

大分県社会福祉介護研修センターでは、今後も需要が増え続ける介護現場で欠かせない介護人材、中でも「介護男子」に焦点を当て、介護の現場で活躍する男性を物語った写真・15秒動画を募集するコンテストを開催しました。このコンテストは、介護男子の日常を写真と論考で紹介し話題となった書籍「介護男子スタディーズ」とのコラボ企画とし、審査・表彰には介護男子スタディーズの設立メンバーである馬場拓也氏にもご協力をいただきました。

撮影受入施設として大分県内38施設もご協力いただき、学生さんや一般の方も介護福祉の現場へ足を踏み入れてくださいました。応募総数 写真部門：146点、15秒動画部門：14点の中より、優秀作品をご紹介します。



大分東明高校の写真部4名の生徒さんも顧問の吉田先生と一緒に豊寿苑さんへ撮影に行ってくださいました！切り取ってくださった場面は、高校生がシャッターを押したとは思えないクオリティー！表彰式に来てくださった古矢くん、初めて介護福祉施設に行かれたそうですが、「イメージと少し違って明るく、和気あいあいとした雰囲気の中にもこの写真のような真剣な表情を見ることができました」とお話をいただきました。

写真部門 優秀賞

【撮影者】古矢 夕輝様 大分東明高校 16歳
【撮影施設】医療法人 敬和会
介護老人保健施設 大分豊寿苑【大分市】



「服装を整えている姿を撮影しました。真剣な表情のなかにも利用者の方を気づかわれている優しさを感じました」

写真部門

入選

【撮影者】能一 由起子様 支援員 31歳
【撮影施設】社会福祉法人 萌葱の郷
障害者支援施設 めぶき園【豊後大野市】

「寄り添うということ」



大分県デザイン協会会長越田剛史様（Design totte）、山本巖様（山本巖写真事務所）馬場拓也先生による厳正なる審査により優秀作品を選びました。越田様にはコンテスト企画段階より大変ご尽力いただきました。



会長 Design totte 越田 剛史様
山本巖写真事務所 日本広告写真家協会正会員 山本 巖様

表彰式は、11月12日（日）開催の当センターの、「まつり&げんきフェア」にて馬場拓也先生による講評も交えながら行いました。



写真部門 入選

【撮影者】渡辺 幸志様 介護職員 36歳
【撮影施設】医療法人 帰巖会
ケアホーム 青いみちIKI【豊後大野市】

「個々の『活き活き』とした暮らしをそばで支えたい、人として信頼を築きたい、そんな介護男子のやさしい日常にスポットをあてました」

スタ
ディ
ーズ
男子
介護
kaigo-danshi
studies

Photo & Movie
Contest



介護男子フォト & 動画コンテスト



写真部門

最優秀賞

【撮影者】安部 康生様 医師 55歳
【撮影施設】医療法人 積善会 介護老人保健施設 希の里【豊後高田市】
「人と人とのぬくもりはどんな薬にも勝る。笑顔が素敵、『あんたには何でも頼める』そう言ってもらえるようなスタッフ」



OBS大分放送さんが、「旬感！3ch」にて介護男子を取り上げてくださいました！希の里さんと寿志の里さんのステキな介護男子さんたちの魅力をさらに掘り下げてご紹介いただきました。1つのコーナーを製作するために、とても丁寧に時間をかけられていることにビックリ！

「いつも明るくて入所者さんの笑顔が多いホームです。」と中城さん。中城さんも写真教室に通ったり傾聴ボランティアに行ったりとてもイキイキキラキラした女性でした！



写真部門 優秀賞

【撮影者】中城 多喜子様 69歳
【撮影施設】社会福祉法人 龍和会
特別養護老人ホーム 寿志の里【大分市】

「傾聴ボランティアに行っている施設です。玄関に入所されている方の笑顔の写真があります。その笑顔の元である介護職10年の方に密着。大変な仕事の中、しっかり向き合い、寄り添い、やさしい眼差しを向ける姿がありました」



写真部門 優秀賞

【撮影者】坂本 祐樹様 カメラマン 36歳
【撮影施設】社会福祉法人 長久会
グループホームリバーサイド長久苑【大分市】

「介護男子がアロママッサージをしている様子です。利用者と一緒に会話を交えながら、やさしい手使いで心地よくマッサージをしている介護男子の様子がとてもほえましくシャッターを切りました」



高齢者の生活全般についてのご相談は…

☎ (097) 558-7788

(秘密厳守・相談無料)

相談員の 豆知識

栄養が十分に取れているかどうかを判断するための指標にはいろいろなものがありますが、正確で客観的に判定するために、医学的に最もよく使われているのが血清アルブミン値です。

栄養の指標は 血清アルブミン

アルブミンは血液中のたんぱく質の主要な成分で、栄養が不足すると値が低下してきます。この

現代は飽食の時代ともいわれています。肥満やメタボへの対応が健康問題の重要な課題であり、様々なダイエットが流行しています。しかし、一方で栄養失調になる人も増えています。朝昼晩と三食をきちんと食べていても、必要な栄養が不足している、そんなことが実際に起こっています。これが「新型栄養失調」といわれるようになりました。

