？開催日程は下記のとおりです。

貴重な出会いを生むきっかけとなる就職フェアへ、多くのご参加お待ちしています。

開催月日	開催地	開催会場	対象地域
平成30年　9月22日（土）	豊後大野市	豊後大野市総合文化センターエイトピアおおの	竹田市・豊後大野市
10月　6日（土）	宇　佐　市	宇佐市勤労者総合福祉センターさんさん館	中津市・豊後高田市・宇佐市
11月17日（土）	日　出　町	日出町保健福祉センター	杵築市・国東市・日出町
12月　1日（土）	佐　伯　市	三余館	佐伯市・臼杵市・津久見市

時間はいずれも13時～15時（受付は12時30分～）

（※詳細は、当センターホームページに随時掲載します）

受講料無料
要　申　込
定員30名

平成30年度

介護入門者研修 参加者募集！

基礎講座3時間　入門講座18時間　全21時間の講座修了者には大分県知事名の修了証明書を発行いたします

介護分野への多様な人材の確保と参入を促し、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成するために、日常に役立つ介護の知識や介護職としての必要な基本的な技術の実践的手法を学びます。

＊入門者研修は介護の未経験者が介護分野で働く際の基礎的知識や技術を習得することを目的として、国が新たに体系化した研修であり、本年度から実施するものです。

対 象 者

介護未経験者

・子育てが一段落した方　・定年退職を予定している方　・元気な高齢者など

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、大分県福祉人材センターに提出ください。申込の前には、開催要綱をご確認ください。開催要綱は、大分県社会福祉介護研修センターのホームページからダウンロードできます。

カリキュラム

「基礎講座」3時間、「入門講座」18時間です。「基礎講座」のみの受講が可能です。
ただし、修了証明書は21時間全ての講座受講者へ発行いたします。**全ての講座を修了すると、実務者研修、介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修課程の一部が免除されます。**

全4日間

日程			研修科目	研修内容
1日目（11月3日(土)）	基礎講座	8:45～ 9:15	受付	
		9:15～ 9:30	オリエンテーション	
		9:30～11:00	介護に関する基礎知識	○介護に関する相談先　○介護保険制度の概要 ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
		11:00～12:30	介護の基本	○介護予防･認知症予防の考え方、自らの介護予防　○安全･安楽な身体の動かし方　○介護技術の基本（移動･移乗などの介護技術実習あり）
		12:30～13:30	昼休憩	
2日目（11月4日(日)）	入門講座	13:30～15:30	基本的な介護の方法	○介護職の役割や介護の専門性について
		9:30～12:00		○老化の理解（高齢者の疾病と生活上の留意点、高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点）
		12:00～13:00	昼休憩	
		13:00～14:30	基本的な介護の方法	○老化の理解（高齢者疑似体験等）
		14:40～16:40		○介護技術の基本（食事の介助・排せつなどの介護技術実習あり）
3日目（11月18日(日)）		9:30～11:30	基本的な介護の方法	○介護技術の基本（入浴・清潔保持・着脱などの介護技術実習あり）
		11:30～12:30	昼休憩	
		12:30～14:30	障がいの理解	○障がい種別ごとの特性や関わり方 ○ノーマライゼーションやICF（国際生活機能分類）の考え方
4日目（12月2日(日)）		9:30～11:30	介護における安全確保	○事故や感染症対策、対応等に係る知識 ○介護者自身の健康管理、腰痛予防など
		11:30～12:30	昼休憩	
		12:30～16:30	認知症の理解	○認知症を取り巻く状況や基本的な知識 ○認知症の人やその家族の方との関わり方など

