公開介護教室

平成29年度上半期に開催された2つの公開介護教室（講演会）をご紹介します。

第1回「おひとりさまの最期」
～在宅ひとり死（© Chizuko Ueno）のススメ～

社会学者
立命館大学特別招聘教授
東京大学名誉教授
上野 千鶴子 氏
平成29年4月14日開催

女性学・ジェンダー研究のパイオニアで、近年は高齢者の介護問題にもかかわり、著書「おひとりさまの最期」他おひとりさまシリーズでおなじみの上野千鶴子先生による講演会、申込をお断りするほどの大盛況となりました。
舌鋒鋭く強い女性とイメージしがちな上野先生でしたが、実物の上野先生は、小柄でスタッフへも細やかに心遣いくださるチャーミングな女性でした。会場は何度も笑いに包まれながら、人生の最期について考えるための様々な「キーワード」をご提示いただきました。その一部をご紹介します。

「在宅ひとり死の条件は？」

専門職に尋ねると、以前は「同居家族がいないと無理」と言われていたが、最近は、「外野のノイズが少ないこと」「関係者が少なく、ご本人の意志がはっきりしていれば可能」と変貌。
ある訪問看護師さんは、「自己解放できること、つまり他人に自分をゆだねる力が必要。」とも。

「老後はひとり暮らしが幸せ」

辻川覚志著（水曜社）より
老後の満足のための三条件
①生活環境を変えない（慣れ親しんだ土地を離れない）
②真に信頼のおける友を持つ（たくさんはいらない）
③家族に気を遣わずにすむ自由な暮らし
「満足のいく老後の暮らしを追いかけたら、なんと独居に行き着いたのです」
上野先生もこの言葉を著書に書きたかったそうですが、負け犬の遠吠えになるので書かなかったそうです！

「在宅ひとり死の3条件」

①自己決定
②（自己決定をゆだねることができる）
司令塔
③多職種連携のシステム
自己決定できなくなったら…
成年後見の利用を。
（利害関係のある人を成年後見人にするのは危険！）

「在宅ひとり死」

家で一人で死んで「孤独死」とは言われたくない！
すっきりさっぱり良くも悪くもなく「在宅ひとり死」と呼ぼうではありませんか！

「家にいたい」は年寄りの悲願

「家にいたい」というのは、必ずしも「家族と一緒にいたい」と同じではない。家族に迷惑をかけるからと、施設に入っている人も…

第2回「脳活性化リハビリテーション5原則」
～認知症と共に笑顔で暮らすことを支える介護をめざして～

群馬大学名誉教授
認知症介護研究・研修東京センター・センター長
山口 晴保 氏
平成29年6月25日開催

群馬大学・名誉教授、認知症介護研究・研修東京センター長で、認知症介護研究や介護予防、地域リハ連携システム作りに尽力されている山口晴保先生をお呼びしての講演会。
とてもダンディで、気さくにお話くださる山口先生、スタッフもあっという間にファンになってしまいました。
山口先生のお話を伺い、認知症という病気を恐れたりすることなく、皆で笑顔で暮らすことができる社会を目指したいという温かい気持ちに包まれました。

「認知症は長生きの勲章」

～年取れば　誰でもなれる　認知症～
高齢者の半数は、亡くなるまでに認知症になって亡くなります。認知症になって亡くなるか、認知症になる前に寿命がくるか、いつかは認知症になると考えれば、認知症は長生きの勲章とポジティブに考えた方がよいのでは！

「認知症予防とは？」

運動をすると長寿遺伝子が活性化し、アルツハイマーの原因物質が減る、筋肉を使うと脳で神経細胞が育つ等々の研究があるが、認知症予防になることは、健康によいこと→寿命が延びる→認知症の有病率は高齢になるほどUP…ということは…
認知症予防とは、老化のスピードを遅くすること、先送りをすること、老後の「長さ」よりも「豊かさ」を追求しましょう。「死ぬまで働くため」の介護予防・認知症予防を！

「脳活性化リハビリテーション5原則」

認知機能をあげようという目的ではなく、行動心理症状（家族が困る症状）をよくしよう、生活機能をあげよう、社会参加を増やそう、残存機能を活かして生活を再構築しようという考え方にもとづき、穏やかな生活を継続するためのリハビリテーション。

①**快刺激**→そのときそのときを大事に。笑顔で楽しくやっていく。
②**コミュニケーション**→安心を生む。
③**褒め合い**→お互いにやる気が出る。自己効力感（自分でもできそうと思うようになる）。
④**役割を演じる**→生きがいになり、尊厳を守ることになる。
⑤**失敗を防ぐ支援**→気落ちをしないように失敗を防ぐサポートを。成功体験はやる気につながる。

「Have a nice day! でスキンシップ」

認知症の方が興奮している際などにスキンシップをすると穏やかになることがあります。
「HAPPY BIRTHDAY」のメロディーに乗せて山口先生作詞の
「Have a nice day!」
Happy nice day to you
Happy nice day to you
Happy nice day der person
Have a nice day to you
と歌いながら、会場のみなさんでお互い背中をたたきあいました。（Birthday は年に1回しか来ないので、Nice dayにしたそうです）
会場にはとてもステキな時間が流れました。

