

おひとりさまの最期

～在宅ひとり死 (© Chizuko Ueno) のススメ～



在宅ひとり死＝孤独死ではありません。在宅ひとり死を可能にする条件とは？在宅ひとり死の抵抗勢力は？

講師 上野 千鶴子 氏

〈プロフィール〉

社会学者 立命館大学特別招聘教授 東京大学名誉教授 認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長 1948年富山県生まれ。京都大学大学院社会学博士課程修了 1993年東京大学文学部助教授(社会学)、1995年から2011年3月まで、東京大学大学院人文社会系研究科教授。2011年4月から認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。専門は女性学、ジェンダー研究。この分野のパイオニアであり、指導的な理論家のひとり。高齢者の介護問題にも関わっている。

開催日 平成29年 4月14日(金) 13:30～15:30

脳活性化リハビリ5原則

「認知症と共に笑顔で暮らす」ことを支える介護を目指して



講師 山口 晴保 氏

〈プロフィール〉

認知症介護研究・研修東京センター・センター長。群馬大学名誉教授。認知症専門医、リハビリテーション専門医。日本認知症学会副理事長。日本老年精神医学会評議員。群馬大学医学部卒業後、同大学院博士課程修了(医学博士)。近年は、認知症の実践医療の研究や脳活性化リハビリテーションの普及、地域リハ連携システム作り、介護予防、認知症介護研究の普及に注力。NHK「ためしてガッテン」「クローズアップ現代」テレビ朝日「たけしの家庭の医学」等のテレビ出演、「認知症の正しい理解と包括的医療」ケアのポイント～快一徹！脳活性化リハビリテーションで進行を防ごう～」他著書も多数。

開催日 平成29年 6月25日(日) 13:00～15:30

教室 参加者の声 あさひ会男性料理教室



あさひ会男性料理教室は、平成28年4月に百回の節目を迎えることができました。これも平野先生の親切丁寧なご指導と、大分県社会福祉介護研修センターのご支援によるものと深く感謝しております。

明野あさひ会は、明野旭町の高齢者が、会員の親睦、健康づくり、引きこもり「ゼロ」を活動方針として「あさひ会」を平成18年8月に結成しました。いろいろな活動計画が実行に移されている時期に、介護研修センターより男性料理のお誘いがあり、当時私があさひ会の会長としており、あさひ会の目的にも合致することから、会の役員会に回り、平成19年8月第一回の料理教室が14名程

でスタートしました。私も料理に若干興味を持っていたのと、夫と共に高齢化に向い私が台所に立つことが予想され、(不幸な事にそうなる)第20回より参加しました。参加された方の中にはすでに家庭で料理をしていた方もいましたが、初めての方が殆どで、包丁の使い方、材料の処理方法(料理によって異なる)、量のはかり方等一つ一つ教えていただきながら、今日までやってきました。途中ご婦人方を招待して試食していただいたこともありましたが、また、味付けについては、班毎に若干異なり、食べ比べし、批評しあい、楽しく食っています。料理は、高級料理でなく、家庭で食べられる料理をベースに生徒が提案した品目に、先生が「二三の小鉢とデザート」を追加していただき、一回毎の品目ができていきますが、特にデザートはお孫さん

平成19年8月より介護入門教室の一つとして始まった男性料理教室、月に一度の教室は、すでに百回を超え、参加者の料理の腕は、すでにプロ並み!! 講師の平野征子先生に伺うと、最初は、砂糖と塩を間違っレベルでしたが、今では味見をしながらほとんど皆様で作れるようになり、先生は質問されたら答えるくらい、コーヒータンまで確保できるようになったそうです。また、メニューは面倒なものも避けて、自宅でも簡単に一人でも作れるようなものになるように配慮されているとのことでした。今回は、代表世話人の志水篤信さんに寄稿いただきました。



に作ってあげ、爺の株をあげている様です。この教室も回数だけは継いでいますがメンバーは随分と変わり、あさひ会員は殆どいなくなり、人数も少なくなりました。今では、男女を問わず参加可能ですが、ご希望の方がいれば是非ご参加をお待ちしております。

介護技術教室

平成29年度も引き続き 介護技術教室を開催しています。

- 4/7(金) 13:00～15:30 高齢者疑似体験/車いすの使い方
- 4/20(木) 13:00～15:00 寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助
- 5/11(木) 13:00～15:00 移乗の方法/福祉用具の活用
- 5/25(木) 13:00～15:30 食事介助・手洗いの方法
- 6/6(火) 13:00～15:30 排泄の仕組み/トイレ介助
- 6/20(火) 13:00～15:30 着替えの介助/オムツのあて方
- 7/6(木) 13:00～15:30 入浴・清拭・足浴の介助方法
- 7/20(木) 13:00～15:00 救急の基礎(心肺蘇生・AED)