福祉用具情報

★みまもり支援機器を用いて安全・安心なケアを★

みまもりの現状をご存じですか？

昨今の少子高齢化の進展とともに、介護度の重い方やみまもりの必要な高齢者が増加し、介護負担も増大の一途を辿っています。

高齢者介護施設における事故も増え、その種類は転倒・転落が大半を占めており、介護現場ではみまもりの問題が重要な課題になっています。

介護者と利用者のニーズに応えるために開発されている機器が「みまもり支援機器」であり、その活用が全国的に推進されています。

＜ 高齢者施設におけるみまもりの問題 ＞

介護者
- 介護人材の不足
- 職員の疲弊・ストレス↑
- 転倒に対する考え方（高齢者が転倒するのは仕方がない）
- 介護の質（知識・技術）
- 環境整備が不十分

＋

利用者
- コールしない・できない
- 認知機能の低下
- 身体機能の低下
- 気遣い・遠慮
- 干渉されたくない
- 自由に行動したい

↓

転倒リスクの高い方・施設を退所する方への対応策として、みまもり支援機器を活用

今回は、安全･安心なケアをコンセプトに、みまもり支援機器の効果について紹介します。

みまもり支援機器の効果

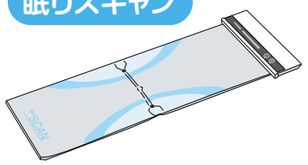
みまもり支援機器を適切に利用することにより、「介護者の負担軽減」のみならず「高齢者の自立支援」に向けて、以下のような効果が期待できます。

① 高齢者の状況を把握し、安全・安心な生活を支援できる。
② 転倒・転落等によるケガや事故を予防できる。
③ 対応の優先順位や緊急度が判断できる。
④ ケアのタイミングを図ることができる。
⑤ 過剰な訪室を減らし、ケアにかかる時間が軽減できる。
⑥ データの履歴を活用することで、転倒の原因把握や防止策の立案に繋げることができる。
⑦ 映像を記録する機能を有する機器では、映像を見ることで視覚化され、利用者・家族・職員間で客観的に情報の共有化ができる。

最新のみまもり支援機器の紹介

みまもり支援機器は、機器によって機能も様々です。最新のみまもり支援機器では、スマートフォンやタブレット端末で利用者の動きを観察できたり、安静時の呼吸数や脈拍数をリアルタイムに記録できることで、対応を予測することができる機器が多く存在します! 以下はその代表的なものです!

眠りスキャン



aams/アアムス

センサーマットから感知される心拍、呼吸、体動の生体情報をサーバーを通してモニターに表示します。

マット部は電気を一切使用しないエアー式。安全で故障の少ない安心設計です。

シルエット見守りセンサー

講演会報告

4/15(日) 開催 睡眠負債溜めていませんか？～ぐっすり眠って認知症予防～

宮崎総一郎氏講演会

平成30年４月15日に開催した医学博士／中部大学特任教授／日本睡眠教育機構理事長の宮崎総一郎先生の講演会には、300人近くのお申込をいただき、睡眠についての関心の高さが伺えました。宮崎先生のご講演から、良い睡眠に関する鍵をご紹介します。