三食食べていても 栄養不足

皆さん「健康寿命」という言葉をご存知ですか？
心身ともに健康で過ごせる期間を示したものです。
そこで今回は栄養についてご案内します。

(2015年版)の豆知識 国民生活センター発行より

新型栄養失調に注意

の低アルブミン血症が続くと、筋肉が萎縮しますので、力が出なくなったり、転びやすくなる、また、疲れやすい、からだの抵抗力が低下するなどの多くの症状が出現します。ひどくなると歩けなくなったりします。

粗食はからだに 良いわけではない

中年の肥満者やメタボ体質の人は食事を控えて、体重をコントロールする必要があります。しかし、粗食は健康に必ずしも

良いわけではありません。また、肥満やメタボでない人が、卵はコレステロールが多いから、あるいは肉類などの脂はからだに悪いからと、敬遠して食べない状態が続くと、からだのことを考えたつもりでも必要な栄養が不足することになります。

特に高齢になると肉や油を取らなくなり、血清アルブミン値が低下した状態の栄養失調も多くみられます。さらに、最近

バランスの良い 食事を

ダイエットなどを行っている若い女性にも、こうした栄養不足の傾向がみられます。

高齢になると、からだが必要とするエネルギー量は減ってきます。しかし、たんぱく質は高齢になっても若い人と同じくらい必要です。そのため、肉や魚、卵、豆腐などたんぱく質が多い食品を積極的に取るようにしないと、不足してしまいます。また、ビタミンA、D、Eなどは脂溶性ビタミンといわれ、油と一緒に吸収されます。そのため油を敬遠しすぎると栄養が大きく偏ってしまふことになるのです。

ビタミンやミネラルが豊富な野菜、果物も大事です。

栄養を取って 認知症を防ぐ

認知症を防ぐには、たんぱく質に加えて脂肪酸やビタミン類も十分に取る必要があるといわれています。特に魚類に多く含まれるEPAやDHAなどの多価不飽和脂肪酸は、神経細胞を守り、認知機能の低下を防ぐといわれています。またビタミンAやC、Eなどには抗酸化作用があり、脳の老化を防いだり、動脈硬化の予防にも役立つ可能性が指摘されています。

ビタミン不足、たんぱく質不足にならないように多くの種類の食品を取り、肉・魚・野菜等のバランスを十分に考えた食生活を送ることが重要なのです。

8/3 「老けない、ボケない、正しい食べ方」
13:30-15:30 ～健康長寿の食習慣～



新開 省二氏 講演会

講師プロフィール
東京都健康長寿医療センター研究所
副所長
医師、医学博士

老年学・公衆衛生学を専門とし、高齢者を対象とした疫学研究により老化プロセスの解明や健康長寿の施策づくりを行う。各種学会理事・評議員や厚生労働省「次期健康日本21策定検討委員会」委員など歴任。日本公衆衛生学会奨励賞（2006年）、都知事賞（2001、2007年）学術論文は約400本、NHKなどのテレビ番組にも出演。

著書：「死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方」（草思社）
「50歳を過ぎたら「粗食」はやめなさい」（草思社）
「つるかめ食堂:60歳からの健康維持レシピ」（ベターホーム）

高齢者総合相談センターでは保健師等による食事・栄養・排泄・痛み等、からだの悩みに関する相談を受付けております。

毎月第2・第4火曜日13時～16時
(電話・来所)

お気軽にご相談下さい。

※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)



15秒動画部門 最優秀賞

【撮影者】
後藤 和典様 日本文理大学工学部情報メディア学科4年 22歳
【撮影施設】
社会福祉法人 同心会
緑の園デイサービスセンターふれあい【臼杵市】

「介護を必要とする需要が増えている現在。撮影していくうちに、男性だからこそできるやりとりがあると感じた。男性でも必要とされているということを伝えたい」



15秒動画部門 優秀賞

【撮影者】 小島 康史様 日本文理大学工学部情報メディア学科教授 55歳
【撮影施設】 社会福祉法人 同心会
緑の園デイサービスセンターふれあい【臼杵市】

「介護する男性は68歳。取材をした施設では、現場で頼りにされているスタッフです。『支え合う仕事が好きでこの仕事を続けたい』という笑顔が素敵で、そんな介護男子に感謝とエールを込めました」



60代でも介護男子です

15秒動画部門 優秀賞

【撮影者】
下村 厚子様・板井 晶子様 ライター 48歳
【撮影施設】
社会福祉法人 松山会
特別養護老人ホーム 緑風苑【大分市】

緑風苑（大分市）へ撮影に行ってきた下村厚子さんと板井晶子さん。「丁寧に案内してもらって、たくさんの笑顔を撮影し、絞り込むのが大変でした。とても楽しかったです。」とコメントいただきました！



