

大福研発第 62号
平成30年 5月15日

各 位

大分県社会福祉介護研修センター
所 長 姫野 計志
(公 印 省 略)

平成30年度 「レジリエンス養成研修会」の開催について（通知）

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
本研修センター事業の推進につきましては、平素よりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、上記研修会を別添の開催要綱により開催しますので、対象職員の参加について、
ご配慮を賜りますようお願いいたします。

社会福祉研修部 担当：佐藤
TEL：097-552-6888／FAX：097-552-6868
E-mail：t-sato@okk.or.jp

平成30年度 レジリエンス養成研修会 開催要綱

- 1 目的 困難な状況に遭遇しても自ら立ち向かう力「レジリエンス（＝逆境力）」。
誰でも持つレジリエンスを高め、仕事において発揮するために、必要となる考え方を身につけ、立ちはだかる壁を乗り越えられるようになることを目指す。
- 2 主催 大分県社会福祉介護研修センター
- 3 開催期日 平成30年 7月17日（火） 10：00～16：00
- 4 会場 〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号
大分県社会福祉介護研修センター
TEL(097)552-6888/FAX(097)552-6868
- 5 対象者 社会福祉施設等（職種は問わず）又は社会福祉協議会に勤務する職員
- 6 定員 50名
※定員になり次第、締切日前でも募集を終了しますのでご了承ください。
（研修センターのホームページ上で申込み状況をお知らせしますので、必ず確認してお申し込みください）
- 7 受講申込 別紙・受講申込書により平成30年6月29日（金）迄（必着）に、
大分県社会福祉介護研修センター宛 FAXでお申し込みください。
- 8 受講料 1人 5,000円
※当日は、おつりの出ないようにご準備ください。
- 9 留意事項 (1) 受講決定者には、受講申込書が届いてから1週間以内に、受講申込書に
「受講決定」と押印してFAXにて返送します。これにより受講決定通知に
代えさせていただきます。
(2) 受講申込後、事前連絡がなく欠席の場合は、原則として実費もしくは受講
料を徴収させていただきますので、予めご了承ください。
- 10 その他 (1) 昼食は各自でご用意願います。なお、当日は会場で業者の方が弁当の予約
(500円)を受付けますので、ご希望の方はお申し込みください。
(2) 研修会場周辺の坂道や信号機のない交差点において交通事故が多発してい
ますので、交差点での一旦停止や左右の安全運転を徹底してください。
(3) 研修会場は空調管理に努めていますが、体感温度には個人差がありますの
で、できるだけ温度調整のできる服装でお越しください。
(4) 自然災害により、研修の開催が困難であると判断したときは、急遽、日程
変更等の対応をとる場合があります。その際は、当研修センターのホーム
ページ等によりお知らせします。

1 1 講 師 株式会社 インソース
講師 梶原 多真季 氏

<プロフィール>

1996年 中堅出版会社に入社。総務部総務課配属。
1998年 大手コールセンター運営会社へ入社。マネジメント業務、教育業務、人事、採用業務を担当しメンタルヘルスの予防対策にも携わる。
2011年 独立後主に学生向け就職支援を行う。
2014年 インソース講師に就任。

専門分野：レジリエンス研修、メンタルヘルス研修、コミュニケーション研修、クレーム対応研修、キャリアデザイン研修、面接技法研修、ハラスメント防止研修、チームビルディング研修

資 格：メンタルヘルス・マネジメント検定試験Ⅱ種（ラインケア）
CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）
キャリア・コンサルティング技能士2級

1 2 研修日程

平成30年 7月17日（火）

時間	研修内容	研修のねらい
9:20	受付	
9:50	開会・オリエンテーション	
10:00	講義・演習 「逆境を乗り越える力」 株式会社 インソース 講師 梶原 多真季 氏	複雑多様化する社会、職場環境に対応できる人材を育成するため、5つの観点、「感情コントロール」、「自尊感情」、「自己効力感」、「楽観性」、「よい人間関係」から、講義でポイントを押さえ、演習を通してレジリエンスの強化に繋げる。
16:00		

※ カリキュラムの内容・構成等は変更する場合があります。

社会福祉研修部 担当：佐藤
TEL：097-552-6888／FAX：097-552-6868
E-mail：t-sato@okk.or.jp