

お肉と

健康教室



簡単な調理

(からあげを予定) をして、
おいしい鶏肉を**試食**!!

お肉の摂取量が減っていませんか？
お肉と健康について考えてみましょう。
部位ごとの特徴も学べます。

鶏肉編

講師

九州食肉学問所

学長 山崎 昌彦 氏

実費 200円

定員 25名

7月4日(水)

10時~12時

簡単な調理をしますので、エプロンと三角巾をご持参ください。

事前にTELまたはFAXにてお申込ください。

開催場所
申込み
問合せ

大分県社会福祉介護研修センター

(大分市明野東3丁目4番1号)

TEL 097-552-6888

FAX 097-552-6868

きりとり

氏名(ふりがな)

電話番号(確認の連絡を入れる場合があります)