

# 栄養教室

## 夏バテ防止

## レシピで介護予防



栄養に関する講義と講師による実演（調理実習はありません）

6月7日（木）

10時～12時

実費：200円

定員：25名

講師

公益社団法人 大分県栄養士会 理事  
管理栄養士・特定健診保健指導実践担当者  
健康咀嚼指導士

上田 由美氏

事前にTELまたはFAXにてお申込みください。  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名（ふりがな）

電話番号（日中連絡のとれる番号）