熱心にご参加いただいた皆様より、アンケートにたくさんの方の感想をお寄せいただいています。その一部をご紹介します。

介護の仕事をする上で、勉強になることがたくさんありました。(20代介護職)

流れのようにオムツ交換をしていましたが、一つ一つ丁寧に試してみることが改めて再確認できました。先生方がポイントとして教えてくれたことがすごくためになりました。(30代介護職)

私がこの教室を受けにきた一番の目的は、食事の手伝いをしたいということでした。高齢になると食事をすることがより楽しみにしたいと思います。食事介助を上手にしたいと思います。(60代主婦)

高齢の母を在宅で介護する自信ができました。特に入浴介護を心配していたのですが、大丈夫です。他の人にも勧めたいです。(70代女性)

昨年、父が認知症を発症して、福祉や介護の重要性を身をもって知る事になりました。何をどうして良いのかわからないまま、講習や技術を教えてもらい、知識だけでも知っておくのは、お守りかわりのようで安心でした。このような教室はこれからもっと必要とされるものだと思います。(40代主婦)

介護に対する知識も経験もほとんどありませんでしたが、実技中心でとてもよくわかりました。近い将来さっと役立つと思います。(50代主婦)

毎回、先生方が熱心で頭が下がります。いつも笑いがあり楽しかったです。(70代主夫)



平成29年度 介護・健康教室の一部をご紹介します

年齢・性別問わずどなたでもご参加いただける介護・健康教室、一般の方は自分のために、福祉介護現場の方には業務での活用と同時に、自分のリフレッシュにもなったと好評です。皆様のご参加をお待ちしております。

認知症予防教室<美術>

「臨床美術」を学んだ橋本尚美先生による教室です。「臨床美術」は美術の手法の中でも、脳を活性化させる作用が強いものを応用したプログラムに沿って、創作活動を行います。美術に苦手意識を持つ人でも自然に楽しめる工夫がされています。

陶芸 花器づくり 4/19(水)
クリスマスリースづくり ... 10/6(金)

絵画 クレヨンでくだもの量感画
7/26(水)

立体形 カボチャのオブジェ
12/8(金)

認知症予防教室<園芸療法>

園芸の効果について学び、植物に触れる時間を作いませんか?園芸には、人の心を癒す力を始め、身体面・精神面に様々な効果が得られることが実証されています。大分短期大学園芸科小石鉄兵先生による教室です。

エッグマンづくり 6/1(木)
テラリウムづくり 11/2(木)

介護予防教室もプログラムが変わりました!

- 運動コース
- ① 理学療法士の運動習慣作り
 - ② フレイル予防のススメ
 - ③ 太極拳・気功体験
- 学びコース
- ① 栄養教室
 - ② おくすり教室
 - ③ 健口教室

詳細は平成29年度介護・健康教室案内冊子にてご確認ください。

高齢者の生活全般についてのご相談は…

☎ (097) 558-7788

(秘密厳守・相談無料)

相談員の豆知識

今回は、「口腔ケア」についてお話をします

「口腔ケア」とは、「口の手入れ」のことです。

口の手入れをきちんとすると、歯や口の疾患を予防するだけでなく、食べ物や飲み物を噛む、飲み込むなど口腔機能の維持・向上や、全身の健康維持、誤嚥性肺炎などの予防にも効果があります。

誤嚥性肺炎とは

食べ物や飲み物、胃液などが誤って気管や気管支内に入ることを「誤嚥」といい、誤嚥性肺炎は、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎のことです。

高齢者の肺炎の原因に誤嚥が関係していることが多く、再発を繰り返す特徴があります。

口腔機能が低下すると唾液が出にくくなって、細菌が増えたり汚れやすくなりますが、口腔ケアをきちんとすれば唾液が出やすくなり口の中がきれいになり、誤嚥性肺炎の予防につながります。