年とともに眠れなくなるのは自然なこと！

人により、ぴったりの睡眠時間は異なります。体のリズムを整えることが大切。

毎朝、同じ時間に起きる習慣を！

太陽の光を浴びることが大切。カーテンを10㎝開けて眠ると良い目覚め。

朝ごはんにはタンパク質を！

眠りを促すホルモン、メラトニン。これは朝摂取したトリプトファンが日中セロトニンに、夜はメラトニンとなります。

トリプトファンを多く含む食材、いわゆるタンパク源をしっかり朝食で摂取しましょう！（宮崎先生のお勧めは納豆・バナナ）

寝る前から暗くして明かりの調節を！

夜に光を浴びるとメラトニンの分泌は、抑制されてしまいます。宮崎先生のお勧めは、白い蛍光灯より赤みのある白熱灯。間接照明を上手に使って経済的に…

寝る前30分はテレビやスマホを控えて！

光の問題だけではなく、交感神経も刺激を受けて、脳が興奮状態になり、脳内の温度も上昇！

認知症予防のために、適度なお昼寝！

長すぎるお昼寝は注意!!
（お昼寝なしの状況よりリスク２倍に）
55歳未満は10 ～ 15分、
55歳以上は30分までのお昼寝が効果的。

詳細は宮崎先生の著書「ぐっすりねむりたければ、朝の食事を変えなさい」（PHP研究所）をどうぞ！

8/3(金) 開催 老けない、ボケない、正しい食べ方 ～健康長寿の食習慣～

新開省二氏講演会

世界の主要な老化研究所の１つとされている東京都健康長寿医療センター研究所副所長、医師・医学博士で、全国各地での疫学研究により健康長寿の秘訣を探ってこられた新開省二先生による講演会を開催。健康長寿の３本柱「栄養」「体力」「社会参加」について、調査データを示しながら、わかりやすくお話いただきました。８／４は栄養の日とのことで、大分県栄養士会の皆さんによる栄養相談や食品販売などのイベントも開催し、多くの方にご来場いただきました。

栄養

栄養状態がよいことは健康長寿を実現するための最大の要因。栄養状態を＊BMI　＊総コレステロール　＊アルブミン　＊ヘモグロビンの値で高齢者を対象とした８年間の追跡調査したところ、
「やせている人より太めの人のほうが長生き」
「総コレステロール値は高めがいい」
「低栄養によって死亡の危険度は1.5倍」
「低栄養は要介護の危険度が大きい」
等々のキーワードが示されました。色々な食品をまんべんなく、多様食が大事！食品摂取の多様性と身体機能も関係しています。高齢期のポイントは３つ。

① 気をつけよう！低栄養
② 食べよう、いろいろな食品
③ 守ろう、かむ力

体力

体力の中で健康寿命と関係が深いのは「歩行速度」と「握力」。「歩くのが速い人」「握力が強い人」そして、立位バランスが良い人ほど、健康長寿。死因ががんによる場合は全く関係ありませんが、循環器疾患（脳卒中や心筋梗塞など）による死亡やその他の死亡（最も多いのは肺炎）については、大きく死亡率の差が見られます。

社会参加

健康長寿の大敵は「閉じこもり」外出頻度が低いほど、歩行障害や認知症の発生リスクは高くなります。そして、孤食（独りで食べる）の人ほど、フレイルの出現リスクは高くなり、精神的健康度は低くなります。食を通して「地域」とつながることも大切です。

65歳以上の方を対象とした調査結果です。世代により栄養問題は異なります。
詳細は新開先生の著書「死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方」（草思社）をどうぞ！

研修会報告

社会福祉施設等給食担当職員研修会

社会福祉施設等給食担当職員研修会を開催しました。今までの研修会は、「調理員」、「管理栄養士・栄養士」合同で開催してきましたが、「職種を分けて実施してほしい」との要望を受け、初めて分けて実施しました。

その研修内容を一部ご紹介します。

「管理栄養士・栄養士コース」では、大分県栄養士会 管理栄養士 濱田美紀氏を招き、「平成30年度診療・介護報酬同時改定後、管理栄養士・栄養士の今後期待される役割とは」をテーマとした講義と、栄養ケアマネジメントの聞き取りについて演習を行いました。

「調理員コース」では、午前中は、一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師 ほめる教育研究所 代表 竹下幸喜氏を招き、「ほめる教育～ほめ脳を体験しほめ脳を育てる～」をテーマに、講義をいただきました。この中で「ダメだ！ダメだ！」と叱り通す指導から、ほめ脳にチェンジし、まずは部下の頑張る姿を認め、感謝を伝える。そして、具体的に良くなった点を伝えた上で、さらに良くなるにはどうすべきかさりげなく伝える指導に変わると、部下の表情に変化が現れていく場面を動画視聴し、叱りながらの指導でも、上司は間違いではなく正しいことを言っている。実はこの正しいことをいう時ほど、言われた相手は傷つきやすい。だから、「正しいことを言うときは、十分に言葉を選ぶ必要がある。」と伝えていただきました。ほめる教育を職場に取り入れると、従業員の職場に対する気持ちは「職場は私を見張っているのではなく見守ってくれている。」という感謝の気持ちに変化していくというお話しもあり、講義の最後に「ありがとう」の反対は「当たり前」。「できて当たり前だと思うとできていないところを探し始める。」まずは、「この命に対する感謝を！」と締めくくられました。

