

5/1受付開始



# 脳活



# トレーニング

一般社団法人 さかしい大分代表理事  
アメリカスポーツ医学会認定スペシャリスト  
JHCA協会認定フィジカルコンディショナー

## 伊藤千奈美氏

カラダづくりのプロ伊藤千奈美先生から、強力なパワーをもらえる90分です。

## 7 / 9 (金)

実費 **500**円

13:30~15:00

定員 **15**名

動きやすい服装で、タオル・水分等をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。  
キャンセルされる場合は**必ず**ご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

## 大分県社会福祉介護研修センター

(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名 (ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)