介護・健康教室の一コマ

認知症予防教室・美術「クレヨンでくだものの量感画」

「臨床美術」を学んだ橋本尚美先生による量感画教室。橋本先生の言うとおりに、リンゴを種から育てていくように、そして味や重さを感じながら色を重ねて描いていくと…それぞれに雰囲気の異なるステキなリンゴの量感画ができあがり！「久しぶりのアート体験、楽しかった！」「デイサービスで試してみたい」等々大好評の教室でした。

認知症予防教室・園芸療法「エッグマンづくり」

大分短期大学園芸科　作業療法士・園芸療法士の小石鉄兵先生による園芸の効果に関する講義とエッグマンづくり。「エッグマンって何だろう?」と思いながら申し込まれた皆様でしたが、完成したエッグマンの出来に小石先生もビックリ。かわいいエッグマンがたくさん並びました。

平成29年度下半期　講演会のご案内

～満足を超える～「感動する介護」

介護のホスピタリティとは?
介護職の本質的な魅力とは?

講師
馬場 拓也 氏

〈プロフィール〉
社会福祉法人 愛川舜寿会 常務理事 1976年神奈川県生まれ。
大学卒業後、ファッション業界に進み、「ジョルジオ アルマーニ ジャパン株式会社」にてトップセールスマンとして活躍。磨いたホスピタリティを活かすべく、2010年介護業界へ転身。
2014年「介護男子スタディーズプロジェクト」設立。写真家・高木康行氏を起用し、写真×論考の書籍「介護男子スタディーズ」を出版。
2016年地域との隔たりである特養を囲う壁を崩壊させ、空間デザインから地域との距離をリデザインの手法から縮めるプロジェクトを企画、地域の誰もがアクセス可能な座れる庭「ミノワ・座・ガーデン」完成。一般大学・他業界においても研修講師を務める。
著書：「～職場改革で実現する～介護業界の人材獲得戦略」(幻冬舎2016)

開催日　平成29年 **11月12日（日）** 13:00～15:00

当日はセンターまつり＆元気フェアも開催！介護男子フォト＆動画コンテスト作品展示もしています。

アンガーマネジメントのすすめ

～自分の感情と上手に向き合おう～

講師
田辺 有理子 氏

〈プロフィール〉
横浜市立大学医学部看護学科講師。
北里大学大学院看護学研究科修士課程修了（看護学修士）
看護師として大学病院勤務を経て、2006年より大学教員として看護教育に携わる。
看護師、保健師、精神保健福祉士、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター。
著書：「イライラとうまく付き合う介護職になるアンガーマネジメントのすすめ（中央法規）」

開催日　平成30年 **2月11日（日祝）** 10:00～12:00

福祉人材確保に対する
大分県福祉人材センターの取り組み

大分県福祉人材センターでは、日田市・玖珠郡エリアを担当する日田市福祉人材バンクとともに、福祉職場の求人・求職紹介、斡旋や各種研修の実施など様々な事業に取り組んでいます。

福祉のしごと就職フェア

2017年８月６日（日）、「2017年夏　福祉のしごと就職フェア」が、大分市明野にある大分県社会福祉介護研修センターにおいて開催されました。

就職フェアとは、県内福祉事業所が各ブースに分かれ、働き方や仕事の内容等について、採用担当者と直接相談ができ、福祉の職場に対する理解を深めることができる合同就職面談会のことです。

当日は県内の94事業所と、台風の接近に伴う天候不良にも関わらず、来春卒業予定の学生さんや中途採用希望の方々など230名のご参加をいただきました。友人・知人同士で情報交換を行いながら、各採用担当者と熱心に話を交わす様子が会場のあちらこちらで見受けられました。

地域別　福祉のしごと就職フェアのご案内

福祉職を志す方々と県内福祉事業所との合同就職面談会「就職フェア」の開催は、大分市内だけでなく、今年は10月から12月にかけ、県内4カ所で地域別の就職フェアを開催いたします。生まれ育った地元で力を発揮したいと考えている方々、地域の逸材に出会いたいとお考えの事業主様、この機会に是非、地域別就職フェアに参加してみませんか？開催日程は下記のとおりです。

貴重な出会いを生むきっかけとなる就職フェアへ、多くのご参加お待ちしています。

開催月日	開催地	開催会場	対象地域
平成29年10月14日（土）	日　出　町	日出町保健福祉センター	杵築市・国東市・日出町
10月21日（土）	中　津　市	中津市教育福祉センター	中津市・豊後高田市・宇佐市
10月28日（土）	佐　伯　市	三余館	佐伯市・臼杵市・津久見市
12月２日（土）	豊後大野市	豊後大野市総合文化センターエイトピアおおの	竹田市・豊後大野市