毎日たのしく続けられる「顔の体操」と「舌の運動」をご紹介します！

口から始まる介護予防 毎日続けて、おいしく食べよう！元気に笑おう！

朝起きたら…顔を洗って、顔の体操！鏡を見ながらしましょう



しっかり目をとじて、口をすぼめる



口と目をおもいきり開ける

☆顔の筋肉を動かすことで、脳に刺激が伝わります 朝の目覚め、スッキリ！

大きく口をあけて、大きな声で、『お・は・よ・う げん・き！』

ぱっ！



ぶくぶくうがい もしましょう

☆ぶくぶくうがいは口の周りの筋肉の運動になります 少量の水で何度も繰り返しましょう

食事の前に…舌の運動



おサルの顔から、舌を左にぐると一周、右にぐると一周



舌をおもいきり、べ～

☆舌の動きや働きがよくなります ☆唾液が出やすくなります ☆誤って食べものが気管に入ることが予防します

深呼吸



息を吸いながら、腕を上

息を吐きながら、腕を下げる

食事はよく噛み！よく食べて！ バランスのよい食事を

食事のあとは入れ歯は外して、洗いましょう！ 歯みがきは、鏡を見ながら丁寧に

歯科医院での定期検診も忘れずに

資料提供：一般社団法人 大分県歯科衛生士会

研修のご案内

受講者募集!!

社会福祉施設等 給食 担当職員研修会

障がい者、高齢者から子供たちへ「食育を通してコミュニケーションづくり」そして、栄養学・栄養改善アセスメントについて、基礎知識等を学びます。

講義 ◆「食育を通してコミュニケーションづくり」

◆「栄養改善アセスメントについて」

講師 由布市保健部 部長 本山秀樹氏

明野中央病院 管理栄養士 中村佳子氏

対象者 社会福祉施設等の給食担当職員

期日 平成29年6月15日(休)

定員 100名

社会福祉施設 事務担当職員研修会(中級編)

社会福祉の会計経理事務に携わる方が、社会福祉法人会計基準の概要や留意点、適切な会計処理のあり方を学びます。

※平成27・28年度は「入門・初任者」を対象とした内容でしたが、29年度は「中級者」を対象とした、ステップアップ研修となります。

講義・演習 ◆「社会福祉法人会計簿記」

講師 税理士法人フロッパー大分セントラルオフィス 所長 梯 茂之 氏

対象者 社会福祉法人会計基準を使用している社会福祉施設の事務担当職員(社会福祉法人会計簿記の中級者)

期日 平成29年6月21日(火)

平成29年7月11日(火)

定員 80名

社会福祉施設等 中堅職員研修会

(Aコース、Bコース)※選択制

Aコース 福祉サービスの基本理念・倫理の理解を深めたい。中堅職員として果たすべき役割やキャリアデザイン・自己管理の手法等について学びます。

講義・講師

◆「福祉サービスの基本理念と倫理」

◆「キャリアデザインとセルフマネジメント」

◆「Healing forest 代表 明石 一郎 氏」

◆「メンバースhip・リーダーシップ」

◆「中堅職員としての能力開発」

障害者支援施設 聖心園 施設長 高橋智秀 氏

対象者 社会福祉施設等及び社会福祉協議会における中堅職員

期日 平成29年6月1日(休)～2日(金)

定員 100名

Bコース

中堅職員として組織運営管理の基本的知識やリスクマネジメントの視点を理解し、課題解決の意義と方法について実践的に学ぶことで、多職種連携・協働の実践力向上を図ります。

講義・講師

◆「業務課題の解決と実践研究」

◆「リスクマネジメント」

宮崎県障害児・者そらだんサポートセンターはまゆう

コーディネーター 田畑 寿明 氏

◆「チームアプローチと多職種連携・地域協働」

◆「組織運営管理」

障害者支援施設 修光園 施設長 三浦晃史 氏

対象者 社会福祉施設等及び社会福祉協議会における中堅職員

期日 平成29年6月13日(火)～14日(水)

定員 100名

社会福祉施設等 指導監督 職員研修会

福祉現場におけるリーダーとしての立場を認識し、職員への影響力を強める表現法を学ぶ事で、更なるコミュニケーションスキルの向上を図り、職員の成熟度に応じたティーチング・コーチングの手法を習得することで、人材育成の重要性を理解します。

講義・演習

◆「OJTの基本知識と人材育成の重要性について」

◆「OJTの推進役として効果的な進め方及びモチベーション管理について」

講師 株式会社話し方教育センター(東京都)

講師 鈴木健一 氏

対象者 社会福祉施設等保育所を除く及び社会福祉協議会における運営管理職員、現場のリーダーとなる指導的職員

期日 平成29年7月6日(木)～7日(金)