受講者からは「正しいことを言うときでも、相手を大変傷つけることがあると分かった。」「相手のことを知り、良い言葉をどのように使うかは自分の力量次第。職場や家庭で実践したい。」等多くの感想をいただきました。

午後の調理実習は、講師に大分県栄養士会の上田由美氏と姫野光子氏を招き、一食分の展開食「とり胸肉の変わりパン粉焼き」「野菜の甘酢和え」の一般食と咀嚼困難な方の食事、嚥下困難な方の食事を調理し、「咀嚼の困難な方でも食べられる雑煮」のレシピ紹介から、実際に調理を行いました。コツは白玉粉に茹でてつぶしたジャガイモを1対1で混ぜること。そうすることで噛みやすく、餅が切れやすくなります。デザートとしてオレンジゼリーを3種（別表トロミ材）作り、固さを比べる試食もあり、「展開食の実習が大変役立つ。ゲル化剤はぜひ施設で使いたい」等の感想がありました。ゲル化剤は、鍋で加熱するタイプや加熱不要で素早く凝固化できるもの等様々あります。ぜひ、施設でも同じレシピに複数のゲル化剤を試し、個々の利用者に合った食事作りの参考にしていただきたいと思います。

◆トロミ材

寒　天	・歯切れは良いが口の中でばらけやすい。 ・固める力はピカいち。少量で沢山の液体を固める。
アガー	・柔らかく滑らかで、プルッとした独特の食感。 ・常温で固まり、夏場に常温で溶け出さない。
ゲル化剤（ソフティアG）	・滑らかな食感で飲み込みやすい。 ・使用する用途に合わせて調整できる。

相談員の豆知識

高齢者の生活全般についてのご相談は…

☎(097)558-7788

（秘密厳守・相談無料）

高齢者の健康・長寿を考える

大分県栄養士会 上田由美先生をお招きして「高齢者の健康・長寿を考える」～食べることは生きること・楽しいこと～と題して、お話しを伺いました。（平成30年度 第一回相談業務担当職員研修会 講義よりまとめ）

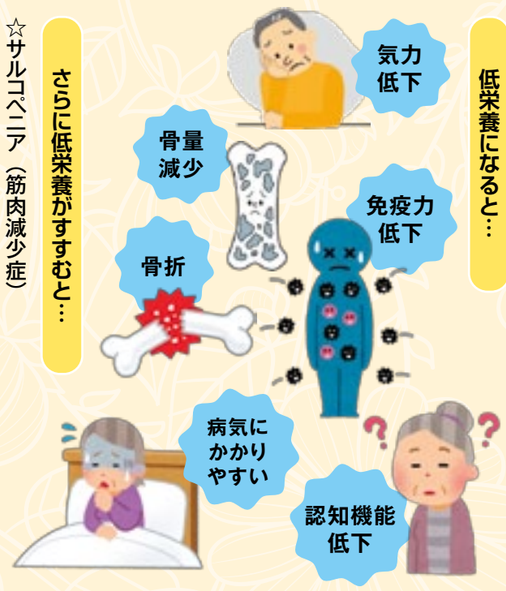
目　標

☆しっかり食べて健康寿命を延ばし、自立した生活を目指す。

目　的

☆食べ物は生きていくためにとても大事なものです。しっかり食べてぐっすり寝て、すっきり出す。この当たり前のことができていないと身体的にも精神的にも豊かな生活とは言えません。自分の食生活を振り返り、どのように食べたらよいのかに**気づいて**もらえればと思います。