「『あなたがいるから』というメッセージを込めました。女性が圧倒的に多いといわれる介護の現場で、サポートする側にも、される側にも人間関係の多様性は必要だと思います。そのなかで『あなた』という笑顔のつながりがたくさん生まれますように」

15秒動画部門 優秀賞

【撮影者】 羽田野 茜様 大分県立芸術文化短期大学美術科 20歳
【撮影施設】 社会福祉法人 展寿会
特別養護老人ホーム 風雅の里上野【大分市】

「施設で働く介護男子の澁刺とした笑顔に、往年の名曲を組み合わせました」



NBU日本文理大学工学部情報メディア学科の小島康史教授が、学生さん(後藤和典さん、池田周平さん)と一緒に緑の園デイサービスふれあい(臼杵市)まで撮影に行ってくださいました。行ってビックリ!介護男子さんが60代。ステキな場面をたくさん切り取ってくださいました。



馬場拓也先生には、「感動する介護～満足を超える」を演題に、ご講演をいただきました。「期待の想定内のことをしてくれること→満足、満足を1%超えると満足から感動に変わる!」「想いある『おせっかい』を!」心に響くキーワードを投げかけられた2時間でした。

「レジリエンス力について」

レジリエンスとは、ストレスと同様に物理学の分野で使われている言葉が、個人・組織に通用する「さまざまな環境・状況にたいしても適応し、しなやかに生き延びる力」として心理学の分野で使われるようになりました。現在は、心理学の分野だけでなく経営学や組織論、リスク対応能力、危機管理能力としてもひろく注目される用語でもあります。

日本全体に求められる力

平成27年12月にストレスチェック制度が義務化されましたが、その背景として、厚生労働省は、近年、仕事や職業生活に関して強い不安、悩み又はストレスを感じている労働者が5割を超える状況にある中、事業場において、より積極的に心の健康の保持増進を図るため、平成18年3月31日付け「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を公表し、メンタルヘルスクエアを促進してきたものの、仕

事による強いストレスが原因で精神障がいを発病し、労災認定される労働者は増加傾向にあり、メンタルヘルス不調を未然に防止することが益々重要な課題としてストレスチェックの義務化に至りました。

レジリエンス力の必要性

レジリエンスが低い方は、困難な状況に直面すると、「この仕事を続けるのは無理」「自分は向いていない」といったネガティブな感情を抱いて諦めたり、目の前の状況において主観的に「一喜一憂」して疲れ果てる傾向があります。

一方、レジリエンスの高い方は、困難な状況に、一度は落ち込むものの、冷静かつ客観的な視点をもち、「業務改善の余地はないか」、「仕事を通じて自分を高めよう」という転換ができます。

決して特別な能力ではなく、誰もが備えており鍛えることができる力です。そして、個人のレジリ

エンス能力を高めることで、組織全体の人材育成や組織開発にも繋がることから、リスクマネジメントや危機管理能力としても画期的な概念と位置づけが注目されています。

レジリエンスを高める理由として

「ストレスへの耐性」

多忙、対人関係、リーダー的立場、仕事と家事・育児・資格試験等の両立。

「変化への適応力」

昇任、異動、離別、死別、災害等、新しい環境や変化に抵抗するのではなく、受け入れ柔軟に適応できる。

「目標・課題の達成」

困難、逆境の状況を回避せず、壁を乗り越えて実現できる。

個人、組織のレジリエンス能力を高めることは、困難な状況にも関わらず、しなやかに適応して生き延びる力を養います。近年、頻発する自然災害においてもその力は発揮されます。特に東日本大震

災において、地震、津波、福島第一原発事故と広範囲にわたって甚大な被害を受けましたが、暴動など起こさず、前を向いて復興を目指す姿は、世界中から賞賛を受けました。個人の力ではなく、地域のレジリエンス力を世界に広める結果となりました。

レジリエンス(仮) 研修

日時 平成30年7月17日(火) 10:00~16:00

仕事において困難な状況に遭遇しても自ら立ち向かっていく力(=逆境力)を発揮するために必要な考え方を身につけ、立ちはだかる壁を乗り越える力を身につけることを目的とします。

5月中旬申込み開始予定

資格・経験なしでもOK

福祉のお仕事

介護の職場体験してみませんか？

参加費無料

体験期間は概ね3日程度

ご希望の施設で体験できます

介護の仕事に関心がある方や就職を希望している方を対象に、高齢者施設等の職場体験を通じて実際の職場の雰囲気や業務内容を知ってもらい、自身の適性や就きたい仕事について考える機会を提供しています。職場体験事業を活用して、これからの就職活動に役立ててみませんか？

社会福祉施設への就職

適性の判断

理解の促進



介護の仕事を目指します！

初めて介護の現場を体験し、とても緊張していたのですが、職員や利用者の皆さんに温かく迎えて下さり、貴重な体験ができました。今回の体験でますます介護の道に進みたいと思うようになりました。これからも介護の専門職をめざして勉学に励みます

(女性18歳：学生)



