

# 介護技術教室

7/1受付開始

一般県民  
向け

自立の気持ちを大切にしながら、**楽**に行える**基本の介護技術**を学びます。

プログラム		日時	
1	高齢者疑似体験 車いすの使い方	9/2 (木)	13:30~16:00
2	寝返り・起き上がり・立ち上がりの 介助	9/9 (木)	13:30~16:00
3	移乗の方法 福祉用具の活用	9/16 (木)	13:30~16:00
4	着替えの介助 シーツ交換	9/30 (木)	13:30~16:00
5	食事の介助 手洗いの方法	10/6 (水)	13:30~16:00
6	排泄の仕組み トイレ介助 	10/13 (水)	13:30~16:00
7	尿器便器のあて方・オムツ交換・清拭	10/20 (水)	13:30~16:00
8	入浴の介助・足浴	10/27 (水)	13:30~16:00

1プログラムにつき**100**円 8プログラム共通の**テキスト代**として **500**円

▼すべてのプログラムで実習を行います。動きやすい服装でお越しください。

▼全プログラムを通しての受講をお勧めしますが、ご希望のプログラムのみの受講も可能です。

▼講師：大分県社会福祉介護研修センター 介護技術講師（介護福祉士等専門職）



開催場所  
申込み  
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東3-4-1）

TEL 097-552-6888 FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(連絡のとれる番号)

受講希望日に○をつけてください

5/7 5/14 5/21 5/28

6/3 6/10 6/17 6/24

確認のTELを入れる場合  
があります。