定員 100名

各研修ごとに、開催の案内や募集の締切日が異なります。

各研修内容などの詳細については、当センター・研修部まで、お問い合わせください。

TEL: 097-552-0888

介護職 再就職支援講習会

受講料
無料



一度介護の現場を離れた方、取得した資格を活かして介護職への就職を希望する方の再就職・就職を応援します！

『ブランクがあるから不安・・・』、『介護技術に自信がない・・・』などの不安を解消するための講習会です。資格の有無は問いません。実技を中心に4日間のカリキュラムを組んでいます。また、介護のスペシャリストの当センター介護技術講師が分かり易くていねいに指導いたします。

平成28年度は以下の内容で行いました。(いずれの日も10:00~15:00)

平成29年2月2日	座学	<ul style="list-style-type: none"> 介護サービスの基本視点と介護従事者の職業倫理 介護現場のリーダーから(求められる福祉人材)
2月7日	実技	<ul style="list-style-type: none"> 移乗・移動の介護 車いすの介助方法 食事の介護
2月9日		<ul style="list-style-type: none"> 清潔の介護(ベッドでの洗髪、足浴など)
2月14日		<ul style="list-style-type: none"> 排泄の介護(オムツ交換、ポータブルトイレなど)



受講された方の感想

技術の向上にもなり、自分の介護技術を見直すきっかけにもなり非常に良い機会でした。

食事・トイレ・一般浴槽での入浴など、長く行っていない介助方法を学べて良かったと思います。

利用者さんに対する対応・心遣いなど勉強になりました。初心に戻り、再就職を目指します。



- 毎年2月に開催しています。就職に向けてぜひお役立てください。
- 毎年同時期に当センターで「福祉のしごと就職フェア」を開催しますので、就職を希望される方には絶好のチャンスです。



平成29年度の募集は、6月1日からスタートします！

離職した介護人材の再就職準備金貸付制度のご案内 ～ 介護資格・経験をまた活かしてみませんか・・・～

この事業は、介護職員として一定の知識及び経験を持った方の再就職を支援するために、再就職に必要な所定費用の貸付が受けられる制度です。

平成29年度の『離職介護人材再就職準備金貸付』事業は、6月1日(木)から募集を開始する予定です。なお、平成29年4月1日～5月31日までに再就職された方は、遡って申請できますので、ご相談ください。

対象となる方の要件は5つありますのでご確認ください。
なお、本事業は介護職員等として再就職した日から大分県内において2年間引き続いて介護職に従事した場合は全額返還免除となります。



STEP 1 介護職員等として再就職する日までに大分県福祉人材センターに「届出書」と「再就職準備金利用計画書」「実務経験証明書」を提出してください。

STEP 2 再就職内定(決定)後、福祉人材センターに貸付申請書を提出してください。

貸付上限額 20万円 (1人あたり1回限り)

返済の免除条件 2年間勤務で全額返還免除！
大分県内で介護職員等として再就職後、引き続き2年間当該事業所に従事した時

お問い合わせ先
社会福祉法人 大分県社会福祉協議会
大分県福祉人材センター 貸付・届出係
TEL 097-578-7860

対象者

- ① 大分県内に住民登録されている。
- ② 介護職員等としての実務経験が1年以上ある。
- ③ 介護福祉士または介護職員実務者研修または介護職員初任者研修(介護職員研修)を、ヘルパー1級、2級かそのいずれかを持っている。
- ④ 介護職員等として再就職する日までの間に大分県福祉人材センター(大分県社会福祉協議会センター内)に登録されている。
- ⑤ 介護職員処遇改善加算を算定している施設・事業所に再就職する(予定)。

※ 次の業務は本事業の対象となりません。 ● 障がい者施設における介護業務 ● 住宅型有料老人ホームのみの介護業務(併設の通所介護等の業務は該当)

※対象者②の介護職員等について (参考) 介護職員処遇改善加算の対象となる業務
① 訪問介護 ② 訪問入浴介護 ③ 通所介護(デイサービス) ④ 通所リハビリテーション ⑤ 短期入所生活介護(ショートステイ) ⑥ 短期入所療養介護 ⑦ 特定施設入居者生活介護 ⑧ 地域密着型特定施設入居者生活介護 ⑨ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ⑩ 複合型サービス(看護小規模多機能型居宅介護) ⑪ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑫ 夜間対応型訪問看護 ⑬ 認知症対応型通所介護 ⑭ 小規模多機能型居宅介護 ⑮ 認知症対応型共同生活介護 ⑯ 介護老人保健施設 ⑰ 介護老人福祉施設 ⑱ 指定介護療養型医療施設