介護現場に復帰したい！

介護の資格を持ち、経験も少しありましたが、子育てで現場を離れブランクも長かったため不安もありました。しかし、スタッフの方々の丁寧な説明の中で、自分に今何が足りないのかがよく分かるとともに、介護の現場に復帰する意欲が駆き立てられる体験でした。

(女性41歳：主婦)



介護の仕事に就きたい！

経験も知識もゼロで初めての職場体験でしたが、施設の雰囲気も良く緊張せずに体験することができました。職員の方が利用者さんに気軽に声を掛け、利用者の方も終始ニコニコされていたのがとても印象的でした。私も介護の仕事に就きたいと強く思いました。

(女性52歳：パート)



介護のイメージが変わりました！

「百聞は一見にしかず」、実際に介護現場を体験してみると、それまで持っていた介護に対する負のイメージとは大きく違っていました。利用者に寄り添う職員の方々、喜怒哀楽を素直に表現される利用者さんの姿が強く印象に残り、自分も就職を前向きに考えようと思いました。

(男性25歳：アルバイト)



朝礼(申し送り)



移乗介助



食事介助



高校生の職場体験(ディサービス)

大分県社会福祉介護研修センターでは、広く県民の皆様を対象に福祉用具の展示や基本的な介護技術の習得を図る教室を開催しています。職場体験とともに介護技術教室等に参加していただければ、より具体的なイメージが掴めるでしょう。



お問い合わせ・申し込み先(募集期間：毎年6月～2月)
大分県社会福祉協議会 大分県福祉人材センター
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号 大分県社会福祉介護研修センター内
TEL 097-552-7000 FAX 097-552-7002
休館日/月曜日、平日の祝日、年末年始

福祉のお仕事 インターネットで簡単検索
福祉のお仕事 検索
https://www.fukushi-work.jp/ 福祉のお仕事QRコード
●福祉のお仕事サイトにアクセスして、実際にどんな仕事があるのか探してみよう。
インターネット上で簡単に福祉の仕事を探すことができます。
●モバイル(携帯電話)でも、簡単に福祉の仕事を探すことができます。

★車いすのシーティングでより良い座りを★

シーティングってな～に？

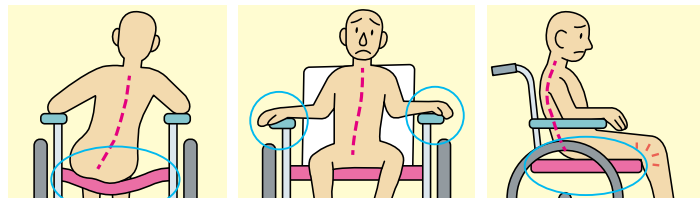
シーティングとは、長い時間座り続ける方の、心身機能や生活状況を考慮して良好な座りの姿勢が確保できるように、車いすやいすなどを調整することです。ご利用者の状況により、さまざまな調整が必要となります。

そこで今回は、よくない姿勢がもたらす身体の影響と、車いすを調整するポイントをお伝えします！

車いすが利用者にあっていないと様々な影響が…

身体の影響

クッションない! 高さあってない! 座面あってない!

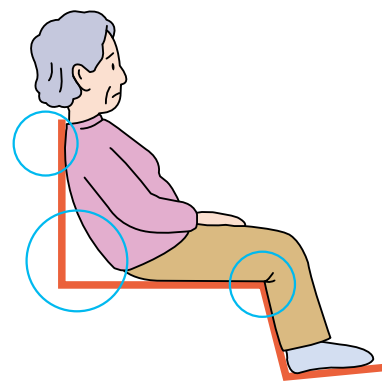
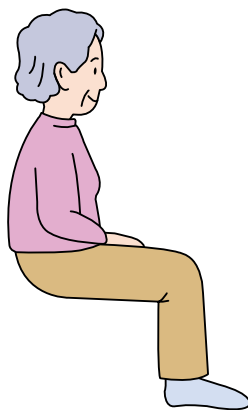
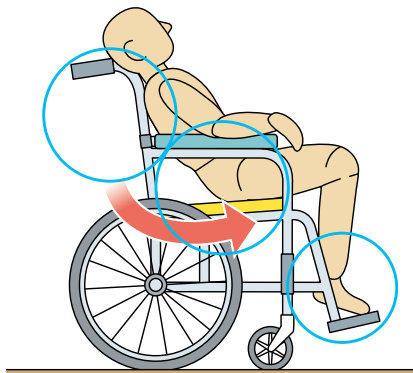


ぐらぐら(不安定) 曲がる(斜め座り) お尻が前に(仙骨座り)

- | | |
|----------------|--------------|
| ①姿勢の崩れ | ⑤食欲低下による栄養失調 |
| ②身体各部の関節可動域の低下 | ⑥床ずれリスクの増加 |
| ③呼吸機能の低下 | ⑦介助量の増加 |
| ④摂食・嚥下機能の低下 | ⑧転落リスクの増加 |