（※詳細は、大分県社会福祉介護研修センターホームページに随時掲載します）

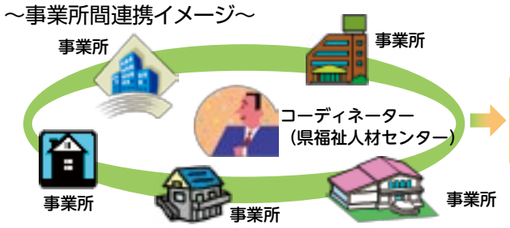
複数事業所連携研修事業

～始めませんか、福祉の人づくり、ネットワークづくり～

団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者になる2025年に向け、大分県では地域包括ケアシステムの整備が進められています。

こうした中で、福祉・介護の現場では優秀な人材の確保・定着が重要になってきますが、在宅サービス事業所や小規模事業所等は、効率性の問題等から、優秀な人材の確保・育成が困難な場合が多くあります。このため、大分県では、複数の事業所が連携し、創意・工夫して合同の研修会等を通じてキャリア開発等を行い、福祉・介護人材の育成・定着を図る取組に対し支援する複数事業所連携研修事業を実施しています。（毎年４月に募集）

～事業所間連携イメージ～



●人材育成
・合同研修
・人事交流　など

合同研修会の様子（大分市）

県外講師を招聘しての研修会（由布市）

小規模多機能九州ブロック大会参加（熊本市）

パワーリハビリ体験学習（下関市）

▶ 参加事業所の主な要件と補助額

(1)　利用者の定員が、施設サービスで概ね50人以下、在宅サービスで概ね20人以下の施設・事業所

(2)　運営している施設等の種類・数が単一である法人の施設等
※訪問介護事業所やデイサービスセンター（定員20人以下）が併設されている施設は対象となる。

(3)　上記要件を満たす施設等が５つ以上（１ユニット）連携し研修事業等を実施する場合に、１ユニット当たり688千円を上限に補助
〈対象経費〉研修会や視察に関連する講師料、旅費、消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、会場借上げ料など

●これまでの実績

平成21年度に事業を開始し、28年度までの８年間で34ユニット、延べ389事業所の参加をいただきました。事業終了後も参加事業所の皆さんは、同事業で築いたネットワークを生かして県内各地で地域福祉の向上に活躍されています。

区　分	県下全域	中部地域	東部地域	北部地域	西部地域	南部地域	豊肥地域
ユニット数	8	5	3	3	4	7	4
事業所数	115	57	25	29	50	54	59

OST14代表
（平成28年度）
陽だまりの郷みなはる
相良 円香さん

参加者の声

この事業を活用させていただき、多くの他事業所の皆様と知り合えました。そこで、お互い難しい利用者様に対する事例問題にも取り組み、自分の事業所の業務内容の見直しに役立てることができました。また、自分自身のスキルアップとともに、スタッフの意欲も高まり、質の高い介護につながっていると思います。今後も皆様とのご縁を大切にして大分県の福祉向上に貢献します。

【問い合わせ先】

●**大分県福祉保健部地域福祉推進室**
〒870-8501
大分市大手町３丁目１番１号
TEL 097-506-2622
FAX 097-506-1732

●**大分県福祉人材センター**
〒870-0161
大分市明野東３丁目４番１号
TEL 097-552-7000
FAX 097-552-7002

福祉用具情報

★ノーリフティングケアで腰痛と拘縮を予防★

介護するなかで腰痛を経験していませんか？

昨今の急激な高齢化の進展にともなって、要介護者の増加等、介護ニーズは益々増大する一方、介護従事者の腰痛経験者は72%以上（2012年（一社）日本ノーリフト協会調査）といわれており、腰痛を発症したことで介護を断念するケースも多くみられます。

また、人による力業での移乗介助などにより、患者さんや利用者さんの緊張を高めて、拘縮状態を作ってしまうケースもあるそうです。

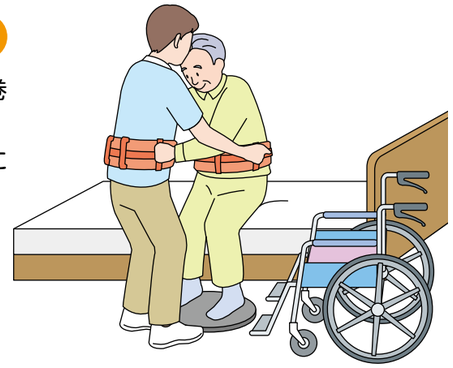
そこで、腰痛や拘縮を起こさないために、知っていてほしい用具とその使用方法を紹介します！