低栄養になると…



さらに低栄養がすすむと…

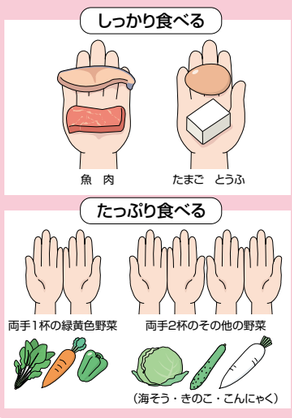
☆**サルコペニア（筋肉減少症）**
加齢に伴う筋肉量、筋力、身体機能の低下

☆**フレイル（虚弱）**
老化に伴い筋力や活動が低下している状態

栄養改善

低栄養にならないためには必要な量をバランスよく食べることがたいせつです！　そこで…

手ばかり栄養法
1日にこれだけは食べましょう



簡単調理のポイントは？

調理時間が短い・簡単と感じる・食材をたくさん使わない・安い・栄養バランスも考えたい。

栄養なんでも相談　無料！

〈一般の相談〉毎週水曜日/午前10時～午後3時
☎097-556-8884　公益社団法人 大分県栄養士会

サルコペニア肥満危険度チェックをしてみよう

- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段を上がるのがつらい
- ☐ 最近、ウエストが太くなった
- ☐ 最近、歩くのが遅くなった
- ☐ 最近、握力が弱くなった
- ☐ イスからサッと立ち上がれない
- ☐ たんぱく質のおかずをあまり食べない
- ☐ 食べないダイエットを行ったことがある

※2つ以上あてはまったらサルコペニア肥満の危険あり!

レンジを使った簡単調理のご紹介

肉豆腐

〈材料〉

肉（牛・豚・鶏）	50g	しょうゆ	大さじ1
豆腐	1/3丁	酒	大さじ1
たまねぎ	1/4個	砂糖	大さじ1
しいたけ	1個		

〈作り方〉
① 耐熱のタッパーか皿に材料を切って入れる
② 調味料も一緒に入れる
③ クッキングシートをかけてその上にラップをする
④ 電子レンジで600w5分・500w6分
⑤ 熱いうちに混ぜて出来上がり

※材料を切った大きさで時間は少し変わります

平成30年度　研修日程一覧表　10月～3月（予定）

平成30年10月		
1	月	
2	火	認知症介護実践者研修(第3組)①/⑦
3	水	美術教室「陶芸でクリスマスツリー」(認知症予防教室)　認知症介護実践者研修(第3組)②/⑦
4	木	放課後児童支援員資格認定研修1組①/④　介護技術教室「排泄の仕組み・トイレ介助」　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ1組④/⑧
5	金	放課後児童支援員資格認定研修1組②/④
6	土	社会福祉士養成講座⑨/⑩　県北地区・福祉のしごと就職フェア　介護支援専門員更新・再研修1組⑦/⑪
7	日	社会福祉士養成講座⑩/⑩ 介護支援専門員更新・再研修1組⑧/⑪
8	月	(体育の日)
9	火	
10	水	認知症介護実践者研修(第3組)③/⑦ 介護職員現任者研修(基礎)通所①/②
11	木	介護技術教室「着替えの介助・オムツのあて方」　認知症介護実践者研修(第3組)④/⑦　介護職員現任者研修(基礎)通所②/②
12	金	めずらしい料理を作ろう(認知症予防教室) 認知症介護実践者研修(第3組)⑤/⑦
13	土	介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ1組⑤/⑧
14	日	介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ1組⑥/⑧
15	月	
16	火	介護支援専門員更新・再研修1組⑨／⑪
17	水	放課後児童支援員資格認定研修1組③／④　膝痛対策で介護予防(介護予防教室)　介護技術講師養成研修⑦/⑪
18	木	放課後児童支援員資格認定研修1組④／④　介護技術教室「入浴・清拭・足浴の介助」　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ2組①/⑧
19	金	認知症介護実践者研修(第3組)⑥/⑦
20	土	介護支援専門員更新・再研修1組⑩/⑪
21	日	社会福祉士国家試験模擬試験　認知症介護教室(認知症サポーター養成)　介護支援専門員更新・再研修1組⑪/⑪
22	月	
23	火	介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ1組⑦/⑧
24	水	介護技術講師養成研修⑧/⑪　介護職員現任者研修(基礎)訪問1/2　社会福祉施設長研修会
25	木	介護技術教室「救急の基礎」　介護職員現任者研修(基礎)訪問2/2　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ2組②/⑧
26	金	ヨガ体験(テーマ別教室) 介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ2組③/⑧
27	土	介護保険を知る教室(テーマ別教室) 介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ1組⑧/⑧
28	日	介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ3組①/⑧
29	月	
30	火	認知症介護実践者研修(第2組)⑦/⑦
31	水	市町村社会福祉協議会業務担当職員研修会・市町村社会福祉協議会理事(会長)研修会　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ4組①/⑧

