

2/1受付開始

# 生活習慣病予防教室

## 糖尿病編

病気の基礎知識を学び、運動で予防対策をしましょう！

講師 NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分 理事長

理学療法士 **首藤 康弘** 氏

4月14日 (水)  
10時~12時

実費: **100円**

定員: **15名**



動きやすい服装で  
タオルと水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

**大分県社会福祉介護研修センター**  
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)