



ヨガ体験教室



ゆったりと丁寧な呼吸で
心と体のリズムを
整えてみませんか？
年齢・性別を問わず
ご参加いただけます。



新国際ヨガ協会講師

園田 美由紀 氏

実費：**500円** 定員：30名

6月22日（金）10時～11時30分

バスタオル（ヨガマットの代用として）・水分等をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。（裸足になります）

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。
キャンセルされる場合は、必ず**10日前**までにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL097-552-6888 FAX097-552-6868

きりとり

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）

確認のTELを入れる場合があります。