

おひとりさまの

# 老後を楽しむ処方箋

参加費無料

阿部絢子氏講演会



## 講師プロフィール

薬剤師の資格を持ち、  
洗剤メーカー勤務後、  
生活研究家・消費生活アドバイザー  
として、執筆、講演など幅広く活躍中。

著書：ひとり暮らしのシンプル家事  
住まいの老い支度  
おひとりさまの老後を楽しむ処方箋  
ひとりサイズで気ままに暮らす

日時

11/11(日)  
13:30-15:00  
(受付12:30~)

会場

大分県社会福祉  
介護研修センター  
3階大ホール

準備の都合上、事前にTELまたはFAXにてお申込ください。

氏名（ふりがな）

電話番号（悪天候による中止の際などに  
連絡いたします）

主催・申込み・問合せ

大分県社会福祉介護研修センター  
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

HP: <https://www.okk.or.jp>