気をつけたい使い方のポイント

福祉用具の選定や状態

身体状況に合わない福祉用具の使用



お尻が前に滑り転落寸前！サイズの合わない車いすに座っていることが原因でした。

福祉用具は、身体の高さや身体状況に合わせて選定する必要があります。

- ◆身体に合わない車いすは姿勢の保持が難しく、転落の危険が高まります。また、不適切な姿勢での食事は誤嚥のリスクを高めます。
- ◆歩行能力に合わない歩行補助用具では転倒を防ぐことはできません。

安全ではない福祉用具の使用



歩行中に突然杖の先ゴムが外れて傾き、そのまま転倒！安全認証マークを取得していない製品だった。



ポータブルトイレに移乗中にバランスを崩し、背もたれと肘掛けの隙間に首が挟まりこみ窒息！リコール中の製品だった。

メンテナンスが不足している福祉用具の使用



歩行車に頼って歩行中、突然ハンドルが下がって転倒！ハンドル固定ねじのゆるみが生じた原因でした。

メンテナンスを怠り、適切に管理されていない福祉用具は、時に凶器となり人を傷つけます。

- ◆ブレーキをかけても動いてしまう車いすは、移乗の際の転落事故につながります。
- ◆バッテリー切れの電動車いすは、思わぬところでストップして交通事故につながる可能性も…。

誤った方法による福祉用具の使用



歩行車の椅子に腰掛けさせたまに移動しようとたがなかなか進まず、転倒してしまふ。

「誤使用」や「不注意」に起因する事故が全体の半数以上を占めるといふデータもあります。

- ◆車いすや歩行車などのブレーキのかけ忘れなどの「操作のし忘れ」にも注意が必要です。
- ◆歩行車の椅子を車いすのように使用するなど、そもそも間違った目的での利用による事故も発生しています。

福祉用具の使用環境

身体の状態に合っていない使用環境



屋内の床面が絨毯に変わったところでバランスを崩し転びそうになる。

スロープの急傾斜など、より高い身体機能を要求する環境で事故は起こりやすくなります。

- ◆車いすの利用を前提にした環境では歩行のための手すりが無いなど、身体状況と適合しない環境で事故は起きます。
- ◆雨で路面が滑る、風にあおられるなど気象環境も事故の要因になることがあります。

福祉用具の機能や性能、大きさなどに合っていない使用環境



性能を超えた悪路の走行で、モーターが過熱しストップしてしまう。

福祉用具の種類によっては、安全に使用できる環境が限定されます。広さや路面状況、天候など安全に使用できる環境かどうかの適切な判断も重要です。

- ◆日本の住環境や生活様式では、部屋の狭さや敷居の段差が福祉用具使用の障害になる場合があります。

以上の内容は、福祉用具に関連する事故に限らず、身の回りに起きる様々な事故を予防する重要なポイントです！是非活用してみてください！

福祉用具情報

福祉用具を安全に使えていますか？

歳をとったり、病気や障害を負うことで、生活機能が低下し、日常生活が不自由になります。低下した機能を補い、残っている機能をより引き出してくれるのが福祉用具です。福祉用具は、生活に便利な用具とされていますが、一方で、福祉用具を使用した事故も多数報告されており、中には死亡に至るケースも少なくありません。

そこで今回は、福祉用具を安全に使うために、知ってほしいポイントをいくつかお伝えします！

本人や介助者の状態像についての把握

福祉用具を使い慣れていない人



高齢者、障害者、療養者などで、状態の低下等により福祉用具を使い始めたばかりで、使い方に慣れていない人には注意が必要です。

- 使い方の指導を受けていない
- 使い方の指導を理解できていない
- 環境に合った使い方ができていない
- 間違った使い方をしている など

福祉用具の使用に慣れていない介助者



福祉用具の使用に慣れていない介助者・援助者が介助をする際には注意が必要です。

- 使い方の指導を受けていない介助者
- 使い方に慣れていない介助者
- 時々しか介助しない介助者（家族・介護士等） など

障害があっても身の動作はなんとかできる人



加齢や病気、ケガによる運動麻痺や知覚麻痺、高次脳機能障害、視聴覚障害等があり、余裕をもって生活動作や福祉用具の使用ができない人、判断力が低下している人には注意が必要です。