平成30年11月		
1	木	放課後児童支援員資格認定研修2組①/④ 介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ3組②/⑧
2	金	放課後児童支援員資格認定研修２組②/④ サービス計画担当者研修(応用)通所③/④
3	土	(文化の日) 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ２組④/⑧　介護入門者研修①/④
4	日	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ２組⑤/⑧ 介護入門者研修②/④
5	月	
6	火	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ４組②/⑧
7	水	介護技術講師養成研修⑨/⑪ 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ４組③/⑧
8	木	認知症介護実践リーダー研修①/⑩
9	金	認知症介護実践リーダー研修②/⑩
10	土	福祉サービス実践力向上研修会
11	日	「おひとりさまの老後を楽しむ処方箋」阿部絢子氏講演会
12	月	
13	火	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ３組④/⑧
14	水	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ３組⑤/⑧
15	木	認知症介護教室(認知症サポーター養成) 認知症介護実践リーダー研修③/⑩
16	金	折り紙教室(認知症予防教室)　認知症介護実践リーダー研修④/⑩　介護支援専門員更新・再研修3組①/⑪
17	土	リフトリーダー養成研修①/②　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ4組④/⑧　速見・杵築・国東地域・福祉のしごと就職フェア
18	日	リフトリーダー養成研修②/②　園芸療法「エッグマンつくり」(認知症予防教室) 介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ4組⑤/⑧　介護入門者研修③/④
19	月	
20	火	介護技術講師継続研修 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ２組⑥/⑧
21	水	お肉と健康教室【豚肉編】(介護予防教室)　認知症介護実践者研修(第3組)⑦/⑦　介護支援専門員更新・再研修3組②/⑪
22	木	サービス計画担当者研修（応用）訪問③/④ 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ２組⑦/⑧
23	金	(勤労感謝の日)
24	土	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ２組⑧/⑧
25	日	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ３組⑥/⑧
26	月	
27	火	介護技術講師養成研修⑩/⑪ 介護支援専門員更新・再研修2組①/⑪
28	水	介護職員現任者研修（応用）通所①/③ 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ４組⑥/⑧
29	木	放課後児童支援員資格認定研修２組③/④　太極拳・気功体験（介護予防教室）　認知症介護実践リーダー研修⑤/⑩
30	金	放課後児童支援員資格認定研修2組④/④　認知症介護実践リーダー研修⑥/⑩ 介護職員現任者研修(応用)通所②/③　介護支援専門員更新・再研修3組③/⑪