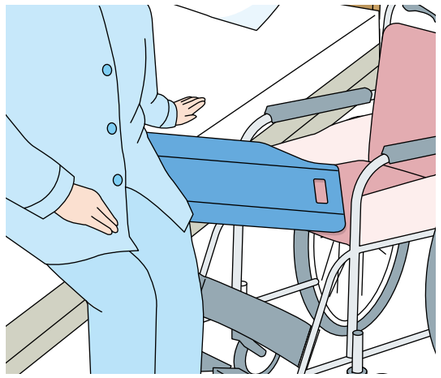
福祉用具を使って抱え上げない介護をやってみよう！

立てる時は抱えず支えるだけ

フレキシベルトという支えるところのついたベルトを巻いて体を引き寄せて、立位を安定させます。

そして、ターンテーブルを使って、足部はそのままに方向転換すると、乗り移りが楽にできます。





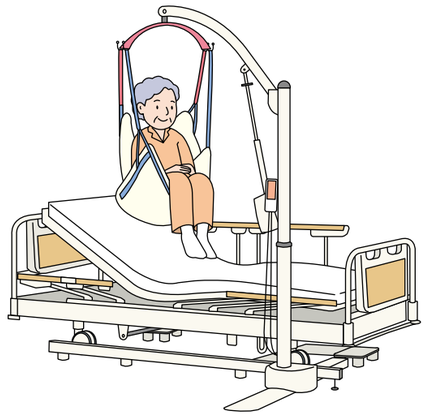
立てないけど座れる時は座ったままで移ろう

トランスファーボードという板状の用具を、ベッドと車椅子の間に敷いて、お尻を滑らせて乗り移りをすると足腰が弱い方でも安全に乗り移りができます。

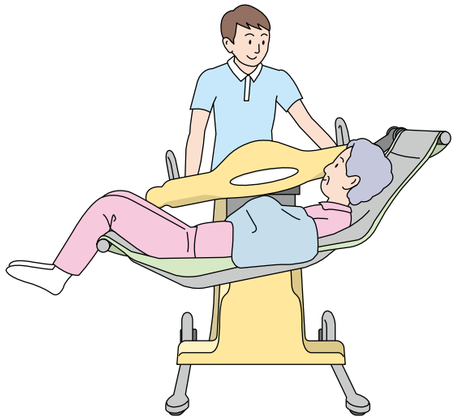
座ることも難しい時はリフトを使って移ろう

体にスリングというシートを敷いて、吊り具に装着すると、あとはリモコンを押すだけでリフトが体を抱え上げるので、乗り移りの介助が楽にできます。

また、シートが体全体を覆うので、リフトに乗っている人は緊張しにくく、力が抜けるそうです。



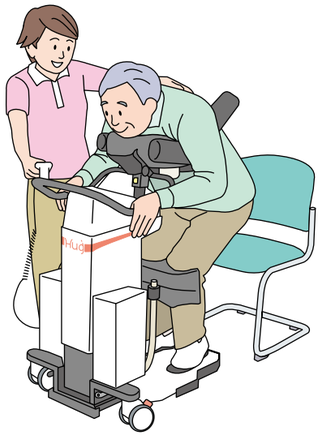
介護ロボットを使ってみよう！



ロボヘルパー・SASUKE

被介助者の身体の下に敷いた専用シートごと優しく抱きかかえ、介助者一人でベッドから車椅子間の乗り移りができます。また、シートごと抱き上げることから、体の圧も分散され、被介助者への負担も軽減します。

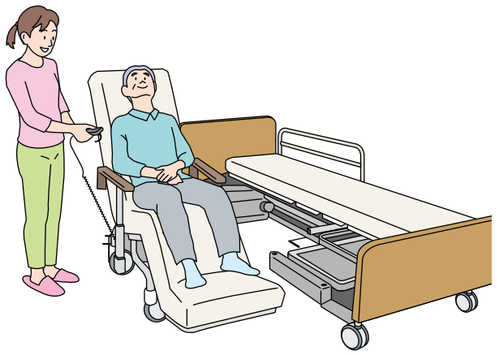
被介助者の顔を見ながら操作ができるため、お互いが安心して乗り移りできます。



移乗サポートロボット Hug

ロボットが前から身体を抱きかかえてくれることから、ひとにやさしい自然な立ち上がりをサポートすることができます。

また、小型でお尻にシート等は敷いていないため、トイレでの脱衣動作ができ、乗り移りが楽にできます。



離床アシストロボット リショーネ

電動ベッドと車いすを融合させた新発想のロボットです！寝心地・座り心地がよく、離床の機会と時間が増加して日常生活をサポートできます。

ベッドと一体化して離床するため、安全性の維持と安心感をもたらすとともに、介助者一人で負担なく起き上がることができます。

道具の使い方をマスターしよう！

当センターでは、福祉用具展示場を併設していますので、これら紹介した機器に関して、実際に見て、触れて、体験することができます。

また、介護ロボットの研修や福祉用具専門相談員研修、福祉用具プランナー研修、リフトリーダー養成研修といった、これら紹介した機器の選定や使用方法に関する研修を実施しています。

