

平成30年度 リフトリーダー養成研修 開催要綱

1 趣 旨

厚生労働省は、人材確保につながる介護職場の魅力向上のため、抱え上げない介護（ノーリフティングケア）を推進している。リフト等の福祉用具を使用し抱え上げないことで、介護者の腰痛予防に効果があるだけでなく、利用者の身体的負担の軽減につながると期待されている。

本研修では、利用者と介護者にやさしいケアを実現する為、リフト等の福祉用具の活用を推進し、次のことができる指導者（リフトリーダー）を養成する。

- (1) 腰痛予防に関する知識や対策を学び、介護作業のアセスメントができる
- (2) 抱え上げない介護の有用性を学び、リフトに関する知識や技術を習得する
- (3) リフト等の移乗関連用具の活用について、マネジメントができる

2 主 催 大分県社会福祉介護研修センター

3 共 催 公益財団法人テクノエイド協会

4 開催日時 第1日：平成30年11月17日（土）9：00～17：00
第2日：平成30年11月18日（日）9：00～17：00

5 募集定員 30名

6 会 場 大分県社会福祉介護研修センター

7 研修内容 別紙日程表のとおり

8 対 象 ① 施設等に所属する職員で福祉用具に関心を持ち、リフト等を積極的に導入して職場内の介護労働者に対し、腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者
② 施設等へリフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、当該職場内の介護労働者に対し、腰痛予防対策を積極的に推進しようとする福祉用具関連事業者
③ その他、特に研修受講の有効性が認められる者

9 受講費用 受講料 14,000 円（テキスト代含む）
※ 受講決定通知と同封の振込用紙にてお振り込みください。
※ 振込手数料は各自ご負担ください。
※ 振込後のキャンセルは受講料を返金できません。但し、研修を中止する場合は返金いたします。

10 申込方法 受講申込書に記入し、11月6日（火）までに当センターへFAX又は郵送してください。（締切日必着）

11 その他

- (1) 受講修了者には、公益財団法人テクノエイド協会理事長名による修了証書を交付します。
- (2) 当日は、動きやすい服装でお願いします。
- (3) やむを得ず欠席する場合は、必ず前日までに連絡をお願いします。
- (4) 申込者の個人情報、研修会のみでの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。
- (5) 当日は受付時にお弁当（500円・お茶付き）の販売をしています。
- (6) 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した時は、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。その際は、大分県社会福祉介護研修センターのホームページによりお知らせします。

<会場案内図>



【所在地】

大分県社会福祉介護研修センター

〒870-0161 大分県大分市明野東3丁目4番1号

【交通案内】

◆車でお越しの方

大分自動車道「米良IC」から大分銀行ドーム方面へ10分

◆JRでお越しの方

「大分駅」→大分バス「大分駅前3番乗り場 明野・大分高校方面行き (E41)」

→「さつき町」下車徒歩3分

【問い合わせ先】

大分県社会福祉介護研修センター
介護研修・総合相談部 福山 慧

TEL : 097-552-6888

FAX : 097-552-6868

リフトリーダー養成研修 日程表

講師：コネクトリハビリテーション代表

(NPO福祉用具ネット理事、日本リハビリテーション工学協会理事)

山形 茂生 氏

【 第 1 日 : 平成 30 年 11 月 17 日 (土) 】

時間	項目	内容
09:00~09:05	オリエンテーション	
09:05~10:35 【90分】	リフトリーダーと助成金制度	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用
10:45~12:15 【90分】	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法
13:00~17:00 【240分】	介護作業とリフト	○抱え上げない介護の有用性 ○スライディングシート・ボードの特徴 ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明

【 第 2 日 : 平成 30 年 11 月 18 日 (日) 】

時間	項目	内容
09:00~17:00 (昼休憩 60分含む) 【420分】	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別(選択)実技 ○個別相談