

フレイル予防

と健康づくり

**5/27****(木)****10時～12時**

講師

健康アドバイザー

健康運動指導士

NPO法人ヘルス・フィットネス・フォーラム代表

松元 義人氏

動きやすい服装で
タオルや水分をご持参ください。

実費**100**円

定員15名

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。
キャンセルされる場合はお早めにご連絡ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(日中連絡のとれる番号)