良くない座りの要因

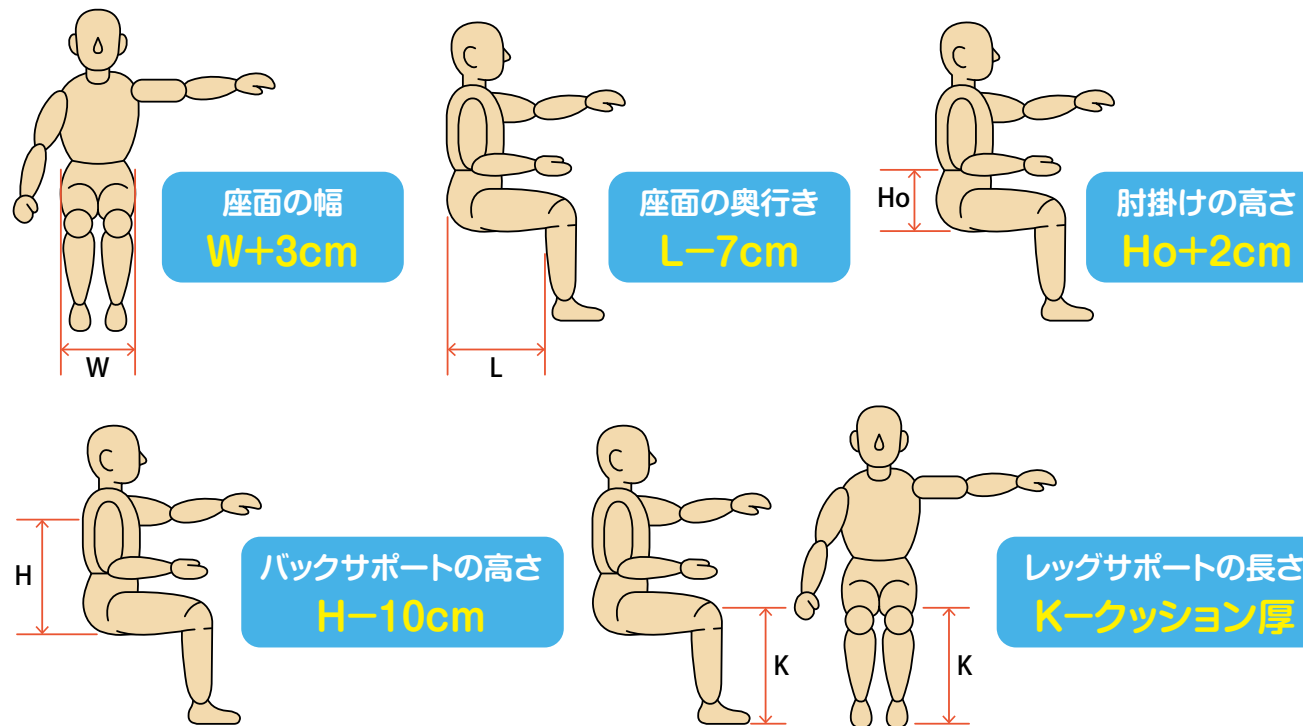
特に高齢の女性は150cm台の小柄な方が多く、あきらかに寸法の合わない車いすに乗っている方をよく見かけます…



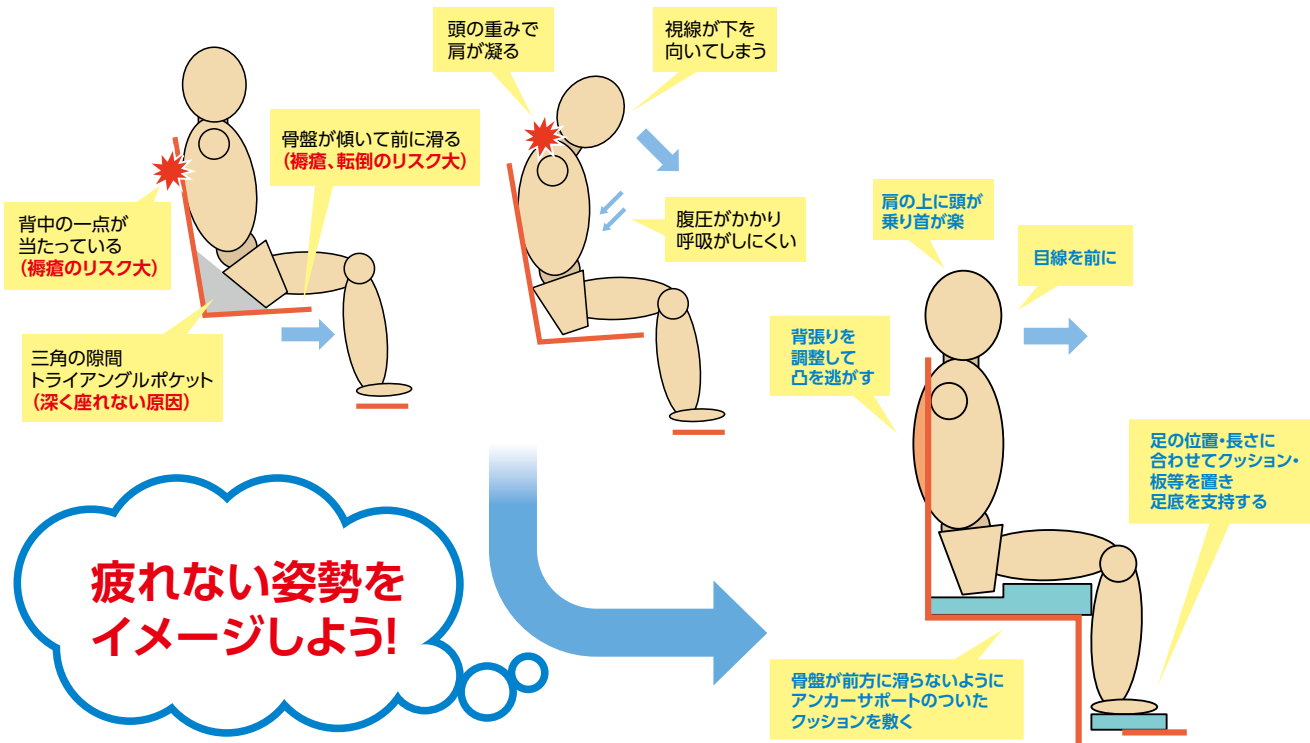
まずは
確認してみよう!