興味や必要性を感じている方は、是非当センターの研修もご活用下さい！

道具を知って使いこなすことで、介護する側も介護される側も、楽で安全な乗り移りをしましょう！

認知症介護実践リーダー研修

情報社会といわれる現在では、様々な情報が飛び交うなかでも、「認知症」について取り上げられているのをよく見るようになりました。新聞、テレビ、ラジオ等、様々なところから認知症予防や、認知症治療へむけた研究が進んでいます。厚生労働省は認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）を取りまとめ、認知症の人が住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けるために必要としていることに的確に応えていくことを旨としつつ、施策を総合的に推進していくことを公表しています。この新オレンジプランには7つの柱があり、そのうちのひとつに『認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供』があります。なかでも様々な政策が実施されていますが、「認知症介護実践者研修等」も質の高いケアを提供するために重要な柱（研修）となっています。

大分県社会福祉介護研修センターでは、大分県から委託を受け「認知症介護研修事業」を実施しています。そのなかにある認知症介護実践リーダー研修は、今年度から新カリキュラムとなり、日数は10日間に変更され、（昨年度は7日間）対象者の条件も『ケアチームのリーダー又は、リーダーになる事が予定されている者』が追加されました。認知症ケアにおける実践リーダーは、チームを円滑に運用する事を自覚し、チームの意味や目的、目標や方針の設定と管理等、チーム構築や活性化を促進する役割が期待されているため、指導的立場としてチーム員の知識・技術・態度を指導する能力及びマネジメント能力を取得することがねらいとされています。

認知症ケアの目的は行動・心理症状（BPSD）の緩和や食事・入浴・排泄への介護にとどまらず、認知症の人の能力に応じた自立支援によって生活の質（QOL）を向上させることであり、実践リーダーは認知症の人のQOLを高めるケアを指導する役割を担っています。認知症になっても、「自分らしく」暮らせるように、『その場限りのケアをしない』を胸に、今年もたくさんの介護現場の職員さんが認知症介護実践リーダー研修を受講しています。

介護支援専門員更新研修（実務未経験者向け）・再研修の見直し

平成28年4月1日から適用された「介護支援専門員資質向上事業の実施について」（厚生労働省老健局通知）が一部改正されたことに伴い、大分県では昨年度から「介護支援専門員実務研修」「介護支援専門員専門研修」「介護支援専門員更新研修（実務経験者向け）」「主任介護支援専門員研修」を新カリキュラムで開催しています。また、「主任介護支援専門員更新研修」が新設されています。（※センターだよりvol.58に掲載済みです。）

本年度から「介護支援専門員更新研修（実務未経験者向け）」「介護支援専門員再研修」を新カリキュラムで開催します。

《変更点》

- 研修日数　7日間（44時間以上＋実習）→11日間（54時間以上）。但し、従来行っていました「介護支援サービスの基礎技術に関する実習」は無くなりました。
- 専門職として修得すべき知識・技術を確認するため、研修の修了時に修了評価を実施することになり、大分県では「研修記録シート」を活用（実施）します。

《よくある質問》

Q1 介護支援専門員証の有効期間内に研修が受講できなかった場合（修了できなかった場合）は、どうなりますか？

A1 有効期間内に修了できなかった場合は、更新ができません。「再研修」を受講して介護支援専門員証の交付を受けるまで、介護支援専門員として実務（業務）に就くことができません。なお、再研修の開催時期は限られていますので、すぐに実務に就くことは難しくなります。

Q2 介護支援専門員証の有効期間が満了しています。試験を受けなおす必要がありますか？

A2 試験を受けなおす必要はありません。介護支援専門員としての登録は継続しています。ただし、介護支援専門員として実務（業務）には就けません。「再研修」を受講し、「介護支援専門員証」の交付申請を行い、交付を受けた後、実務（業務）に就くことができます。

高齢者の生活全般についてのご相談は…

☎（097）558-7788

（秘密厳守・相談無料）

介護は一人で抱えない

今回は在宅または遠距離で介護をされている方に向けてひとりで抱え込まないための、さまざまなサービスをご紹介させていただきます。

（2017年版『くらしの豆知識』国民健康センター発行より）

介護のために離職をしてうつ状態になったり、家事や介護に不慣れな男性が親の介護を完璧にこなそうとして疲弊し、悲惨な事件につながるケースなどが後を絶ちません。介護を継続するには一人で抱え込まず、**利用可能なサービスはできるだけ活用**する心がけが大切です。

介護が必要になったら、まず市区町村の介護保険担当課や地域包括支援センターなどで**介護保険制度の情報を入手**しましょう。地域包括支援センターでは社会福祉士などの専門職員が相談に応じてくれます。

介護者を支える様々なサービス

介護保険制度では、要介護認定を受けた場合、専門職員が家庭を訪問するサービスや、日中の一定時間介護施設に通うサービスなどが受けられます。市区町村が独自に行うサービスも役立ちます。例えば、介護認定の重い人や、一人暮らし・高齢者のみの世帯向けに、寝具の乾燥・消毒や、訪問理美容、配食、緊急通報システムなどを提供している自治体があります。

各地域の社会福祉協議会には、ボランティアの派遣などのサービスを行っているところがあります。介護保険サービス対象外の頼みごとがあるときなどは、民間会社の家事代行サービスや、NPO法人などが行う支え合いのサービスを利用すると、柔軟に対応してもらえることがあります。そのほかシルバー人材センター※1も、日常の困りごとを比較的安価で請け負ってくれます。

