

5/1  
受付開始

# 顔 ヨガ

## 体験教室



マスク生活が長引く中、笑顔のあるコミュニケーションが減っており、表情筋を使う機会も減っています。顔ヨガを行う事で表情筋を鍛え、リンパの流れを促進し小顔や表情美人に。マイナス10歳を目指しましょう！

7/8(金)  
14:00~15:00

### 講師

YOGA INSTRUCTOR  
(全米ヨガアライアンス RYT200取得)

岩野 なおみ 氏

実費：500円

定員：20名

持ち物：鏡（顔全体が写るもの）・化粧水

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。キャンセルされる場合はご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりと

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）