- | | | |
|--|--|--|
| ☒ 座面の幅 | ☒ 座面の奥行き | ☒ 肘掛けの高さ |
| ☒ バックサポートの高さ | ☒ レッグサポートの長さ | |

車椅子を調整するポイントをおさえよう!



背張りの調整も重要です!



疲れない姿勢を
イメージしよう!

車いすは身体の一部です!
調整する事でストレスなく生活できますよ!

平成30年度 研修日程一覧表

4月～9月（予定）

平成30年4月			平成30年5月			平成30年6月		
1	日		1	火		1	金	社会福祉施設等介護職員中堅研修会
2	月		2	水		2	土	福祉用具専門相談員指定講習会⑤/⑦ 介護支援専門員実務研修2組⑪/⑮
3	火		3	木	(憲法記念日)	3	日	福祉用具専門相談員指定講習会⑥/⑦ 介護支援専門員実務研修1組⑬/⑮
4	水		4	金	(みどりの日)	4	月	
5	木		5	土	(こどもの日)	5	火	社会福祉施設等中堅職員研修会(Aコース)①/②
6	金	笑いヨガ体験(認知症予防教室)	6	日		6	水	社会福祉施設等中堅職員研修会(Aコース)②/② 介護技術教室「排泄の仕組み・トイレ介助」
7	土		7	月		7	木	栄養教室(介護予防教室) サービス計画担当者研修(基礎)訪問①/②
8	日		8	火		8	金	腰痛対策で介護予防(介護予防教室) サービス計画担当者研修(基礎)訪問②/②
9	月		9	水	介護技術教室「高齢者疑似体験・車いすの使い方」	9	土	介護支援専門員実務研修2組⑫/⑮
10	火	フラワーアレンジ(認知症予防教室)	10	木	ガーデニング体験	10	日	福祉用具専門相談員指定講習会⑦/⑦ 介護支援専門員実務研修1組⑭/⑮
11	水		11	金	県市町村福祉担当職員研修会①/②	11	月	
12	木		12	土	介護支援専門員実務研修1組⑨/⑮	12	火	認知症介護教室(認知症サポーター養成) 介護支援専門員実務研修2組⑬/⑮
13	金		13	日	介護支援専門員実務研修1組⑩/⑮	13	水	介護技術教室「着替えの介助・オムツのあて方」 第1回福祉用具・介護ロボット等研修
14	土		14	月		14	木	
15	日	「睡眠負債溜めていませんか」宮崎総一郎氏講演会	15	火	フレイル予防のススメ(介護予防教室)	15	金	認知症介護指導者マイクロティーチング(第2回)
16	月		16	水	介護技術教室「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」 県市町村福祉担当職員研修会②/②	16	土	排泄初級セミナー①/⑤
17	火	お薬教室(介護予防教室)	17	木	社会福祉施設等新任職員研修会(後期)①/② 複数事業所連携研修事業報告・説明会	17	日	排泄初級セミナー②/⑤ 介護支援専門員実務研修2組⑭/⑮
18	水		18	金	社会福祉施設等新任職員研修会(後期)②/② 認知症介護教室(認知症サポーター養成)	18	月	
19	木	社会福祉施設等新任職員研修会(前期)①/② 認知症予防トレーニング(認知症予防教室)	19	土	福祉用具専門相談員指定講習会①/⑦ 介護支援専門員実務研修2組⑨/⑮	19	火	
20	金	社会福祉施設等新任職員研修会(前期)②/②	20	日	福祉用具専門相談員指定講習会②/⑦ 介護支援専門員実務研修2組⑩/⑮	20	水	介護技術教室「入浴・清拭・足浴の介助」
21	土	認知症介護教室(認知症サポーター養成)	21	月		21	木	
22	日		22	火		22	金	ヨガ体験(テーマ別教室) 摂食嚥下セミナー①/⑤
23	月		23	水	介護技術教室「移乗の方法 福祉用具の活用」 サービス計画担当者研修(基礎)通所①/②	23	土	介護支援専門員実務研修1組⑮/⑮
24	火		24	木	サービス計画担当者研修(基礎)通所②/②	24	日	介護支援専門員実務研修2組⑮/⑮
25	水	アロマ教室「アロマと呼吸法でストレス解消」	25	金	社会福祉施設等看護担当職員研修会 めずらしい料理を作ろう(認知症予防教室) 認知症介護指導者マイクロティーチング(第1回)	25	月	
26	木	社会福祉施設等新任介護担当職員研修会(前期)①/③	26	土	福祉用具専門相談員指定講習会③/⑦ 介護支援専門員実務研修1組⑪/⑮	26	火	社会福祉施設等給食担当職員研修会
27	金	社会福祉施設等新任介護担当職員研修会(前期)②/③	27	日	福祉用具専門相談員指定講習会④/⑦ 介護支援専門員実務研修1組⑫/⑮	27	水	介護技術教室「救急の基礎」
28	土		28	月		28	木	相談支援従事者初任者研修①/⑤
29	日	(昭和の日) 社会福祉施設等新任介護担当職員研修会(前期)③/③	29	火		29	金	相談支援従事者初任者研修②/⑤ 園芸療法「エッグマンづくり」(認知症予防教室) 認知症介護基礎研修
30	月	(振替休日)	30	水	歯と口の健康教室(介護予防教室) 介護技術教室「食事の介助・手洗い」 社会福祉施設等新任介護担当職員研修会(後期)①/②	30	土	摂食・嚥下セミナー②/⑤
			31	木	社会福祉施設等新任介護担当職員研修会(後期)②/②			