平成30年12月		
1	土	県南地区・福祉のしごと就職フェア
2	日	介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ３組⑦/⑧ 介護入門者研修④/④
3	月	
4	火	介護技術教室「高齢者疑似体験・車いすの使い方」 介護支援専門員専門（更新）研修 課程Ⅱ３組⑧/⑧
5	水	第２回福祉用具・介護ロボット等研修
6	木	写真教室(認知症予防教室) 認知症介護実践リーダー研修⑦/⑩
7	金	認知症予防トレーニング(認知症予防教室)　介護技術講師養成研修　⑪/⑪ 認知症介護実践リーダー研修⑧/⑩　介護支援専門員更新・再研修3組④/⑪
8	土	第2回相談業務担当職員研修会 介護支援専門員更新・再研修2組③/⑪
9	日	介護支援専門員更新・再研修2組④/⑪
10	月	
11	火	介護技術教室「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」 介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ4組⑦/⑧
12	水	介護職員現任者研修(応用)訪問①/③ 介護支援専門員更新・再研修3組⑤/⑪
13	木	小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修①/②
14	金	栄養教室(介護予防教室)　小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修②/②　介護職員現任者研修(応用)訪問②/③　介護支援専門員専門(更新)研修 課程Ⅱ4組⑧/⑧
15	土	介護支援専門員更新・再研修2組④/⑪
16	日	介護支援専門員更新・再研修2組⑤/⑪
17	月	
18	火	介護技術教室「移乗の方法　福祉用具の活用」
19	水	認知症介護教室(認知症サポーター養成)
20	木	フレイル予防のススメ(介護予防教室) エコクッキング
21	金	
22	土	介護支援専門員更新・再研修3組⑥／⑪
23	日	(天皇誕生日)
24	月	(振替休日)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	(年末年始の休暇)
30	日	(年末年始の休暇)
31	月	(年末年始の休暇)

※日程は、講師等の都合により変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。

平成31年1月		
1	火	元日（年末年始の休暇）
2	水	（年末年始の休暇）
3	木	（年末年始の休暇）
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	歯とお口の健康教室(介護予防教室) 介護技術教室「食事の介助・手洗い」
9	水	認知症対応型サービス事業管理者研修①/③
10	木	Let'sレクリエーション(認知症予防教室) 認知症対応型サービス事業管理者研修②/③
11	金	認知症対応型サービス事業管理者研修③/③ 介護支援専門員更新・再研修3組⑦/⑪
12	土	
13	日	
14	月	(成人の日)
15	火	介護技術教室「排泄の仕組み・トイレ介助」
16	水	認知症介護実践リーダー研修⑨/⑩
17	木	介護支援専門員更新・再研修2組⑥/⑪
18	金	サービス計画担当者・介護職員現任者研修(応用・通所)最終日
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	認知症介護教室(認知症サポーター養成)　介護技術教室「着替えの介助・オムツのあて方」　介護支援専門員更新・再研修2組⑦/⑪
23	水	
24	木	
25	金	サービス計画担当者・介護職員現任者研修(応用・訪問)最終日　介護支援専門員更新・再研修3組⑧/⑪
26	土	介護支援専門員更新・再研修2組⑧/⑪
27	日	
28	月	
29	火	肩痛対策で介護予防(介護予防教室) 介護支援専門員更新・再研修3組⑨/⑪
30	水	
31	木	介護支援専門員更新・再研修2組⑨/⑪

平成31年2月		
1	金	
2	土	排泄初級セミナースキルアップ研修 介護支援専門員更新・再研修2組⑩/⑪
3	日	
4	月	
5	火	介護技術教室「入浴・清拭・足浴の介助」 相談支援従事者現任研修会①/③
6	水	フラワーアレンジ(認知症予防教室)
7	木	お薬教室(介護予防教室)　介護職 再就職支援講習会①/④　介護支援専門員更新・再研修2組⑪/⑪
8	金	
9	土	2019年 春 福祉のしごと就職フェア
10	日	介護支援専門員更新・再研修3組⑩/⑪
11	月	(建国記念の日)
12	火	介護技術教室「救急の基礎」 介護支援専門員更新・再研修3組⑪/⑪
13	水	相談支援従事者現任研修会②/③
14	木	看取りを知る教室(テーマ別教室)　介護職 再就職支援講習会2/4　相談支援従事者現任研修会3/3　明野あさひ会　調理教室
15	金	認知症介護教室(認知症サポーター養成)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	介護職 再就職支援講習会③/④
20	水	太極拳・気功体験（介護予防教室）
21	木	アロマ教室「アロマ・フット(膝下) トリートメント」　介護職 再就職支援講習会4/4　認知症介護実践リーダー研修⑩/⑩
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	「精神科医」が教えるタイプ別ストレス解消法 保坂隆氏講演会