- 何とか歩行可能な脳卒中、脊髄損傷、骨関節疾患、難病の初期段階の人
- 判断力・注意力低下のある人
- 横歩き・後歩きが苦手な人 など

重度の身体機能障害のある人



加齢や病気やケガにより、拘縮があるなど動作や姿勢制御が著しく困難な人、意思伝達の能力、皮膚や骨の耐性に低下がある人には注意が必要です。

- 全身性の障害者（四肢麻痺等）
- 難病者（パーキンソン氏病、ALS等）
- 自力で座位バランスの取れない人
- 危険を介助者に知らせられない人 など

機能の低下があっても活動的な人



障害はあるが、福祉用具を活用し、外出などのより活動的な生活を送っている人には注意が必要です。

- 専門家による練習を受けていない人
- 地域環境に段差等の危険のある人
- 慎重でない性格の人
- 病気により危険予測が苦手な人 など

認知機能の低下や不穏症状のある人



加齢や病気に伴う認知機能の低下や一時的な不穏症状、薬の作用・副作用等で、動作や認知的判断がうまくできない人には注意しましょう。

- 使い方が習得できない人
- 正常な判断ができない人
- 危険予知ができない人
- 危険な行動をする人 など

平成29年度 研修日程一覧表

4月～9月 (予定)

平成29年4月		平成29年5月		平成29年6月	
1 土		1 月		1 木	社会福祉施設等中堅職員研修(Aコース)①/② 園芸療法・エッグマンづくり(認知症予防教室)
2 日		2 火		2 金	社会福祉施設等中堅職員研修(Aコース)②/②
3 月		3 水	(憲法記念日)	3 土	福祉用具専門相談員指定講習会⑥/⑦ 介護支援専門員実務研修2組⑪/⑮
4 火		4 木	(みどりの日)	4 日	福祉用具専門相談員指定講習会⑦/⑦ 介護支援専門員実務研修2組⑫/⑮
5 水	認知症サポーター養成講座	5 金	(こどもの日)	5 月	
6 木		6 土		6 火	太極拳・気功体験教室(介護予防教室) 介護技術教室(排泄の仕組み・トイレ介助)
7 金	理学療法士が勤める運動習慣作り(介護予防教室) 介護技術教室(高齢者疑似体験・車いすの使い方)	7 日		7 水	サービス計画担当者研修(基礎)訪問①/②
8 土		8 月		8 木	第1回福祉用具等研修
9 日		9 火		9 金	サービス計画担当者研修(基礎)訪問②/②
10 月		10 水		10 土	介護支援専門員実務研修1組⑬/⑮
11 火		11 木		11 日	介護支援専門員実務研修1組⑭/⑮
12 水		12 金		12 月	
13 木		13 土		13 火	社会福祉施設等中堅職員研修Bコース①/②
14 金	上野千鶴子氏講演会(公開介護教室)	14 日		14 水	社会福祉施設等中堅職員研修Bコース②/②
15 土		15 月		15 木	認知症サポーター養成講座 社会福祉施設等給食担当職員研修
16 日		16 火		16 金	簡単一品料理(認知症予防教室)
17 月		17 水		17 土	排泄初級セミナー①/⑤ 介護支援専門員実務研修2組⑬/⑮
18 火		18 木		18 日	排泄初級セミナー②/⑤ 介護支援専門員実務研修2組⑭/⑮
19 水	美術・陶芸教室(認知症予防教室) 社会福祉施設等新任職員研修(前期)①/②	19 金		19 月	
20 木	栄養教室(介護予防教室) 介護技術教室(寝返り・起き上がり・立ち上りの介助) 社会福祉施設等新任職員研修(前期)②/②	20 土		20 火	健口教室(介護予防教室) 介護技術教室(着替えの介助・オムツのおて方) 介護支援専門員実務研修1組①/⑨
21 金		21 日		21 水	社会福祉施設等事務担当職員研修(中級編)①/②
22 土		22 月		22 木	
23 日		23 火		23 金	摂食・嚥下セミナー①/⑦
24 月		24 水		24 土	
25 火	社会福祉施設等新任介護担当職員研修(前期)①/③	25 木		25 日	山口晴保氏講演会(公開介護教室)
26 水	社会福祉施設等新任介護担当職員研修(前期)②/③	26 金		26 月	
27 木	ハーブ寄せ植え教室(テーマ別)	27 土		27 火	
28 金		28 日		28 水	介護支援専門員実務研修1組⑫/⑮
29 土	(昭和の日)	29 月		29 木	介護支援専門員実務研修1組⑫/⑮
30 日	社会福祉施設等新任介護担当職員研修(前期)③/③	30 火		30 金	認知症介護基礎研修
		31 水			