※日程は、講師等の都合により変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。

平成30年7月			平成30年8月			平成30年9月		
1	日	介護支援専門員受験準備講習会①/③	1	水	看取りを知る教室(テーマ別教室) 認知症介護実践者研修(第1組)⑥/⑦	1	土	福祉用具プランナー研修⑤/⑧
2	月		2	木	認知症対応型サービス事業開設者研修	2	日	福祉用具プランナー研修⑥/⑧
3	火	社会福祉施設等中堅職員研修会(Bコース)①/② 太極拳・気功体験(介護予防教室)	3	金	「老けない、ボケない、正しい食べ方」新開省二氏講演会 サービス計画担当者研修(応用)通所②/④	3	月	
4	水	社会福祉施設等中堅職員研修会(Bコース)②/② お肉と健康教室(介護予防教室) サービス計画担当者研修(応用)通所①/④	4	土		4	火	アロマ教室「アロマ・ハンドトリートメント」 認知症介護実践者研修(第1組)⑦/⑦
5	木		5	日		5	水	
6	金	ノーリフティングケアリーダー研修	6	月		6	木	介護技術教室「高齢者疑似体験・車いすの使い方」 認知症介護実践者研修(第2組)①/⑦
7	土	排泄初級セミナー③/⑤	7	火		7	金	認知症介護実践者研修(第2組)②/⑦
8	日	介護支援専門員受験準備講習会②/③ 排泄初級セミナー④/⑤	8	水	介護技術講師養成研修③/⑪ 市町村社会福祉協議会事務担当職員研修会	8	土	社会福祉士養成講座①/⑩ 排泄初級セミナー⑤/⑤
9	月		9	木	摂食・嚥下セミナー④/⑤	9	日	社会福祉士養成講座②/⑩
10	火	折り紙教室(認知症予防教室)	10	金	摂食・嚥下セミナー⑤/⑤	10	月	
11	水	サービス計担当者研修(応用)訪問①/④	11	土	(山の日)	11	火	
12	木	介護技術講師養成研修①/⑪ 認知症介護実践者研修(第1組)①/⑦	12	日		12	水	介護技術講師養成研修⑤/⑪
13	金	認知症介護実践者研修(第1組)②/⑦	13	月		13	木	介護技術教室「寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助」 認知症介護実践者研修(第2組)③/⑦
14	土	介護保険事業所トップセミナー 1組	14	火		14	金	認知症介護実践者研修(第2組)④/⑦
15	日	介護支援専門員受験準備講習会③/③ 介護保険事業所トップセミナー 2組	15	水		15	土	社会福祉士養成講座③/⑩ 福祉用具プランナー研修⑦/⑧
16	月	(海の日)	16	木	相談支援従事者初任者研修④/⑤	16	日	社会福祉士養成講座④/⑩ 福祉用具プランナー研修⑧/⑧
17	火	福祉サービス実践力向上研修会	17	金	相談支援従事者初任者研修⑤/⑤ サービス計画担当者研修(応用)訪問②/④	17	月	(敬老の日)
18	水	相談支援従事者初任者研修③/⑤ 認知症介護教室(認知症サポーター養成)	18	土	福祉用具プランナー研修①/⑧	18	火	
19	木	認知症介護実践者研修(第1組)③/⑦	19	日	介護支援専門員実務研修受講試験模擬試験 福祉用具プランナー研修②/⑧	19	水	認知症介護実践者研修(第2組)⑤/⑦
20	金	認知症予防トレーニング(認知症予防教室) 認知症介護実践者研修(第1組)④/⑦	20	月		20	木	介護技術教室「移乗の方法 福祉用具の活用」 障がい者(児)居宅介護職員養成研修②/②
21	土	第1回相談業務担当職員研修会	21	火		21	金	フレイル予防のススメ(介護予防教室)
22	日		22	水	認知症介護教室(認知症サポーター養成) 介護技術講師養成研修④/⑪	22	土	社会福祉士養成講座⑤/⑩
23	月		23	木	お薬教室(介護予防教室)	23	日	(秋分の日) 相談支援従事者現任研修会①/③ 社会福祉士養成講座⑥/⑩
24	火	社会福祉施設等指導監督職員研修会①/② 写真教室(認知症予防教室)	24	金	美術教室「クレヨンで量感画」(認知症予防教室)	24	月	(振替休日)
25	水	社会福祉施設等指導監督職員研修会②/②	25	土	福祉用具プランナー研修③/⑧	25	火	
26	木	介護技術講師養成研修②/⑪ 認知症介護実践者研修(第1組)⑤/⑦	26	日	福祉用具プランナー研修④/⑧	26	水	
27	金		27	月		27	木	介護技術教室「食事の介助・手洗い」 認知症介護実践者研修(第2組)⑥/⑦
28	土		28	火		28	金	認知症介護教室(認知症サポーター養成) 介護技術講師養成研修⑥/⑪
29	日	摂食・嚥下セミナー③/⑤	29	水	Let'sレクリエーション(認知症予防教室)	29	土	社会福祉士養成講座⑦/⑩
30	月		30	木	認知症介護指導者マイクロティーチング(第3回) 障がい者(児)居宅介護職員養成研修①/②	30	日	社会福祉士養成講座⑧/⑩
31	火		31	金				