平成31年3月		
1	金	
2	土	県市町村障がい福祉担当職員研修会・障がい児（者）施設等職員研修
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	認知症介護教室(認知症サポーター養成)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	(春分の日)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

大分県社会福祉介護研修センターだより vol.62
2018年9月発行　発行／社会福祉法人 大分県社会福祉協議会（大分県社会福祉介護研修センター）大分市明野東3丁目4番1号 TEL 097-552-6888（代表）FAX 097-552-6868 URL http://www.okk.or.jp

ソウェルクラブ
Social Welfare CLUB（福利厚生センター）

Sowel CLUB

福祉の職場をさらに元気にする

福利厚生センター（ソウェルクラブ）は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。
福利厚生事業を全国規模で共同化することにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

会員交流事業

会員同士の親睦やリフレッシュを目的とした旅行・観劇・食事会など楽しいイベントを開催しており、会員は割安で参加することができます。その一部をご紹介します。

平成30年度 これまでの事業

- 劇団四季「リトルマーメイド」
- ディズニー・オン・アイス
- さだまさしコンサート
- MISIAコンサート
- プロ野球観戦
- ひゅうが丼お食事券＆つくみイルカ島入場券
- 食事券（ホテル、焼肉、お寿司）

etc・・・

レジャー施設等補助券

併せて県内10か所のレジャー施設で
最大1,000円引き！

- スギノイパレス
- くじゅう花公園
- アフリカンサファリ
- うみたまご
- ラクテンチ
- 豊の国健康ランド
- ハーモニーランド
- 城島高原パーク
- CITY SPA てんくう
- 元気の森（阿蘇ファームランド）

映画チケット

- T・ジョイ パークプレイス大分で使用できる映画チケットを1枚800円で（会員1人につき2枚まで）

平成30年度下半期の予告

- EXILE LIVE TOUR
- AAA DOME TOUR
- 葉加瀬太郎 Concert Tour
- シルク・ドゥ・ソレイユ「キュリオス」
- 綾小路きみまろ 笑撃ライブ

職員の健康のために

- 生活習慣病予防健診費用助成
  30歳以上の会員が受診した場合、最大4,120円助成します。
- クラブ・サークル活動助成
  共通の目的をもつ5人以上の集まりで、定期的（年2回以上）に行う活動費が会員1人当たり1,000円助成します。

ソウェルクラブに加入しませんか？

加入のお申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人　福利厚生センター
TEL:0120-292-711
http://www.sowel.or.jp

大分県社会福祉介護研修センター
TEL:097-552-6888

表紙ものがたり

浦島太郎～その後

乙姫さまにいただいた玉手箱を手にした浦島太郎が浜辺に戻ると、自分の家はおろかあたりの様子がすっかり変わっていて、知っている人が一人もいなくなっていました。困った浦島太郎は、玉手箱の蓋を開けると、中から白い煙がもくもくと出て、たちまち白いひげのお爺さんになってしまいました。

すると、そこへ介護研修センター職員が通りかかり、「何かお困りですか」と声をかけました。

浦島太郎はこれまでの経緯を話しました。すると「それならいい物がある!!」とセンター職員はセンターに戻り、コミュニケーションパートナー「パルロ」を持ってきました。

浦島太郎は、パルロと会話や一緒に体操をすることで、少しずつ元気を取り戻していきました。

その後、パルロに興味を持った村の人たちが集うようになり、浦島太郎は友達ができ、楽しい日々を過ごしましたとさ。