※1高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織

遠距離介護での見守り方法

仕事や家庭の事情で高齢者と離れてくらす人向けに、遠距離介護を支援する様々な民間のサービスがあります。

高齢者宅の電気湯沸かしポットやガスの利用状況によって安否を確認するサービスや、航空会社が提供する介護帰省割引は頼りになります。近年ではインターネットのテレビ通話を遠距離介護に活用しているケースもあるようです。

仲間と話しストレスを軽減

介護をしていて社会的、精神的に孤立してしまう場合があります。介護でストレスを感じたときには、社会福祉協議会や病院、地域住民が運営する介護者家族の会に参加するのもよいでしょう。同じ体験をもつ**仲間と情報交換**をすることで負担が軽減されることがあります。

表　介護者サポート情報

公的サービス	• 介護保険制度 訪問介護、通所介護（デイサービス）など • 各市区町村独自のサービス 寝具の乾燥・消毒、配食など
民間等のサービス	• 社会福祉協議会によるボランティア派遣など • 民間会社の家事代行サービス • NPO法人による支え合い事業 • シルバー人材センター
介護者を支えるしくみ	• 勤務先が行う介護と仕事の両立支援 • 遠距離介護のための各種民間サービス • 社会福祉協議会などが運営する介護者家族の会

平成29年度　研修日程一覧表　10月～3月（予定）

平成29年10月			平成29年11月			平成29年12月		
1	日	介護支援専門員更新（再）研修1組⑤/⑪ 社会福祉士養成講座　⑦/⑪	1	水	サービス計画担当者研修（応用）通所③/④ 放課後児童支援員認定資格研修1組③/④	1	金	放課後児童支援員認定資格研修2組②/④
2	月		2	木	園芸療法・テラリウムづくり（認知症予防教室）　放課後児童支援員認定資格研修1組④/④　市町村社会福祉協議会事務担当職員研修	2	土	介護支援専門員更新（再）研修2組②/⑪
3	火	認知症介護実践者研修3組①/⑦	3	金	（文化の日）	3	日	
4	水	介護技術教室（排泄の仕組み・トイレ介助） 認知症介護実践者研修3組②/⑦	4	土	介護支援専門員更新（再）研修1組⑨/⑪	4	月	
5	木	介護保険所トップセミナー1組	5	日	介護支援専門員更新（再）研修1組⑩/⑪	5	火	介護技術教室（移乗の方法・福祉用具の活用） 認知症介護実践リーダー研修⑥/⑩
6	金	美術・陶芸クリスマスリース作り教室（認知症予防教室） 介護保険所トップセミナー1組	6	月		6	水	介護職員現任者研修（応用）通所①/③ 介護支援専門員更新（再）研修2組③/⑪
7	土	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ2組②/⑤ 社会福祉士養成講座　⑧/⑪	7	火	介護技術教室（高齢者疑似体験・車いすの使い方）	7	木	介護技術講師養成研修⑪/⑪　介護職員現任者研修（応用）通所②/③　放課後児童支援員認定資格研修2組③/④
8	日		8	水	認知症サポーター養成講座 介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ2組④/⑤	8	金	美術・立体造形教室（認知症予防教室） 放課後児童支援員認定資格研修2組④/④
9	月	（体育の日）	9	木	ヨガ体験教室（テーマ別） 認知症介護実践リーダー研修①/⑩	9	土	認知症サポーター養成講座 第2回相談業務担当職員研修会
10	火	介護技術講師養成研修⑦/⑪ 認知症介護実践者研修3組③/⑦	10	金	認知症介護実践リーダー研修②/⑩	10	日	介護支援専門員更新（再）研修2組④/⑪
11	水	介護技術教室（着替えの介助・オムツのあて方）　介護職員現任者研修（基礎）通所①/②　認知症介護実践者研修3組④/⑦	11	土		11	月	
12	木	放課後児童支援員認定資格研修1組①/④ 介護職員現任者研修（基礎）通所②/②	12	日	馬場拓也氏講演会「感動する介護」（公開介護教室） センターまつり&げんきフェア	12	火	小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修①/②
13	金	太極拳・気功体験教室（介護予防教室）　栄養教室（介護予防教室）　放課後児童支援員認定資格研修1組②/④	13	月		13	水	おくすり教室（介護予防教室） 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修②/②
14	土	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ1組③/⑤ 社会福祉士養成講座　⑨/⑪	14	火	認知症介護実践リーダー研修③/⑩	14	木	介護職員現任者研修（応用）訪問①/③ 認知症介護実践リーダー研修⑦/⑩
15	日	社会福祉士養成講座　⑩/⑪ 介護支援専門員更新（再）研修1組⑥/⑪	15	水	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ1組⑤/⑤ 介護技術講師養成研修⑨/⑪	15	金	介護職員現任者研修（応用）訪問②/③ 認知症介護実践リーダー研修⑧/⑩
16	月		16	木	介護職員現任者研修（基礎）訪問①/② 介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ3組④/⑤	16	土	相談支援従事者現任研修②/③
17	火	認知症サポーター養成講座	17	金	介護職員現任者研修（基礎）訪問②/② 認知症介護実践リーダー研修④/⑩	17	日	相談支援従事者現任研修③/③
18	水	介護技術教室（入浴・清拭・足浴の介助）　第2回福祉用具・介護ロボット等研修　認知症介護実践者研修3組⑤/⑦	18	土	介護支援専門員更新（再）研修1組⑪/⑪	18	月	
19	木	簡単一品料理（認知症予防教室） 介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ3組①/⑤	19	日	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ2組⑤/⑤	19	火	介護技術教室（食事の介助・低栄養予防・手洗い）
20	金	介護支援専門員実務研修実習指導者養成研修会2組	20	月		20	水	理学療法士が勧める!運動習慣作り（介護予防教室） 介護支援専門員更新（再）研修2組⑤/⑪
21	土	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ2組③/⑤	21	火	介護技術教室（寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助） 社会福祉施設等介護職員中堅研修	21	木	
22	日	社会福祉士養成講座　⑪/⑪（模擬試験） 介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ3組②/⑤	22	水	サービス計画担当者研修（応用）訪問③/④ 社会福祉施設長研修会	22	金	
23	月		23	木	（勤労感謝の日）	23	土	介護支援専門員更新（再）研修2組⑥/⑪ （天皇誕生日）
24	火	アロママッサージ・フットマッサージ（テーマ別教室） 高齢者福祉施設相談職員研修会	24	金	相談支援従事者現任研修①/③	24	日	介護支援専門員更新（再）研修2組⑦/⑪
25	水	介護技術教室（救急の基礎） 認知症介護実践者研修3組⑥/⑦	25	土	介護支援専門員更新（再）研修2組①/⑪ リフトリーダー養成研修①/②	25	月	
26	木	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ1組④/⑤ 介護技術講師養成研修⑧/⑪	26	日	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ3組④/⑤ リフトリーダー養成研修②/②	26	火	フラワーアレンジ（認知症予防教室）
27	金	認知症介護実践者研修2組⑦/⑦	27	月		27	水	
28	土	介護支援専門員更新（再）研修1組⑦/⑪	28	火	介護技術講師養成研修⑩/⑪ 認知症介護実践者研修3組⑦/⑦	28	木	
29	日	介護支援専門員更新（再）研修1組⑧/⑪ 介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅰ2組⑨/⑨	29	水	認知症介護実践リーダー研修⑤/⑩	29	金	（年末休暇）
30	月		30	木	Let's レクリエーション（認知症予防教室） 放課後児童支援員認定資格研修2組①/④	30	土	（年末休暇）
31	火	介護支援専門員専門（更新）研修課程Ⅱ3組③/⑤ 社会福祉法人理事（長）研修会				31	日	（年末休暇）