福祉の職場をさらに元気にする

福利厚生センター(ソウェルクラブ)は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。福利厚生事業を全国規模で共同化することにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

ソウェルクラブ 提携施設のご案内

会員証の提示で特典が受けられます!!

● 加入のお申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 福利厚生センター TEL:0120-292-711 <http://www.sowel.or.jp>

大分県社会福祉介護研修センター TEL:097-552-6888

所在地：大分市

OBSボウル

● 会員特別料金

1ゲームにつき **50円引き**

TEL 097-558-8510

大分県大分市明野東1丁目1番1号

所在地：日出町

ハーモニーランド

● 会員特別料金

バスポートチケット
イルミネーションチケット

100円引き

※掲示1枚につき、5名まで

TEL 0977-73-1111

大分県速見郡日出町大字藤原5933番

所在地：別府市

スギノイパレス (棚湯)

● 会員特別料金

一律 **100円引き**

TEL 0977-24-1141

大分県別府市観海寺1

所在地：別府市

別府ラクテンチ

● 会員特別料金

入園料から
大人 **100円引き**
小人 **50円引き**

※小人(4歳以上中学生以下)

TEL 0977-22-1301

大分県別府市流川通り18丁目

所在地：大分市

新川天然温泉 SamaSama

● 会員特別料金

入湯料 **500円**

TEL 097-514-3030

大分県大分市大字勢家1137番地

所在地：県内全域

ヤノメガネ

● 会員特別料金

メガネ **10%割引**
補聴器・光学機器 **5%割引**

TEL 097-535-1551

大分県大分市中央町2-5-1

所在地：県内全域

メガネのヨネザワ

● 会員特別料金

メガネ **10%割引**
補聴器・光学機器 **5%割引**

TEL 097-513-5922

大分県大分市中央町2-3-19

表紙ものがたり

おおきなかぶその後

孫娘や犬やねこやねずみに手
伝ってもらって、やっと抜けた大
きなかぶ。

しかし、かぶを抜くために力
を使い果たしたおじいさんは腰
を痛めて動けなくなってしまう
した。

孫娘はおじいさんをなんとか
家で休ませたいと思いましたが、
孫娘たちの力だけでは、どうに
も動かすことができません。

みんながどうしたものかと悩
んでいました。

すると、そこへ介護研修セン
ターの所長と副所長が通りかか
り、「何かお困りですか」と声
をかけました。

孫娘はこれまでの経緯を話し
ました。すると「それならいい物
があるー!」と所長と副所長は
センターに戻り、ロボットスーツ
「HALL」を持ってきました。

孫娘が「HALL」を着けると、
楽なおじいさんを運ぶことができ
ました。