※日程は、講師等の都合により変更することがあります。
※赤い欄は休館日です。

平成29年7月		平成29年8月		平成29年9月	
1 土	介護支援専門員実務研修2組⑮/⑮	1 火	認知症介護実践者研修 第1組⑥/⑦ 理学療法士が勤める運動習慣作り(介護予防教室) おくすり教室(介護予防教室)	1 金	認知症介護実践者研修 第1組⑦/⑦
2 日	介護支援専門員実務研修1組⑮/⑮ ケアマネ受験準備講習会①/③	2 水	Let's レクリエーション(認知症予防教室)	2 土	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組⑨/⑨ 福祉用具プランナー研修⑦/⑧
3 月		3 木	サービス計画担当者研修(応用)②/④通所	3 日	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組⑧/⑨ 福祉用具プランナー研修⑧/⑧
4 火		4 金	認知症サポーター養成講座 介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組⑤/⑨ 介護技術講師養成研修③/⑪ 認知症対応型サービス事業開設者研修	4 月	
5 水	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組②/⑨ 摂食・嚥下セミナー②/⑦	5 土	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組⑥/⑨	5 火	認知症介護実践者研修 第2組①/⑦ フレイル予防のススメ(介護予防教室) 健口教室(介護予防教室)
6 木	社会福祉施設等指導監督職員研修①/② 介護技術教室(入浴・清拭・足浴の介助) ヨガ体験教室(テーマ別)	6 日	2017夏 福祉のしごと就職フェア	6 水	認知症介護実践者研修 第2組②/⑦ 介護技術教室(高齢者疑似体験・車いすの使い方)
7 金	社会福祉施設等指導監督職員研修②/② アロママッサージ(テーマ別)	7 月		7 木	障がい者・児居宅介護職員養成研修②/②
8 土	排泄初級セミナー③/⑤ 介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組③/⑨	8 火		8 金	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組⑨/⑨
9 日	排泄初級セミナー④/⑤ 介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組④/⑨	9 水	摂食・嚥下セミナー⑤/⑦1班	9 土	排泄初級セミナー⑤/⑤
10 月		10 木	相談支援従事者初任者研修③/⑤ 摂食・嚥下セミナー⑤/⑦2班	10 日	社会福祉士養成講座①/⑪
11 火	社会福祉施設等事務担当職員研修会(中級編)②/②	11 金	(山の日)	11 月	
12 水	認知症介護実践者研修 第1組①/⑦ フラワーアレンジ(認知症予防教室)	12 土		12 火	介護技術講師養成研修⑤/⑪
13 木	認知症介護実践者研修 第1組②/⑦ 摂食・嚥下セミナー③/⑦	13 日		13 水	認知症介護実践者研修 第2組③/⑦ 介護技術教室(寝返り・起き上がり・立ち上りの介助) 摂食・嚥下セミナー⑥/⑦
14 金	認知症サポーター養成講座 サービス計画担当者研修(応用)通所①/④	14 月		14 木	認知症介護実践者研修 第2組④/⑦ 認知症予防トレーニング(認知症予防教室)
15 土	ケアマネ受験準備講習会②/③	15 火		15 金	おむつフィッター3級研修①/②
16 日		16 水		16 土	おむつフィッター3級研修②/② 社会福祉士養成講座②/⑪
17 月	(海の日)	17 木	サービス計画担当者研修(応用)訪問②/④	17 日	社会福祉士養成講座③/⑪
18 火	認知症介護実践者研修 第1組③/⑦	18 金	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組⑥/⑨	18 月	(敬老の日)
19 水	介護技術講師養成研修①/⑪ 相談支援従事者初任者研修①/⑤	19 土	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組⑦/⑨ 福祉用具プランナー研修③/⑧	19 火	
20 木	介護技術教室(救急の基礎) 看取りを知る教室(テーマ別) 相談支援従事者初任者研修②/⑤	20 日	福祉用具プランナー研修④/⑧ ケアマネ受験準備講習会・模擬試験	20 水	認知症介護実践者研修 第2組⑤/⑦ 介護技術教室(移乗の方法・福祉用具の活用)
21 金	認知症介護実践者研修 第1組④/⑦	21 月		21 木	認知症サポーター養成講座 相談支援従事者初任者研修④/⑤
22 土	第1回相談業務担当職員研修会	22 火		22 金	介護技術講師養成研修⑥/⑪ 相談支援従事者初任者研修⑤/⑤
23 日	ケアマネ受験準備講習会③/③	23 水	折り紙教室(認知症予防教室)	23 土	社会福祉士養成講座④/⑪ (秋分の日)
24 月		24 木	介護技術講師養成研修④/⑪	24 日	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程II1組①/⑤ 社会福祉士養成講座⑤/⑪
25 火	サービス計画担当者研修(応用)訪問①/④	25 金		25 月	
26 水	認知症介護実践者研修 第1組⑤/⑦ 美術・絵画教室(認知症予防教室)	26 土	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組⑦/⑨ 福祉用具プランナー研修⑤/⑧	26 火	認知症介護実践者研修 第2組⑥/⑦
27 木	介護技術講師養成研修②/⑪ 摂食・嚥下セミナー④/⑦	27 日	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組⑧/⑨ 福祉用具プランナー研修⑥/⑧	27 水	介護技術教室(食事の介助・低栄養予防・手洗い)
28 金	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組③/⑨	28 月		28 木	社会福祉施設等看護担当職員研修 摂食・嚥下セミナー⑦/⑦
29 土	福祉用具プランナー研修①/⑧ 介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I2組④/⑨	29 火		29 金	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程II2組①/⑤
30 日	福祉用具プランナー研修②/⑧ ケアマネ受験準備講習会予備日 介護支援専門員実務研修(更新)研修課程I1組⑤/⑨	30 水	障がい者・児居宅介護職員養成研修①/②	30 土	介護支援専門員実務研修(更新)研修課程II2組②/⑤ 社会福祉士養成講座⑥/⑪
31 月		31 木	プレゼンテーション能力向上研修会		