※日程は、講師等の都合により変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。

平成30年1月			平成30年2月			平成30年3月		
1	月	元旦（年始休暇）	1	木	看取りを知る教室（テーマ別教室） 介護職 再就職支援講習会①/④	1	木	
2	火	（年始休暇）	2	金	介護ロボット普及啓発セミナー	2	金	
3	水	（年始休暇）	3	土		3	土	
4	木		4	日		4	日	
5	金		5	月		5	月	
6	土		6	火	介護技術教室（入浴・清拭・足浴の介助）	6	火	認知症サポーター養成講座
7	日	介護支援専門員更新（再）研修2組⑧/⑪	7	水	認知症サポーター養成講座	7	水	
8	月	（成人の日）	8	木	栄養教室（介護予防教室）　介護職 再就職支援講習会②/④　介護支援専門員更新（再）研修2組⑪/⑪	8	木	
9	火		9	金		9	金	
10	水	認知症対応型サービス事業管理者研修①/③	10	土	2018春 福祉のしごと就職フェア	10	土	
11	木	折り紙教室（認知症予防教室） 認知症対応型サービス事業管理者研修②/③	11	日	田辺有理子氏講演会「アンガーマネジメントのすすめ」（公開介護教室） （建国記念の日）	11	日	
12	金	健口教室（介護予防教室）	12	月	（振替休日）	12	月	
13	土		13	火	介護職 再就職支援講習会③/④	13	火	
14	日		14	水		14	水	
15	月		15	木	フレイル予防のススメ（介護予防教室） 介護職 再就職支援講習会④/④	15	木	
16	火	介護技術教室（排泄の仕組み・トイレ介助） 認知症介護実践リーダー研修⑨/⑩	16	金	介護技術講師継続研修③/③	16	金	
17	水	認知症サポーター養成講座　認知症対応型サービス事業管理者研修③/③　介護技術講師継続研修①/③	17	土		17	土	
18	木	サービス計画（応用）④/④・現任者研修（応用）③/③通所	18	日		18	日	
19	金	太極拳・気功体験教室（介護予防教室）	19	月		19	月	
20	土		20	火	介護技術教室（救急の基礎）	20	火	
21	日	介護支援専門員更新（再）研修2組⑨/⑪	21	水	認知症介護実践リーダー研修⑩/⑩	21	水	（春分の日）
22	月		22	木		22	木	
23	火	認知症予防トレーニング（認知症予防教室） 障がい児（者）施設等職員研修会・市町村障がい福祉担当職員研修会	23	金		23	金	
24	水	アロママッサージ・ヘッドマッサージ（テーマ別教室） 障がい児（者）施設等職員研修会	24	土		24	土	
25	木	介護支援専門員更新（再）研修2組⑩/⑪ 介護技術講師継続研修②/③	25	日		25	日	
26	金	サービス計画（応用）④/④・現任者研修（応用）③/③訪問	26	月		26	月	
27	土		27	火		27	火	
28	日		28	水		28	水	
29	月					29	木	
30	火	介護技術教室（着替えの介助・オムツのあて方）				30	金	
31	水					31	土	

大分県社会福祉介護研修センターだより vol.60
2017年9月発行　発行／社会福祉法人　大分県社会福祉協議会（大分県社会福祉介護研修センター）大分市明野東3丁目4番1号　TEL 097-552-6888（代表）FAX 097-552-6868　URL http://www.okk.or.jp

ソウェルクラブ
Social Welfare CLUB（福利厚生センター）

福祉の職場をさらに元気にする

Sowel CLUB

福利厚生センター（ソウェルクラブ）は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。
福利厚生事業を全国規模で共同化することにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

ソウェルクラブ　提携施設のご案内

会員証の提示で特典が受けられます!!

● 加入のお申し込み・お問い合わせ先
社会福祉法人　福利厚生センター
TEL:0120-292-711　http://www.sowel.or.jp
大分県社会福祉介護研修センター
TEL:097-552-6888

所在地：久住高原
久住高原コテージ
●会員特別料金
1泊2食付
7,900～14,500円
※詳しい料金についてはお問合わせください。
TEL 0974-64-3111
大分県久住高原820「天空の丘」

所在地：久住高原
久住高原オートビレッジ
●会員特別料金
電源付きサイト：5,400円
電源無しサイト：4,320円
※温泉入浴料が別途必要です。当日、会員証が必要です。
TEL 0974-64-3111
大分県久住高原820「天空の丘」

所在地：別府市
ホテル芙蓉倶楽部
●会員特別料金
2名1室
（平日1泊2食付）1人10,800円～
※事前予約が必要です。
※詳しい料金についてはお問合わせください。
TEL 0977-26-7711
別府市堀田7-1

所在地：由布市
由布院温泉 お宿 有楽
●会員特別料金
宿泊料金（18,000円～）より
2,500円引き
※事前予約が必要です。
※詳しい料金についてはお問合わせください。
TEL 0977-28-2700
大分県由布市湯布院町川上2868-5

所在地：別府市
ホテル別府パストラル
●会員特別料金
4名1室（平日1泊2食付）
1人 9,720円～
※入湯税150円が別途必要です。
TEL 0977-23-4201
大分県別府市東荘園町1丁目4

所在地：杵築市
住吉浜リゾートパーク
●会員特別料金
宿泊料金（1泊2食付）より
10%引き
※事前予約が必要です。
TEL 0978-63-9116
大分県杵築市守江1165-2

所在地：竹田市
レゾネイトクラブくじゅう
●会員特別料金
3～4名1室（1泊2食付）
1人 12,420円～
※温泉入浴料が別途必要です。
TEL 0974-76-1223
大分県竹田市久住町大字有氏1773

所在地：中津市
八面山金色温泉 お宿 こがね山荘
●会員特典
★宿泊予約のお客様に
ソフトドリンクをサービス
★温泉館 大人料金 100円引き
TEL 0979-26-8066
大分県中津市三光田口字金色584-1

所在地：別府市
ホテルサンバリーアネックス
●会員特別料金
（素泊まり）
シングル 1部屋 6,630円
ツイン 1部屋 11,964円
TEL 0977-26-6555
大分県別府市石垣東10-1-20

表紙ものがたり

わらしべ長者

むかし、むかし、あるところに正直者ですが、運の悪い男が住んでいました。

ある日のことです。男はけがをして歩くのがつらくなったので、観音様にお祈りしました。すると観音様が目の前に現れて、こう言いました。

「あなたは、このお寺を出るとき、転がって何かをつかみます。それを持って西に行きなさい」

お寺を出ようとしたとき男は確かに転がって手につかんだのは、なんと一本のわらでした。何の役にもたたないと思いました。が、男はわらを持って何とか西に歩いて行きました。

あぶが飛んできました。男はあぶをわらの先に縛りつけ、また歩いて行きました。それを欲しがる子供がいて、杖と交換し、杖をついて歩いていると杖とシルバーカーを交換してほしいと言われ交換し、また歩いていると車いすと交換してと言われ交換しました。

観音様に言われた通りにしたことで、男は不自由なく暮らすことができました。男は生涯、わら一本粗末にすることはありませんでした。