福祉の職場をさらに元気にする

福利厚生センター(ソウェルクラブ)は、社会福祉の職場を魅力あるものとするために、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、厚生労働大臣から指定された全国で唯一の社会福祉法人です。福利厚生事業を全国規模で共同化することにより、規模のメリットを活かした多種多様なサービスを提供しています。

会員交流事業

会員同士の親睦やリフレッシュを目的とした旅行・観劇・食事会など楽しいイベントを開催しており、会員は割安で参加することができます。その一部をご紹介します。



- miwa コンサート
- YUKI コンサート
- ゆず コンサート
- JUJU コンサート
- ディズニー・オン・アイス
- 劇団四季「リトルマーメイド」
- ソフトバンクVS日本ハム
- etc...

平成
29年度
開催予定

併せて県内10のレジャー施設で
最大1,000円引き!!

レジャー
施設等
補助券

- スギノイバレス
- くじゅう花公園 ●うみたまご
- アフリカンサファリ ●ラクテンチ
- 豊の国健康ランド ●ハーモニーランド
- 城島高原パーク ●CITY SPA てんくう
- 元気の森(阿蘇ファームランド)

職員の
健康の
ために

- 生活習慣病予防健診費用助成
30歳以上の会員が受診した
場合、最大4,120円助成します。
- クラブ・サークル活動助成
共通の目的をもつ5人以上の
集まりで、定期的(年2回以上)に
行う活動費が会員1人当たり
1,000円助成します。

映画
チケット

●T・ジョイ
パークプレス大分で
使用できる映画チケットを
1枚800円で
(会員1人につき2枚まで)

みなさんが楽しめるよう
な企画をしていきたいと
思います。どうぞ期待!

ソウェルクラブに加入しませんか?

加入のお申し込み・お問い合わせ先
社会福祉法人 福利厚生センター
TEL:0120-292-711
<http://www.sowel.or.jp>
大分県社会福祉介護研修センター
TEL:097-552-6888

表紙ものがたり

花さかじいさん

むかしむかし、とある山里に、やさしいおじいさんとおばあさんがおりました。

ある日、おじいさんが家の前で小さな畑をたがやっていると、となりの仕事をしないらんぼううでいじわるなじいさんのどなる声がした。「こら!人の畑に入りよつて!」きんきんきん、きんきん。走つてきた子犬をおじいさんが抱き上げると、となりのじいさんが追いかけてきて言いました。「その子犬をよこせ」子犬はおじいさんの腕の中でぶるぶる震えています。「わしにめんじてゆるしてやつてくれ」おじいさんはあたまを下げて頼みました。こうして、やさしいおじいさんとおばあさんは、この子犬をシロと名付けて大事にかつてやることにしました。

ある日、シロがおじいさんのところへきて、着物をくわえてひっぱります。どこへやら、おじいさんを連れて行くこととしていたようです。シロはおじいさんを引張つて裏山に上つていきました。「こほれ、わんわん。こほれ、わんわん」とほえるのです。おじいさんは不思議に思いましたが、言われたとおり土を掘ると、何やらくわにぶつかるものがありました。そこには、電動ヘッドや車いすなどたくさん福祉用具ができました。

